

第10期介護保険事業計画策定に資する 基礎調査報告書

令和8年3月

株式会社北海道二十一世紀総合研究所

目 次

I はじめに.....	1
1 調査目的.....	1
2 調査の実施概要.....	2
2.1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査.....	2
2.2 新在宅生活改善調査.....	2
2.3 居所変更実態調査.....	2
2.4 介護人材実態調査.....	3
2.5 集計・分析の留意事項.....	4
II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査.....	5
1 調査結果〔集計編〕.....	5
1.1 基本属性.....	5
1.2 あなたのご家族や生活状況について〔問1〕.....	6
1.3 からだを動かすことについて〔問2〕.....	15
1.4 食べることについて〔問3〕.....	25
1.5 毎日の生活について〔問4〕.....	30
1.6 地域での活動について〔問5〕.....	48
1.7 就労について〔問6〕.....	58
1.8 たすけあいについて〔問7〕.....	60
1.9 健康について〔問8〕.....	69
1.10 認知症について〔問9〕.....	78
2 調査結果〔分析編〕.....	80
2.1 判定方法.....	80
2.2 判定結果.....	81
2.3 該当基準別結果.....	83
2.4 関係町村別の分析.....	91
III 新在宅生活改善調査.....	105
1 調査結果〔集計編〕.....	105
1.1 居所変更と自宅等における死亡の割合.....	105
1.2 自宅等から居場所を変更した利用者の行先別の人数.....	106
1.3 自宅等から居場所を変更した利用者の要支援・要介護度.....	107
1.4 現在、在宅での生活の維持が難しくなっている利用者.....	108
1.5 現在、家族等介護者の就労継続が難しくなっている利用者の属性.....	109
1.6 現在、家族等介護者の就労継続が難しくなっている利用者.....	110
1.7 現在、家族等介護者の負担になっている介護.....	111
1.8 生活の維持・就労継続が難しくなっている理由（本人の状態に属する理由）.....	112
1.9 生活の維持・就労継続が難しくなっている理由（本人の意向に属する理由）.....	113
1.10 生活の維持・就労継続が難しくなっている理由（家族等介護者の意向・負担等に属する理由）.....	114
1.11 充実が必要な生活支援.....	115
1.12 生活の改善に必要なサービス変更.....	116

1.1 3	特養に入所できていない理由.....	117
1.1 4	特養以外の住まい・施設等に入所できていない理由.....	118
2	調査結果〔分析編〕.....	119
2.1	居所変更の理由.....	119
2.2	生活の維持・改善に必要な支援・サービス.....	120
2.3	在宅生活継続に向けた課題と方向性.....	121
IV	居所変更実態調査.....	122
1	調査結果〔集計編〕.....	122
1.1	退去・退所者に占める居所変更・死亡の割合.....	122
1.2	入居・入所及び退去・退所の流れ.....	123
1.2	居所変更した人の要支援・要介護度.....	127
1.3	居所変更をした理由.....	129
1.4	医療処置が必要な利用者の受け入れ.....	132
2	調査結果〔分析編〕.....	133
2.1	居所変更の実態.....	133
2.2	居所変更の実態（入居・入所と退去・退所の流れ）.....	134
2.2	居所変更の実態（要支援・要介護度）.....	135
2.3	居所変更の理由.....	136
2.4	各施設系・居住系サービスの医療処置.....	137
V	介護人材実態調査.....	138
1	調査結果〔集計編〕.....	138
1.1	サービス系統別の資格保有の状況.....	138
1.2	年齢別の資格保有の状況.....	139
1.3	サービス系統別の常勤職員・非常勤職員の割合.....	140
1.4	性別・年齢別の雇用形態の構成比.....	141
1.5	性別・年齢別の雇用形態の構成比（サービス別）.....	142
1.6	職員1人あたりの1週間の勤務時間（単位：時間）.....	143
1.7	介護職員数の変化.....	145
1.8	訪問介護のサービス提供時間の内容別の内訳.....	146
1.9	職員の年齢別の訪問介護提供時間.....	149
2	調査結果〔分析編〕.....	151
2.1	介護人材の現状.....	151
2.2	訪問介護のサービス提供時間.....	153

I はじめに

1 調査目的

第10期介護保険事業計画策定のための基礎資料を得ることを目的とし、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」、「新在宅生活改善調査」、「居所変更実態調査」、「介護人材実態調査」を実施した。

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」は、身体機能低下、閉じこもり、認知症等の要介護度の悪化につながるリスク要因、高齢者の生活状況や社会参加状況などを把握するとともに、関係町村における介護予防・日常生活支援総合事業への活用などを主な目的としている。

「新在宅生活改善調査」は、現在自宅等にお住まいの方で「現在のサービス利用では、生活の維持が難しくなっている利用者」もしくは「家族等介護者の就労継続が難しくなっている利用者」の、①人数、②生活の維持もしくは就労の継続が難しくなっている理由、③生活の改善、就労の継続のために必要な支援・サービス等を把握し、在宅生活や家族等介護者の就労継続につながる取組を検討することを主な目的としている。

「居所変更実態調査」は、過去1年間に施設・居住系サービスから別の居住先へ移った利用者数や、その移動理由を把握することを目的としている。これらの状況を踏まえ、施設・居住系サービスにおける生活を継続しやすくするために求められる機能や、外部のサービス資源との連携の在り方を検討する。

「介護人材実態調査」は、施設・居住系サービス、通所系サービス、訪問系サービスの事業所、および介護職員を対象としたアンケート調査で、①性別・年齢構成、②資格保有状況、③過去1年間の採用・離職の状況、④訪問介護サービスにおけるサービス提供の実態などを把握し、職員の確保・定着、育成、もしくは業務改善に必要な取組等を検討することを目的としている。

2 調査の実施概要

2.1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(1) 調査対象者

令和7年10月1日末時点で、関係16町村の介護保険被保険者のうち、要介護認定を受けていない高齢者を対象とした。なお、調査票発送時点で調査対象外となった高齢者については調査票の発送を取りやめた。

(2) 調査実施時期

令和7年12月1日～令和8年1月16日

(3) 調査方法

調査票は郵送により発送し、郵送とwebで回収した。

調査対象者数は13,992名、有効回答数は9,426件（有効回答率67.4%）である。

2.2 新在宅生活改善調査

(1) 調査対象者

域内の自宅、住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、軽費老人ホームの要支援・要介護認定者を対象に、担当するケアマネジャー（居宅介護支援事業所、小規模多機能型居宅介護事業所、看護小規模多機能型居宅介護事業所）が回答した。

(2) 調査実施時期

令和7年12月1日から令和8年1月16日まで

(3) 調査方法

調査票は電子ファイルにより発送・回収した。

調査対象事業者数は38、回収事業所数は32件（回収率84.2%）である。

2.3 居所変更実態調査

(1) 調査対象者

域内の施設・居住系サービス（住宅型有料老人ホーム、軽費老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、グループホーム、（地域密着型）特定施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設・介護医療院、（地域密着型）特別養護老人ホームを対

象とした。

(2) 調査実施時期

令和7年12月1日から令和8年1月16日まで

(3) 調査方法

調査票は電子ファイルにより発送・回収した。

調査対象事業者数は59、回収事業所数は30件（回収率50.8%）である。

2.4 介護人材実態調査

(1) 調査対象者

域内の施設・居住系サービス、通所系サービス、訪問系サービス、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護を対象とした。

(2) 調査実施時期

令和7年12月1日から令和8年1月16日まで

(3) 調査方法

調査票は電子ファイルにより発送・回収した。

調査対象事業者数（訪問系）は20、回収事業所数は10件（回収率50.0%）である。

調査対象事業者数（施設系・通所系）は90、回収事業所数は49件（回収率54.4%）である。

2.5 集計・分析の留意事項

(1) 集計結果の表記方法について

本報告書内の図表においては、有効回答数を「N」で表記した。また、クロス集計の表（男女別・年齢別）については、それぞれの項目に対応する合計に有効回答数を表記している。

図表中の構成比（％）は、小数点第2位以下を四捨五入したものであり、端数処理のため、合計は必ずしも100%にならない場合がある。

各設問は無回答を含むが、特段断りのない設問については、無回答を含めて有効回答数としている。

性別・年齢別のクロス集計結果は、性別や年齢層で回答に特徴が見られる設問のみ掲載しており、性別・年齢別の回答が全体の傾向と大きな差はないものについては割愛している。

(2) 関係町村別の調査結果について

介護・介助の必要性や、リスク要因等に係る項目など、関係町村別の分析が必要な調査結果については、「2 調査結果〔分析編〕」において「2. 4 関係町村別の分析」として記載している。

Ⅱ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

1 調査結果〔集計編〕

1.1 基本属性

(1) 居住町村

回答者数は9,426人であり、居住町村の構成は右表のとおりとなっている。

(2) 性別

性別は、「女性」が55.4%、「男性」が44.4%となっている。

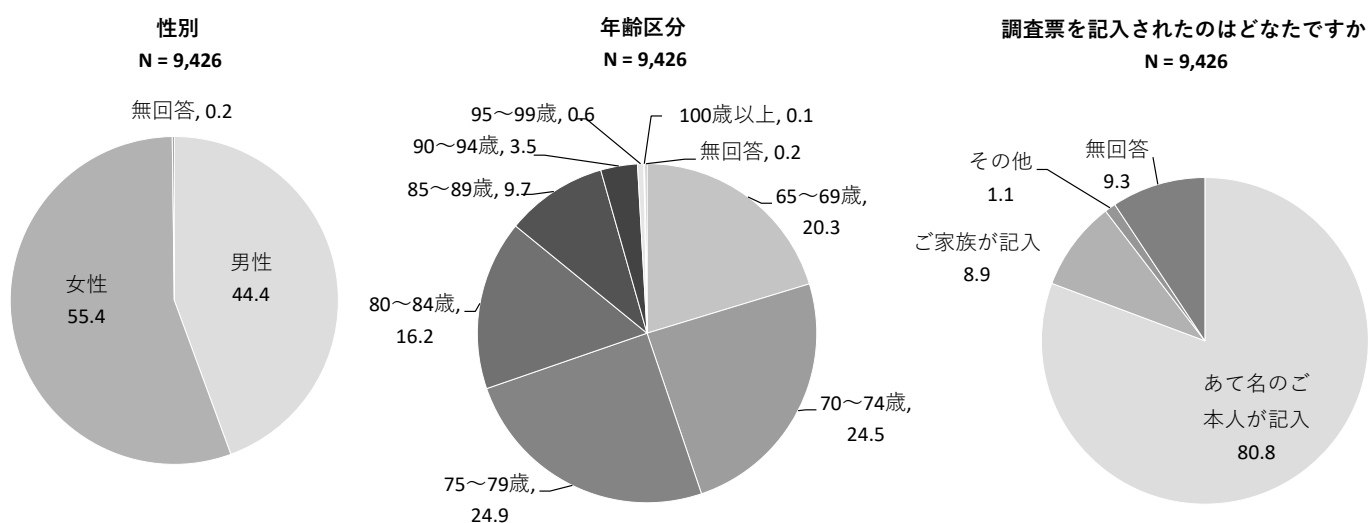
(3) 年齢

現在の年齢は、「75～79歳」(24.9%)が最も多く、次いで、「70～74歳」(24.5%)、「65～69歳」(20.3%)となっている。

	件数	%
島牧村	261	2.8
黒松内町	500	5.3
蘭越町	924	9.8
ニセコ町	702	7.4
真狩村	366	3.9
留寿都村	286	3.0
喜茂別町	385	4.1
京極町	581	6.2
倶知安町	1,848	19.6
共和町	1,128	12.0
泊村	295	3.1
神恵内村	198	2.1
積丹町	403	4.3
古平町	676	7.2
仁木町	673	7.1
赤井川村	182	1.9
無回答	18	0.2
全体	9,426	100.0

(4) 記入者

記入者は、「あて名のご本人が記入」(80.8%)が最も多く、次いで、「ご家族が記入」(8.9%)となっている。具体的な家族は、妻、夫、娘、息子などが多い。



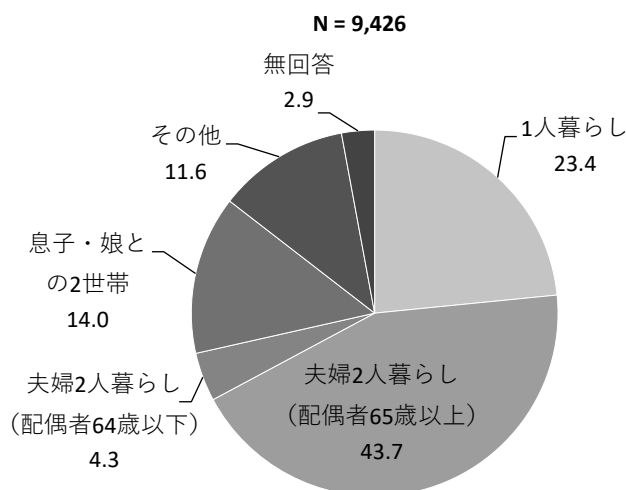
1.2 あなたのご家族や生活状況について〔問1〕

(1) 家族構成やもしもの時の備え

Q1. 家族構成をお教えてください

家族構成は、「1人暮らし」が23.4%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が43.7%となっている。

性別・年齢別にみると、男性はいずれの年齢層でも「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が最も多いが、女性は65～79歳までは男性と同様に「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が最も多いが、80歳以上では「1人暮らし」が最も多くなっている。

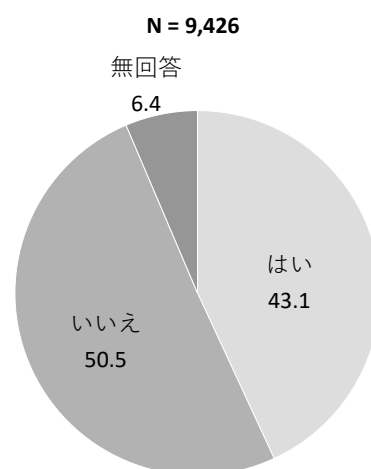


上段:度数 下段:%		合計	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体		9,426 100.0	2,210 23.4	4,121 43.7	405 4.3	1,323 14.0	1,095 11.6	272 2.9
男性	65-69歳	898 100.0	186 20.7	284 31.6	186 20.7	78 8.7	156 17.4	8 0.9
	70-74歳	1,093 100.0	200 18.3	576 52.7	65 5.9	108 9.9	122 11.2	22 2.0
	75-79歳	1,071 100.0	171 16.0	632 59.0	30 2.8	132 12.3	82 7.7	24 2.2
	80-84歳	609 100.0	97 15.9	348 57.1	17 2.8	80 13.1	40 6.6	27 4.4
	85-89歳	378 100.0	57 15.1	198 52.4	11 2.9	63 16.7	32 8.5	17 4.5
	90-94歳	107 100.0	27 25.2	46 43.0	2 1.9	20 18.7	9 8.4	3 2.8
	95-99歳	23 100.0	5 21.7	8 34.8	0 -	6 26.1	3 13.0	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	0 -	1 50.0	0 -	1 50.0	0 -	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	182 18.0	478 47.2	38 3.8	128 12.6	169 16.7	18 1.8
	70-74歳	1,214 100.0	221 18.2	642 52.9	17 1.4	155 12.8	141 11.6	38 3.1
	75-79歳	1,278 100.0	353 27.6	521 40.8	27 2.1	208 16.3	131 10.3	38 3.0
	80-84歳	918 100.0	352 38.3	288 31.4	7 0.8	153 16.7	86 9.4	32 3.5
	85-89歳	534 100.0	237 44.4	73 13.7	4 0.7	120 22.5	72 13.5	28 5.2
	90-94歳	227 100.0	101 44.5	14 6.2	0 -	58 25.6	40 17.6	14 6.2
	95-99歳	37 100.0	14 37.8	0 -	0 -	12 32.4	9 24.3	2 5.4
	100歳以上	3 100.0	2 66.7	0 -	0 -	0 -	1 33.3	0 -
無回答		21 100.0	5 23.8	12 57.1	1 4.8	1 4.8	2 9.5	0 -

Q1-1. あなた自身のもしもの時に備えて、準備していることや考えていることはありますか

もしもの時に備えて、準備していることや考えていることはありますかという問いに対し、「はい」が43.1%、「いいえ」が50.5%となり、半数はもしもの時の備えがない状況である。

性別・年齢別にみると、男性はいずれの年齢層でも「はい」よりも「いいえ」の割合が高いが、女性は65～74歳までは「はい」よりも「いいえ」の割合が高いが、75～94歳では「いいえ」よりも「はい」の割合が高くなっている。

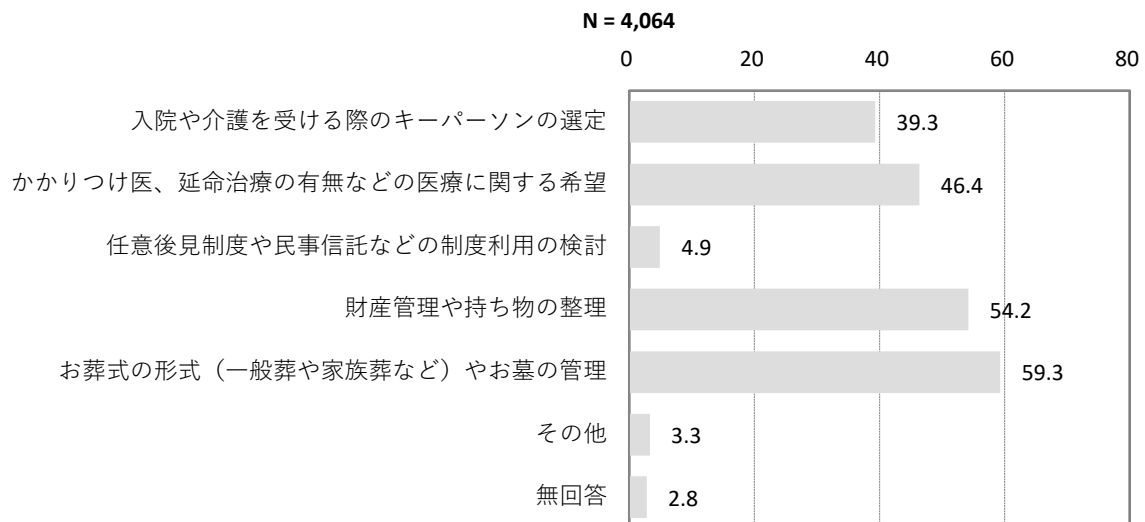


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426	4,064	4,762	600
		100.0	43.1	50.5	6.4
男性	65-69歳	898	312	561	25
		100.0	34.7	62.5	2.8
	70-74歳	1,093	392	663	38
		100.0	35.9	60.7	3.5
	75-79歳	1,071	411	601	59
		100.0	38.4	56.1	5.5
	80-84歳	609	236	332	41
		100.0	38.8	54.5	6.7
	85-89歳	378	172	172	34
		100.0	45.5	45.5	9.0
女性	90-94歳	107	49	56	2
		100.0	45.8	52.3	1.9
	95-99歳	23	10	12	1
		100.0	43.5	52.2	4.3
	100歳以上	2	1	0	1
		100.0	50.0	-	50.0
	65-69歳	1,013	417	555	41
		100.0	41.2	54.8	4.0
	70-74歳	1,214	523	613	78
		100.0	43.1	50.5	6.4
女性	75-79歳	1,278	647	531	100
		100.0	50.6	41.5	7.8
	80-84歳	918	481	343	94
		100.0	52.4	37.4	10.2
	85-89歳	534	272	203	59
		100.0	50.9	38.0	11.0
	90-94歳	227	113	90	24
		100.0	49.8	39.6	10.6
	95-99歳	37	17	17	3
		100.0	45.9	45.9	8.1
無回答	100歳以上	3	0	3	0
		100.0	-	100.0	-
無回答		21	11	10	0
		100.0	52.4	47.6	-

【（１）－１において「１．はい」と答えた方のみ】

もしもの時に備えていること、考えていることについて、あてはまるものを教えてください。

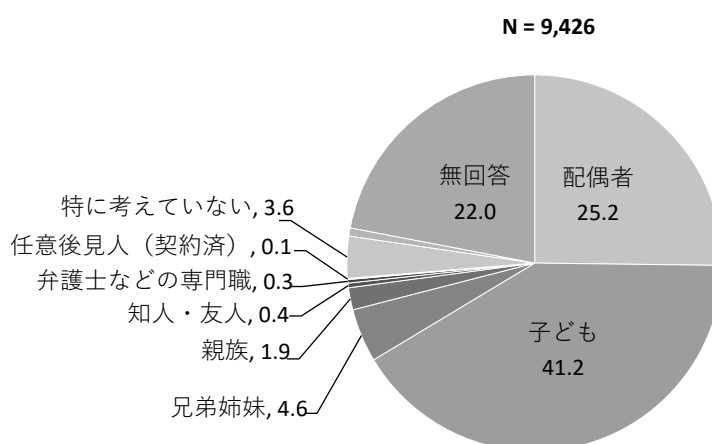
もしもの時に備えて、準備していることや考えていることの内容は、「お葬式の形式（一般葬や家族葬など）やお墓の管理」が59.3%と最も多く、次いで「財産管理や持ち物の整理」が54.2%、「かかりつけ医、延命治療の有無などの医療に関する希望」が46.4%となっている。



Q1-2. 将来、ご自身の身の回りのことや、もしもの際の様々な手続き（例えば、財産管理、入院・介護の手続き、葬儀や遺品整理など）について、主に相談または手続きを行う方はどなたですか

将来、ご自身の身の回りのことや、もしもの際の様々な手続き（例えば、財産管理、入院・介護の手続き、葬儀や遺品整理など）について、主に相談または手続きを行う方は、「子ども」が41.2%と最も多く、次いで「配偶者」が25.2%となっている。

性別・年齢別にみると、いずれの年齢層においても男性は女性よりも「配偶者」の割合が高く、女性は男性よりも「子ども」の割合が高くなっている。



上段:度数 下段:%	合計	配偶者	子ども	兄弟姉妹	親族	知人・友人	弁護士などの 専門職	任意後見人 (契約済)	特に考えて いない	その他	無回答	
全体	9,426 100.0	2,378 25.2	3,879 41.2	433 4.6	178 1.9	42 0.4	27 0.3	8 0.1	341 3.6	64 0.7	2,076 22.0	
男性	65-69歳	898 100.0	427 47.6	131 14.6	98 10.9	20 2.2	6 0.7	4 0.4	1 0.1	63 7.0	4 0.4	144 16.0
	70-74歳	1,093 100.0	408 37.3	269 24.6	74 6.8	21 1.9	2 0.2	8 0.7	1 0.1	62 5.7	6 0.5	242 22.1
	75-79歳	1,071 100.0	342 31.9	301 28.1	43 4.0	15 1.4	8 0.7	4 0.4	0 -	46 4.3	7 0.7	305 28.5
	80-84歳	609 100.0	134 22.0	246 40.4	16 2.6	9 1.5	1 0.2	2 0.3	0 -	25 4.1	3 0.5	173 28.4
	85-89歳	378 100.0	70 18.5	188 49.7	2 0.5	3 0.8	2 0.5	1 0.3	1 0.3	15 4.0	1 0.3	95 25.1
	90-94歳	107 100.0	14 13.1	64 59.8	1 0.9	3 2.8	1 0.9	0 -	1 0.9	3 2.8	0 -	20 18.7
	95-99歳	23 100.0	3 13.0	17 73.9	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	3 13.0
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	0 -	0 -	1 50.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
	女性	65-69歳	1,013 100.0	322 31.8	316 31.2	69 6.8	23 2.3	10 1.0	1 0.1	2 0.2	29 2.9	14 1.4
70-74歳		1,214 100.0	338 27.8	458 37.7	45 3.7	13 1.1	3 0.2	2 0.2	1 0.1	31 2.6	6 0.5	317 26.1
75-79歳		1,278 100.0	211 16.5	652 51.0	57 4.5	32 2.5	2 0.2	3 0.2	1 0.1	27 2.1	9 0.7	284 22.2
80-84歳		918 100.0	74 8.1	601 65.5	19 2.1	16 1.7	3 0.3	0 -	0 -	25 2.7	5 0.5	175 19.1
85-89歳		534 100.0	21 3.9	409 76.6	8 1.5	11 2.1	3 0.6	1 0.2	0 -	11 2.1	6 1.1	64 12.0
90-94歳		227 100.0	7 3.1	184 81.1	0 -	9 4.0	1 0.4	1 0.4	0 -	4 1.8	2 0.9	19 8.4
95-99歳		37 100.0	0 -	33 89.2	0 -	1 2.7	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	3 8.1
100歳以上		3 100.0	0 -	2 66.7	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 33.3	1 -	0 -
無回答		21 100.0	6 28.6	8 38.1	1 4.8	1 4.8	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	5 23.8

(2) 介護・介助の状況

Q2. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が77.7%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が11.6%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が6.6%となっている。

性別・年齢別にみると、男性、女性とも年齢が高くなるにつれて「介護・介助は必要ない」の割合が低く

なり、いずれも80歳以上では何らかの介護・介助の必要性（「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の合算値）が高くなっている。

現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

6.6

何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない

11.6

N = 9,426

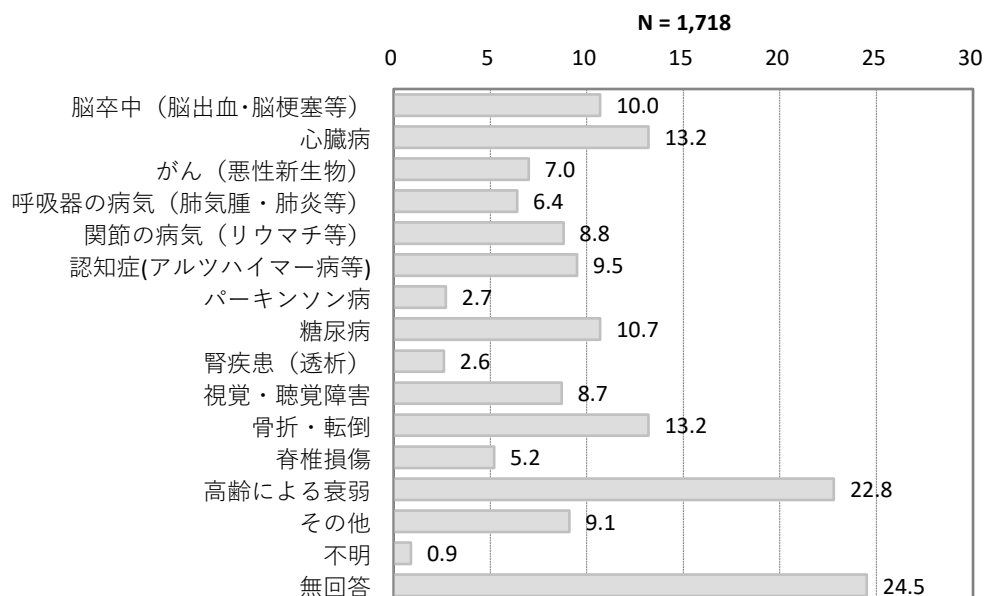
無回答
4.0

介護・介助は必要ない
77.7

上段:度数 下段:%	合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全体	9,426 100.0	7,328 77.7	1,098 11.6	620 6.6	380 4.0
男性	65-69歳	898 100.0	822 91.5	47 5.2	18 2.0
	70-74歳	1,093 100.0	977 89.4	73 6.7	24 2.2
	75-79歳	1,071 100.0	875 81.7	122 11.4	37 3.5
	80-84歳	609 100.0	423 69.5	115 18.9	43 7.1
	85-89歳	378 100.0	203 53.7	91 24.1	59 15.6
	90-94歳	107 100.0	44 41.1	32 29.9	22 20.6
	95-99歳	23 100.0	9 39.1	4 17.4	9 39.1
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	0 -	1 50.0
女性	65-69歳	1,013 100.0	948 93.6	36 3.6	11 1.1
	70-74歳	1,214 100.0	1,052 86.7	88 7.2	43 3.5
	75-79歳	1,278 100.0	1,032 80.8	123 9.6	71 5.6
	80-84歳	918 100.0	579 63.1	177 19.3	84 9.2
	85-89歳	534 100.0	253 47.4	132 24.7	98 18.4
	90-94歳	227 100.0	82 36.1	49 21.6	79 34.8
	95-99歳	37 100.0	12 32.4	7 18.9	16 43.2
	100歳以上	3 100.0	0 -	1 33.3	2 66.7
無回答	21 100.0	16 76.2	1 4.8	3 14.3	1 4.8

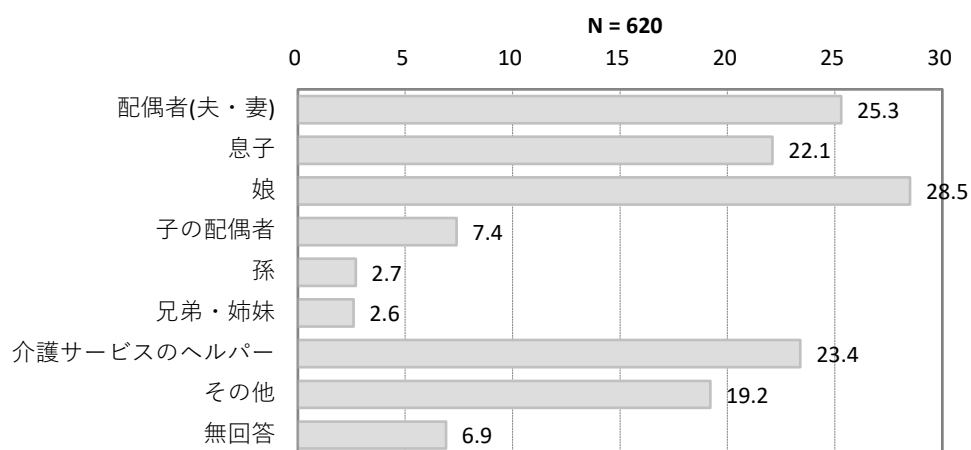
Q2-①. (「介護・介助が必要ない」以外の方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか

介護・介助が必要になった原因としては、「高齢による衰弱」が22.8%と最も多く、次いで「心臓病」と「骨折・転倒」が13.2%、「糖尿病」が10.7%となっている。



Q2-②. (「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ) 主にどなたの介護・介助を受けていますか

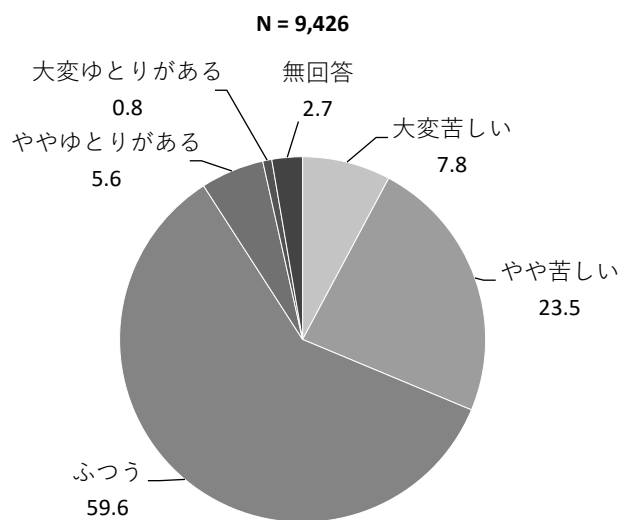
介護・介助をしてくれる人としては、「娘」が28.5%と最も多く、次いで「配偶者 (夫・妻)」が25.3%、「介護サービスのヘルパー」が23.4%となっている。



(3) 経済状況について

Q3. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

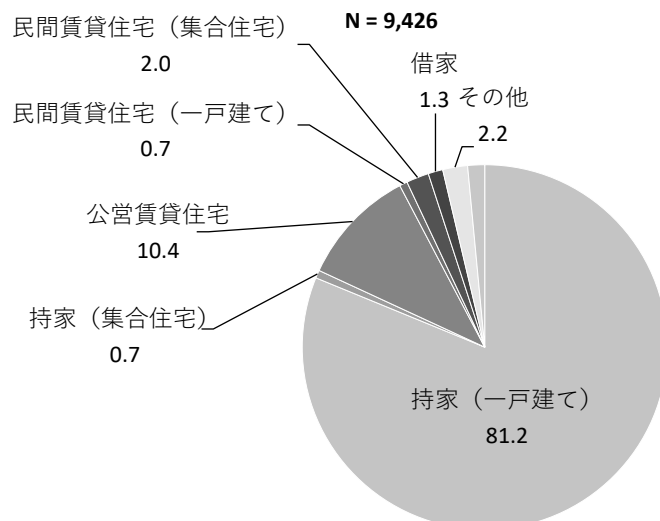
現在の暮らしの経済的な状況については、「ふつう」が59.6%と最も多く、次いで「やや苦しい」が23.5%、「大変苦しい」が7.8%となっている。



(4) 住まいの状況

Q4. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

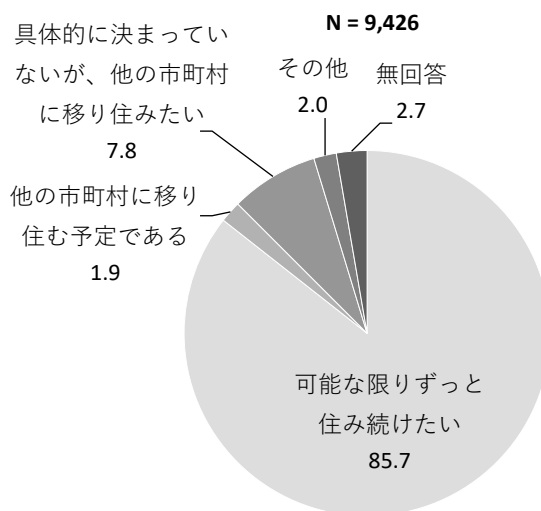
住まいの種類については、「持家（一戸建て）」が81.2%と最も多く、次いで「公営賃貸住宅」が10.4%となっている。



(5) 希望する生活の場について

Q. 今後も、今お住まいのまちで暮らし続けたいと思いますか

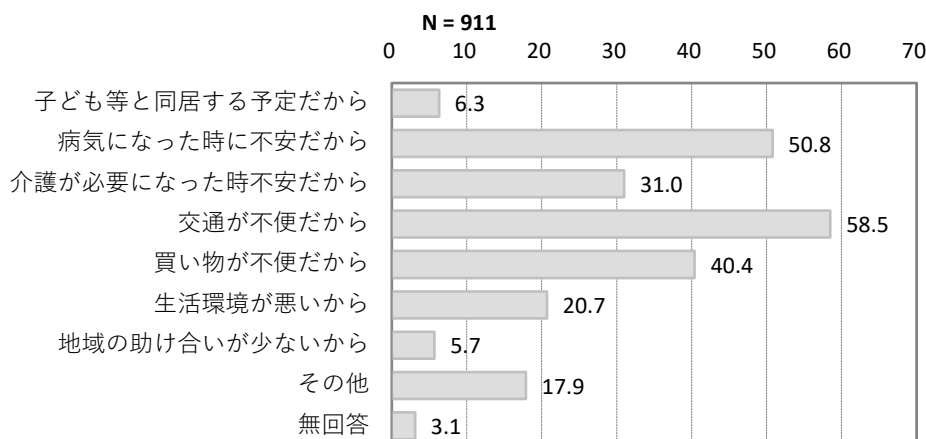
今、住んでいるまちに「可能な限りずっと住み続けたい」が85.7%と最も多く、次いで「具体的には決まっていないが、他の市町村に移り住みたい」が7.8%、「他の市町村に移り住む予定である」が1.9%となっている。



Q. (「他の市町村に移り住む予定である」「具体的には決まっていないが、他の市町村に移り住みたい」の方のみ)
その理由は何ですか

他の市町村に移り住む（移り住みたい）理由は、「交通が不便だから」が58.5%と最も多く、次いで「病気になった時に不安だから」が50.8%、「買い物に不便だから」が40.4%となっている。

性別・年齢別にみると、65～79歳では男性より女性で「交通が不便だから」の割合が高くなっている。



上段:度数 下段:%		合計	子ども等と 同居する予 定だから	病気になっ た時に不安 だから	介護が必要 になった時 不安だから	交通が不便 だから	買い物が不 便だから	生活環境が 悪いから	地域の助け 合いが少な いから	その他	無回答
全体		911 100.0	57 6.3	463 50.8	282 31.0	533 58.5	368 40.4	189 20.7	52 5.7	163 17.9	28 3.1
男 性	65-69歳	141 100.0	5 3.5	65 46.1	27 19.1	66 46.8	50 35.5	41 29.1	4 2.8	32 22.7	5 3.5
	70-74歳	136 100.0	7 5.1	70 51.5	55 40.4	71 52.2	56 41.2	35 25.7	9 6.6	23 16.9	6 4.4
	75-79歳	84 100.0	6 7.1	32 38.1	20 23.8	42 50.0	27 32.1	16 19.0	2 2.4	21 25.0	4 4.8
	80-84歳	22 100.0	3 13.6	8 36.4	4 18.2	13 59.1	7 31.8	2 9.1	2 9.1	4 18.2	0 -
	85-89歳	20 100.0	3 15.0	7 35.0	8 40.0	13 65.0	9 45.0	1 5.0	2 10.0	2 10.0	1 5.0
	90-94歳	7 100.0	1 14.3	2 28.6	1 14.3	1 14.3	0 -	1 14.3	1 14.3	2 28.6	0 -
	95-99歳	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
	100歳以上	1 100.0	0 -	0 -	1 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
女 性	65-69歳	172 100.0	6 3.5	99 57.6	53 30.8	124 72.1	77 44.8	35 20.3	9 5.2	38 22.1	2 1.2
	70-74歳	141 100.0	7 5.0	82 58.2	48 34.0	94 66.7	61 43.3	28 19.9	13 9.2	19 13.5	5 3.5
	75-79歳	109 100.0	9 8.3	62 56.9	41 37.6	70 64.2	49 45.0	20 18.3	4 3.7	14 12.8	1 0.9
	80-84歳	52 100.0	8 15.4	23 44.2	18 34.6	27 51.9	19 36.5	6 11.5	4 7.7	3 5.8	3 5.8
	85-89歳	16 100.0	2 12.5	11 68.8	6 37.5	10 62.5	9 56.3	1 6.3	2 12.5	1 6.3	0 -
	90-94歳	6 100.0	0 -	1 16.7	0 -	0 -	2 33.3	2 33.3	0 -	2 33.3	1 16.7
	95-99歳	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
	100歳以上	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
無回答		4 100.0	0 -	1 25.0	0 -	2 50.0	2 50.0	1 25.0	0 -	2 50.0	0 -

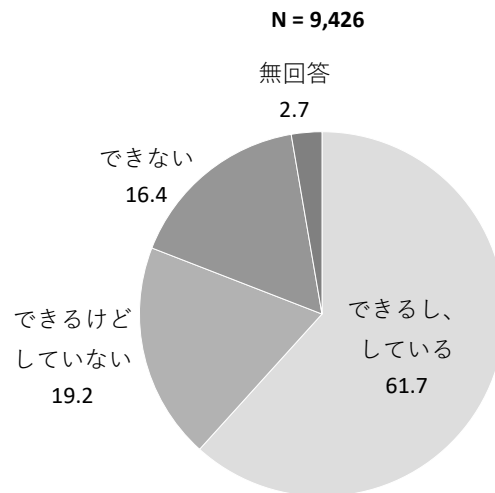
1.3 からだを動かすことについて〔問2〕

(1) 運動について

Q1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかをたずねたところ、「できるし、している」が61.7%、「できるけどしていない」が19.2%、「できない」が16.4%となっている。

性別・年齢別にみると、年齢層が高くなるほど「できるし、している」の割合が低くなり、「できない」の割合が高くなっている。また、いずれの年齢層においても女性より男性のほうが「できるし、している」の割合が高く、75歳以上では男性より女性のほうが「できない」の割合が高くなっている。

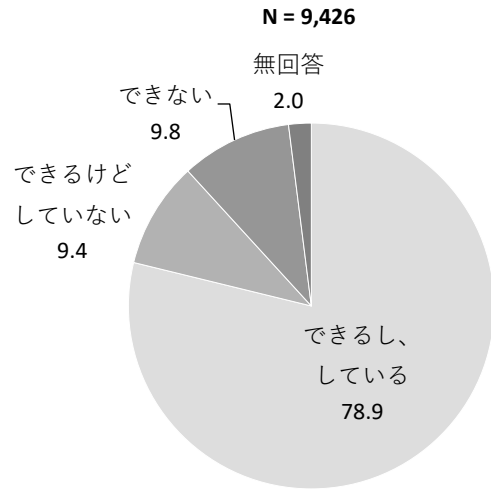


上段:度数 下段:%		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		9,426 100.0	5,815 61.7	1,814 19.2	1,544 16.4	253 2.7
男性	65-69歳	898 100.0	742 82.6	116 12.9	32 3.6	8 0.9
	70-74歳	1,093 100.0	825 75.5	197 18.0	60 5.5	11 1.0
	75-79歳	1,071 100.0	733 68.4	218 20.4	94 8.8	26 2.4
	80-84歳	609 100.0	370 60.8	118 19.4	99 16.3	22 3.6
	85-89歳	378 100.0	179 47.4	90 23.8	93 24.6	16 4.2
	90-94歳	107 100.0	43 40.2	14 13.1	45 42.1	5 4.7
	95-99歳	23 100.0	5 21.7	3 13.0	14 60.9	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	2 100.0	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	732 72.3	184 18.2	79 7.8	18 1.8
	70-74歳	1,214 100.0	770 63.4	257 21.2	166 13.7	21 1.7
	75-79歳	1,278 100.0	741 58.0	266 20.8	235 18.4	36 2.8
	80-84歳	918 100.0	418 45.5	201 21.9	244 26.6	55 6.0
	85-89歳	534 100.0	197 36.9	113 21.2	207 38.8	17 3.2
	90-94歳	227 100.0	38 16.7	32 14.1	141 62.1	16 7.0
	95-99歳	37 100.0	5 13.5	3 8.1	28 75.7	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	2 66.7	0 -	1 33.3	0 -
無回答		21 100.0	15 71.4	2 9.5	4 19.0	0 -

Q2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

椅子に座った状態から、何もつかまらずに立ち上がっているかをたずねたところ、「できるし、している」が78.9%、「できるけどしていない」が9.4%、「できない」が9.8%となっている。

性別・年齢別にみると、年齢層が高くなるほど「できるし、している」の割合が低くなり、「できない」の割合が高くなっていく。特に85歳以上では、女性より男性のほうが「できるし、している」の割合が高く、男性より女性のほうが「できない」の割合が高くなっている。

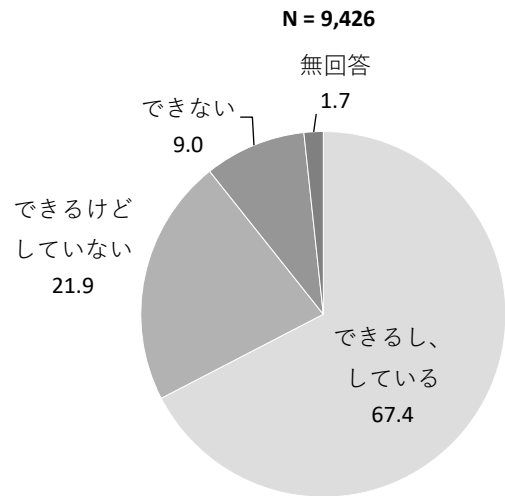


上段:度数 下段:%	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	9,426 100.0	7,433 78.9	885 9.4	920 9.8	188 2.0
男性	65-69歳	898 100.0	790 88.0	70 7.8	28 3.1
	70-74歳	1,093 100.0	948 86.7	104 9.5	32 2.9
	75-79歳	1,071 100.0	891 83.2	102 9.5	64 6.0
	80-84歳	609 100.0	470 77.2	69 11.3	55 9.0
	85-89歳	378 100.0	268 70.9	47 12.4	51 13.5
	90-94歳	107 100.0	74 69.2	7 6.5	23 21.5
	95-99歳	23 100.0	14 60.9	3 13.0	5 21.7
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	2 100.0
女性	65-69歳	1,013 100.0	877 86.6	74 7.3	46 4.5
	70-74歳	1,214 100.0	1,000 82.4	102 8.4	95 7.8
	75-79歳	1,278 100.0	998 78.1	116 9.1	131 10.3
	80-84歳	918 100.0	653 71.1	101 11.0	130 14.2
	85-89歳	534 100.0	319 59.7	55 10.3	148 27.7
	90-94歳	227 100.0	98 43.2	30 13.2	88 38.8
	95-99歳	37 100.0	13 35.1	3 8.1	20 54.1
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3
無回答		21 100.0	19 90.5	1 4.8	1 4.8

Q3. 15分位続けて歩いていますか

15分位続けて歩いているかをたずねたところ、「できるし、している」が67.4%、「できるけどしていない」が21.9%、「できない」が9.0%となっている。

性別・年齢別にみると、90歳以上では女性より男性のほうが「できるし、している」の割合が高く、男性より女性のほうが「できない」の割合が高くなっている。

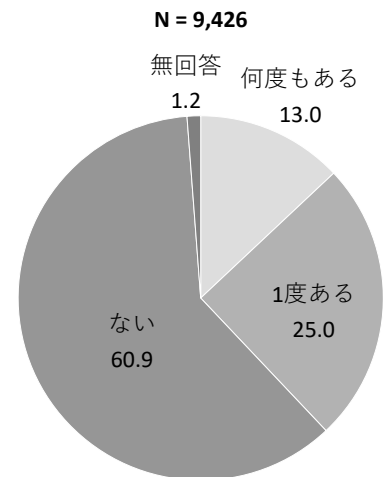


上段:度数 下段:%		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		9,426	6,356	2,063	846	161
		100.0	67.4	21.9	9.0	1.7
男 性	65-69歳	898	646	217	29	6
		100.0	71.9	24.2	3.2	0.7
	70-74歳	1,093	753	292	41	7
		100.0	68.9	26.7	3.8	0.6
	75-79歳	1,071	725	266	67	13
		100.0	67.7	24.8	6.3	1.2
	80-84歳	609	409	127	65	8
		100.0	67.2	20.9	10.7	1.3
	85-89歳	378	237	75	57	9
		100.0	62.7	19.8	15.1	2.4
女 性	90-94歳	107	55	20	28	4
		100.0	51.4	18.7	26.2	3.7
	95-99歳	23	14	0	9	0
		100.0	60.9	-	39.1	-
	100歳以上	2	0	0	2	0
		100.0	-	-	100.0	-
	65-69歳	1,013	732	238	29	14
		100.0	72.3	23.5	2.9	1.4
	70-74歳	1,214	888	236	76	14
		100.0	73.1	19.4	6.3	1.2
女 性	75-79歳	1,278	883	260	105	30
		100.0	69.1	20.3	8.2	2.3
	80-84歳	918	604	171	113	30
		100.0	65.8	18.6	12.3	3.3
	85-89歳	534	299	115	109	11
		100.0	56.0	21.5	20.4	2.1
	90-94歳	227	85	36	93	13
		100.0	37.4	15.9	41.0	5.7
	95-99歳	37	9	8	19	1
		100.0	24.3	21.6	51.4	2.7
無回答	100歳以上	3	0	0	3	0
		100.0	-	-	100.0	-
無回答		21	17	2	1	1
		100.0	81.0	9.5	4.8	4.8

Q4. 過去1年間に転んだ経験がありますか

過去1年間に転んだ経験をたずねたところ、「何度もある」が13.0%、「1度ある」が25.0%、「ない」が60.9%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなるほど「ない」の割合が低くなり、「何度もある」の割合が高くなっている。

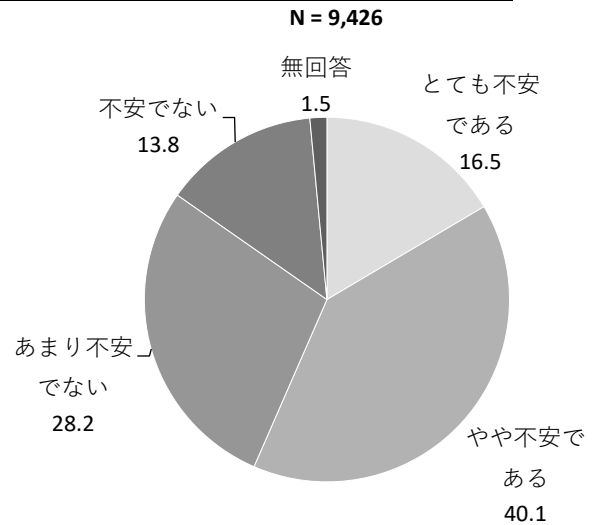


上段:度数 下段:%		合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		9,426 100.0	1,221 13.0	2,357 25.0	5,737 60.9	111 1.2
男性	65-69歳	898 100.0	95 10.6	159 17.7	637 70.9	7 0.8
	70-74歳	1,093 100.0	129 11.8	230 21.0	730 66.8	4 0.4
	75-79歳	1,071 100.0	135 12.6	260 24.3	661 61.7	15 1.4
	80-84歳	609 100.0	97 15.9	156 25.6	349 57.3	7 1.1
	85-89歳	378 100.0	72 19.0	107 28.3	187 49.5	12 3.2
	90-94歳	107 100.0	28 26.2	32 29.9	46 43.0	1 0.9
	95-99歳	23 100.0	8 34.8	5 21.7	9 39.1	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	96 9.5	252 24.9	657 64.9	8 0.8
	70-74歳	1,214 100.0	131 10.8	316 26.0	758 62.4	9 0.7
	75-79歳	1,278 100.0	149 11.7	327 25.6	785 61.4	17 1.3
	80-84歳	918 100.0	132 14.4	265 28.9	505 55.0	16 1.7
	85-89歳	534 100.0	84 15.7	161 30.1	284 53.2	5 0.9
	90-94歳	227 100.0	51 22.5	69 30.4	99 43.6	8 3.5
	95-99歳	37 100.0	8 21.6	12 32.4	16 43.2	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3	0 -
無回答		21 100.0	4 19.0	4 19.0	13 61.9	0 -

Q5. 転倒に対する不安は大きいですか

転倒に対する不安をたずねたところ、「とても不安である」が16.5%、「やや不安である」が40.1%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなるほど、不安（「とても不安である」と「やや不安である」の合算値）を抱える割合が高くなり、男性より女性の割合が高くなっている。



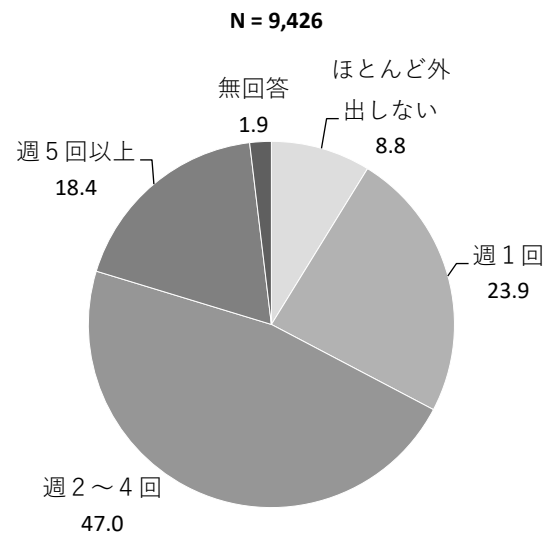
上段:度数 下段:%		合計	とても不安 である	やや不安で ある	あまり不安 でない	不安でない	無回答
全体		9,426 100.0	1,553 16.5	3,778 40.1	2,656 28.2	1,297 13.8	142 1.5
男 性	65-69歳	898 100.0	51 5.7	242 26.9	365 40.6	235 26.2	5 0.6
	70-74歳	1,093 100.0	75 6.9	339 31.0	416 38.1	255 23.3	8 0.7
	75-79歳	1,071 100.0	89 8.3	401 37.4	377 35.2	185 17.3	19 1.8
	80-84歳	609 100.0	91 14.9	233 38.3	181 29.7	94 15.4	10 1.6
	85-89歳	378 100.0	63 16.7	170 45.0	95 25.1	38 10.1	12 3.2
	90-94歳	107 100.0	27 25.2	48 44.9	17 15.9	11 10.3	4 3.7
	95-99歳	23 100.0	7 30.4	8 34.8	3 13.0	4 17.4	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -	0 -	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	137 13.5	431 42.5	289 28.5	144 14.2	12 1.2
	70-74歳	1,214 100.0	184 15.2	550 45.3	350 28.8	126 10.4	4 0.3
	75-79歳	1,278 100.0	249 19.5	615 48.1	291 22.8	105 8.2	18 1.4
	80-84歳	918 100.0	255 27.8	407 44.3	169 18.4	53 5.8	34 3.7
	85-89歳	534 100.0	191 35.8	231 43.3	75 14.0	30 5.6	7 1.3
	90-94歳	227 100.0	106 46.7	83 36.6	18 7.9	13 5.7	7 3.1
	95-99歳	37 100.0	21 56.8	12 32.4	3 8.1	0 -	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 -	0 -	0 -
無回答		21 100.0	5 23.8	5 23.8	7 33.3	4 19.0	0 -

(2) 外出の状況

Q6. 週に1回以上は外出していますか

週に1回以上外出しているかをたずねたところ、「ほとんど外出しない」が8.8%、「週1回」が23.9%、「週2～4回」が47.0%、「週5回以上」が18.4%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなるほど「ほとんど外出しない」とする割合が高くなり、90歳以上では男性で2割以上、女性で3割以上となっている。

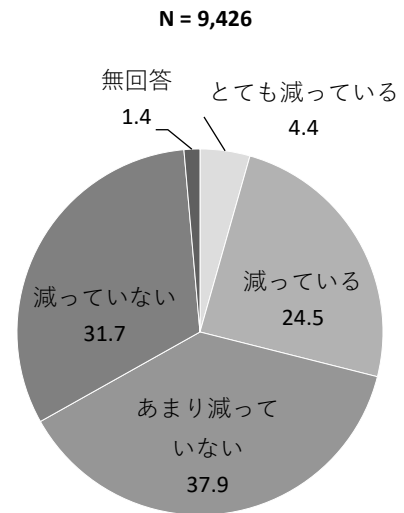


上段:度数 下段:%		合計	ほとんど外 出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体		9,426 100.0	829 8.8	2,249 23.9	4,429 47.0	1,737 18.4	182 1.9
男 性	65-69歳	898 100.0	40 4.5	134 14.9	339 37.8	379 42.2	6 0.7
	70-74歳	1,093 100.0	52 4.8	212 19.4	483 44.2	331 30.3	15 1.4
	75-79歳	1,071 100.0	67 6.3	218 20.4	559 52.2	210 19.6	17 1.6
	80-84歳	609 100.0	54 8.9	125 20.5	286 47.0	135 22.2	9 1.5
	85-89歳	378 100.0	56 14.8	90 23.8	174 46.0	44 11.6	14 3.7
	90-94歳	107 100.0	27 25.2	35 32.7	29 27.1	14 13.1	2 1.9
	95-99歳	23 100.0	11 47.8	2 8.7	7 30.4	3 13.0	0 -
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -	0 -	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	39 3.8	214 21.1	517 51.0	225 22.2	18 1.8
	70-74歳	1,214 100.0	76 6.3	316 26.0	624 51.4	177 14.6	21 1.7
	75-79歳	1,278 100.0	108 8.5	345 27.0	669 52.3	135 10.6	21 1.6
	80-84歳	918 100.0	95 10.3	288 31.4	449 48.9	54 5.9	32 3.5
	85-89歳	534 100.0	100 18.7	182 34.1	219 41.0	19 3.6	14 2.6
	90-94歳	227 100.0	84 37.0	71 31.3	55 24.2	5 2.2	12 5.3
	95-99歳	37 100.0	16 43.2	13 35.1	7 18.9	0 -	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	0 -	2 66.7	0 -	0 -
無回答		21 100.0	2 9.5	3 14.3	10 47.6	6 28.6	0 -

Q7. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

昨年と比べて外出の回数が減ったかをたずねたところ、「とても減っている」が4.4%、「減っている」が24.5%、「あまり減っていない」が37.9%、「減っていない」が31.7%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなるにつれて減っている（「とても減っている」「減っている」）の割合が高くなっている。また、男性の65～74歳では「減っていない」の割合が全体の割合よりも高くなっている。

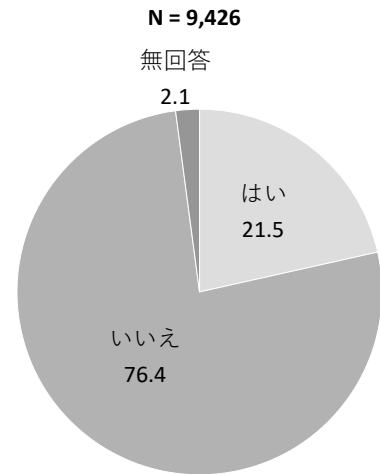


上段:度数 下段:%		合計	とても減っ ている	減っている	あまり減っ ていない	減っていない	無回答
全体		9,426 100.0	412 4.4	2,313 24.5	3,577 37.9	2,991 31.7	133 1.4
男 性	65-69歳	898 100.0	17 1.9	121 13.5	309 34.4	446 49.7	5 0.6
	70-74歳	1,093 100.0	18 1.6	192 17.6	379 34.7	493 45.1	11 1.0
	75-79歳	1,071 100.0	32 3.0	228 21.3	412 38.5	384 35.9	15 1.4
	80-84歳	609 100.0	31 5.1	149 24.5	238 39.1	179 29.4	12 2.0
	85-89歳	378 100.0	33 8.7	120 31.7	145 38.4	74 19.6	6 1.6
	90-94歳	107 100.0	12 11.2	38 35.5	34 31.8	17 15.9	6 5.6
	95-99歳	23 100.0	5 21.7	9 39.1	5 21.7	4 17.4	0 -
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	0 -	1 50.0	0 -	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	26 2.6	177 17.5	399 39.4	400 39.5	11 1.1
	70-74歳	1,214 100.0	35 2.9	278 22.9	488 40.2	400 32.9	13 1.1
	75-79歳	1,278 100.0	57 4.5	347 27.2	561 43.9	297 23.2	16 1.3
	80-84歳	918 100.0	49 5.3	326 35.5	358 39.0	166 18.1	19 2.1
	85-89歳	534 100.0	50 9.4	219 41.0	175 32.8	84 15.7	6 1.1
	90-94歳	227 100.0	33 14.5	95 41.9	61 26.9	29 12.8	9 4.0
	95-99歳	37 100.0	11 29.7	6 16.2	7 18.9	9 24.3	4 10.8
	100歳以上	3 100.0	0 -	3 100.0	0 -	0 -	0 -
無回答		21 100.0	2 9.5	5 23.8	5 23.8	9 42.9	0 -

Q8. 外出を控えていますか

外出を控えているかをたずねたところ、「はい」が21.5%、「いいえ」が76.4%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなるほど外出を控えている割合が高くなり、男性では85歳以上、女性では80歳以上でその傾向が顕著である。

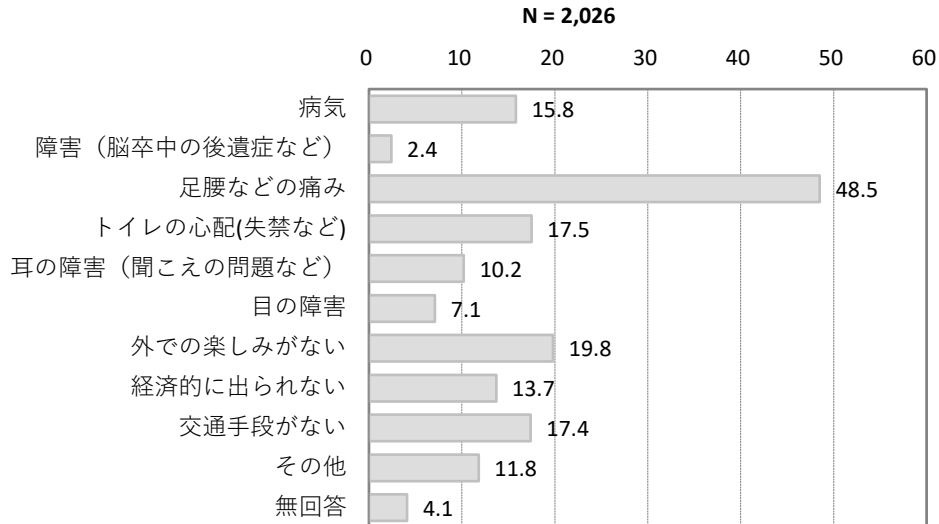


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426 100.0	2,026 21.5	7,202 76.4	198 2.1
男 性	65-69歳	898 100.0	78 8.7	812 90.4	8 0.9
	70-74歳	1,093 100.0	122 11.2	962 88.0	9 0.8
	75-79歳	1,071 100.0	174 16.2	877 81.9	20 1.9
	80-84歳	609 100.0	129 21.2	461 75.7	19 3.1
	85-89歳	378 100.0	123 32.5	242 64.0	13 3.4
	90-94歳	107 100.0	48 44.9	54 50.5	5 4.7
	95-99歳	23 100.0	15 65.2	8 34.8	0 -
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	148 14.6	855 84.4	10 1.0
	70-74歳	1,214 100.0	239 19.7	963 79.3	12 1.0
	75-79歳	1,278 100.0	281 22.0	969 75.8	28 2.2
	80-84歳	918 100.0	303 33.0	574 62.5	41 4.5
	85-89歳	534 100.0	218 40.8	304 56.9	12 2.2
	90-94歳	227 100.0	119 52.4	90 39.6	18 7.9
	95-99歳	37 100.0	22 59.5	12 32.4	3 8.1
	100歳以上	3 100.0	0 -	3 100.0	0 -
無回答		21 100.0	6 28.6	15 71.4	0 -

Q8-1. (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか

外出を控えている理由としては、「足腰などの痛み」が48.5%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」が19.8%、「トイレの心配(失禁など)」が17.5%、「交通手段がない」が17.4%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるにつれて「足腰などの痛み」の割合が高くなっている。

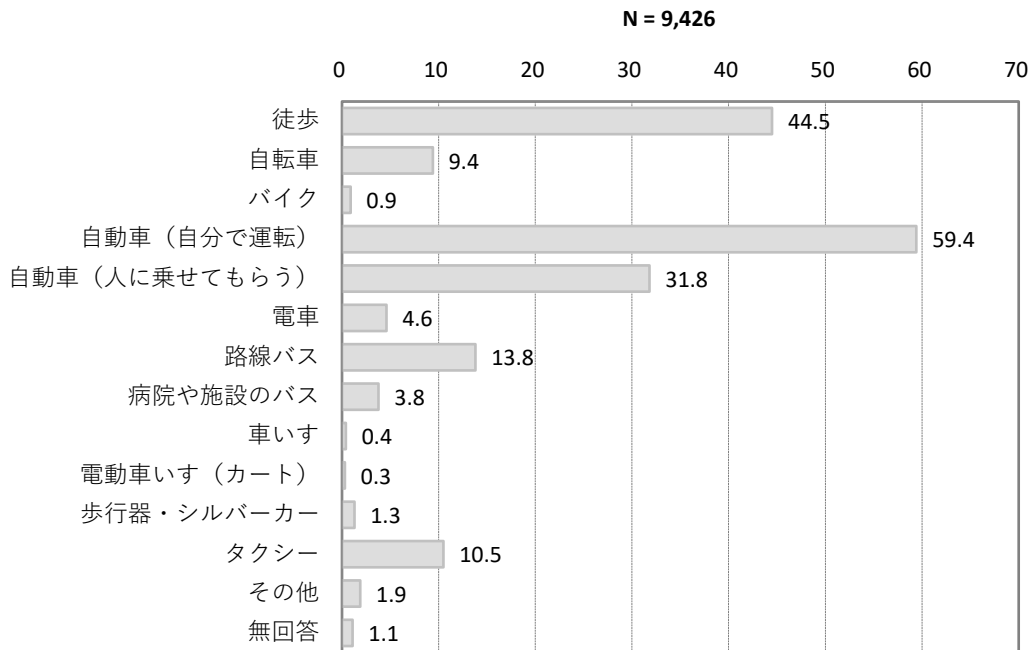


上段:度数 下段:%	合計	病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害 (聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体	2,026 100.0	320 15.8	48 2.4	982 48.5	355 17.5	206 10.2	144 7.1	402 19.8	278 13.7	352 17.4	239 11.8	84 4.1
男性	65-69歳	78 100.0	16 20.5	5 6.4	24 30.8	9 11.5	3 3.8	7 9.0	26 33.3	18 23.1	5 6.4	3 3.8
	70-74歳	122 100.0	20 16.4	2 1.6	37 30.3	21 17.2	5 4.1	10 8.2	42 34.4	32 26.2	8 6.6	3 2.5
	75-79歳	174 100.0	33 19.0	5 2.9	74 42.5	43 24.7	11 6.3	9 5.2	35 20.1	30 17.2	14 8.0	8 4.6
	80-84歳	129 100.0	20 15.5	5 3.9	52 40.3	17 13.2	20 15.5	16 12.4	35 27.1	19 14.7	16 12.4	5 3.9
	85-89歳	123 100.0	26 21.1	5 4.1	54 43.9	28 22.8	26 21.1	7 5.7	23 18.7	12 9.8	32 26.0	8 6.5
	90-94歳	48 100.0	7 14.6	1 2.1	27 56.3	11 22.9	10 20.8	5 10.4	9 18.8	4 8.3	12 25.0	3 6.3
	95-99歳	15 100.0	3 20.0	1 6.7	4 26.7	2 13.3	5 33.3	1 6.7	3 20.0	0 -	3 20.0	1 6.7
	100歳以上	1 100.0	0 -	0 -	1 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
	65-69歳	148 100.0	28 18.9	1 0.7	50 33.8	13 8.8	1 0.7	7 4.7	30 20.3	30 20.3	21 14.2	4 2.7
	70-74歳	239 100.0	42 17.6	4 1.7	109 45.6	32 13.4	12 5.0	14 5.9	39 16.3	45 18.8	35 14.6	10 4.2
女性	75-79歳	281 100.0	38 13.5	10 3.6	140 49.8	55 19.6	17 6.0	9 3.2	55 19.6	46 16.4	55 19.6	13 4.6
	80-84歳	303 100.0	42 13.9	3 1.0	174 57.4	54 17.8	24 7.9	27 8.9	47 15.5	25 8.3	79 26.1	12 4.0
	85-89歳	218 100.0	32 14.7	3 1.4	132 60.6	42 19.3	32 14.7	22 10.1	36 16.5	12 5.5	44 20.2	9 4.1
	90-94歳	119 100.0	11 9.2	2 1.7	83 69.7	20 16.8	28 23.5	8 6.7	15 12.6	3 2.5	25 21.0	4 3.4
	95-99歳	22 100.0	1 4.5	1 4.5	17 77.3	6 27.3	11 50.0	1 4.5	5 22.7	1 4.5	2 9.1	1 4.5
	100歳以上	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
	無回答	6 100.0	1 16.7	0 -	4 66.7	2 33.3	1 16.7	1 16.7	2 33.3	1 16.7	1 16.7	0 -

Q9. 外出する際の移動手段は何ですか

外出する際の移動手段は、「自動車（自分で運転）」が59.4%と最も多く、次いで「徒歩」が44.5%、「自動車（人に乗せてもらう）」が31.8%となっている。

性別・年齢別にみると、「自動車（自分で運転）」は女性よりも男性の方が多く、「自動車（人に乗せてもらう）」は男性よりも女性の方が多くなっている。また、女性の80～94歳では「タクシー」が2割以上となっている。



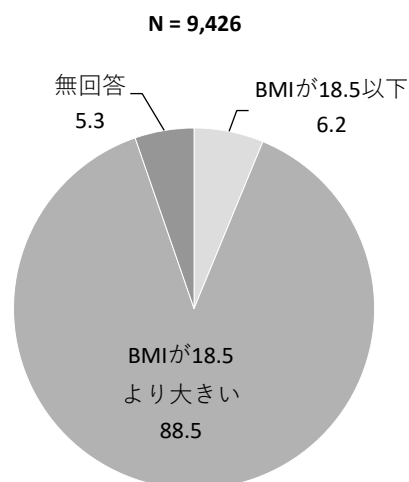
上段:度数 下段:%	合計	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運 転)	自動車 (人に乗せ てもらう)	電車	路線バス	病院や施設 のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行者・シ ルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	9,426 100.0	4,198 44.5	882 9.4	85 0.9	5,596 59.4	2,994 31.8	437 4.6	1,298 13.8	358 3.8	36 0.4	27 0.3	122 1.3	989 10.5	180 1.9	105 1.1
65-69歳	898 100.0	357 39.8	102 11.4	36 4.0	806 89.8	59 6.6	29 3.2	56 6.2	7 0.8	3 0.3	2 0.2	2 0.2	13 1.4	8 0.9	6 0.7
70-74歳	1,093 100.0	417 38.2	111 10.2	23 2.1	976 89.3	75 6.9	35 3.2	55 5.0	7 0.6	2 0.2	0 -	0 -	24 2.2	6 0.5	9 0.8
75-79歳	1,071 100.0	423 39.5	108 10.1	4 0.4	900 84.0	122 11.4	26 2.4	75 7.0	15 1.4	1 0.1	1 0.1	2 0.2	40 3.7	7 0.7	13 1.2
80-84歳	609 100.0	244 40.1	61 10.0	3 0.5	448 73.6	114 18.7	17 2.8	71 11.7	17 2.8	5 0.8	3 0.5	2 0.3	73 12.0	8 1.3	6 1.0
85-89歳	378 100.0	175 46.3	40 10.6	3 0.8	204 54.0	114 30.2	11 2.9	48 12.7	28 7.4	3 0.8	5 1.3	3 0.8	59 15.6	5 1.3	4 1.1
90-94歳	107 100.0	36 33.6	13 12.1	0 -	32 29.9	42 39.3	1 0.9	13 12.1	6 5.6	2 1.9	4 3.7	3 2.8	21 19.6	4 3.7	3 2.8
95-99歳	23 100.0	8 34.8	2 8.7	0 -	1 4.3	13 56.5	1 4.3	2 8.7	6 26.1	1 4.3	1 4.3	4 17.4	4 17.4	0 -	1 4.3
100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	2 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0	0 -	0 -
65-69歳	1,013 100.0	474 46.8	101 10.0	4 0.4	709 70.0	390 38.5	79 7.8	152 15.0	7 0.7	0 -	0 -	1 0.1	36 3.6	11 1.1	10 1.0
70-74歳	1,214 100.0	543 44.7	112 9.2	4 0.3	740 61.0	518 42.7	78 6.4	210 17.3	13 1.1	5 0.4	0 -	4 0.3	93 7.7	20 1.6	8 0.7
75-79歳	1,278 100.0	683 53.4	141 11.0	4 0.3	532 41.6	594 46.5	96 7.5	277 21.7	50 3.9	3 0.2	2 0.2	10 0.8	160 12.5	30 2.3	13 1.0
80-84歳	918 100.0	501 54.6	66 7.2	4 0.4	186 20.3	458 49.9	41 4.5	183 19.9	68 7.4	2 0.2	1 0.1	19 2.1	222 24.2	44 4.8	19 2.1
85-89歳	534 100.0	254 47.6	24 4.5	0 -	46 8.6	309 57.9	16 3.0	119 22.3	88 16.5	4 0.7	4 0.7	35 6.6	163 30.5	22 4.1	8 1.5
90-94歳	227 100.0	67 29.5	0 -	0 -	2 0.9	151 66.5	6 2.6	32 14.1	36 15.9	2 0.9	3 1.3	30 13.2	71 31.3	13 5.7	4 1.8
95-99歳	37 100.0	8 21.6	0 -	0 -	0 -	24 64.9	0 -	4 10.8	9 24.3	2 5.4	1 2.7	4 10.8	7 18.9	2 5.4	1 2.7
100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	2 66.7	0 -	0 -	1 33.3	1 33.3	0 -	2 66.7	0 -	0 -	0 -
無回答	21 100.0	8 38.1	1 4.8	0 -	14 66.7	7 33.3	1 4.8	1 4.8	0 -	0 -	0 -	1 4.8	2 9.5	0 -	0 -

1.4 食べることについて〔問3〕

Q1. 身長、体重

身長、体重の回答をもとにBMIを算出した結果、「BMIが18.5以下」が6.2%、「BMIが18.5より大きい」が88.5%となっている。

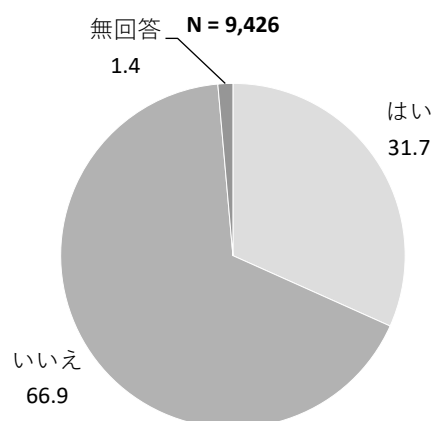
BMI（ボディマス指数、Body Mass Index）は、体重と身長から算出する肥満度を表す指数である。体重＝X kg、身長＝Y mのとき、 $BMI = X / Y^2$ で算出する。



Q2. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかをたずねたところ、「はい」が31.7%、「いいえ」が66.9%となっている。

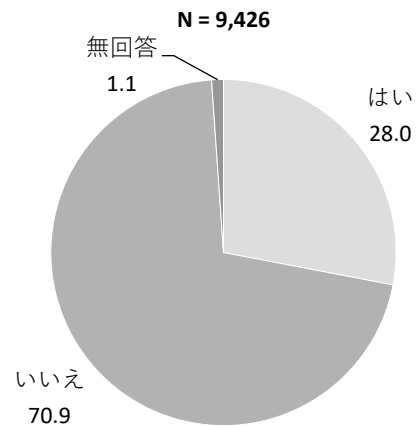
性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなると「はい」の割合が高くなっている。



上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426 100.0	2,987 31.7	6,304 66.9	135 1.4
男性	65-69歳	898 100.0	223 24.8	669 74.5	6 0.7
	70-74歳	1,093 100.0	308 28.2	779 71.3	6 0.5
	75-79歳	1,071 100.0	337 31.5	720 67.2	14 1.3
	80-84歳	609 100.0	224 36.8	373 61.2	12 2.0
	85-89歳	378 100.0	173 45.8	197 52.1	8 2.1
	90-94歳	107 100.0	50 46.7	55 51.4	2 1.9
	95-99歳	23 100.0	8 34.8	14 60.9	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	236 23.3	768 75.8	9 0.9
	70-74歳	1,214 100.0	340 28.0	862 71.0	12 1.0
	75-79歳	1,278 100.0	398 31.1	857 67.1	23 1.8
	80-84歳	918 100.0	330 35.9	566 61.7	22 2.4
	85-89歳	534 100.0	224 41.9	302 56.6	8 1.5
	90-94歳	227 100.0	111 48.9	106 46.7	10 4.4
	95-99歳	37 100.0	21 56.8	14 37.8	2 5.4
	100歳以上	3 100.0	0 -	3 100.0	0 -
無回答		21 100.0	3 14.3	18 85.7	0 -

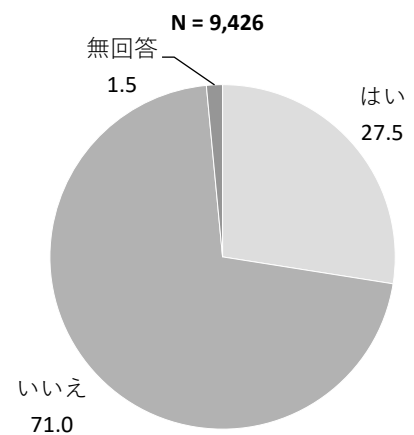
Q3. お茶や汁物等でむせることがありますか

お茶や汁物等でむせることがあるかをたずねたところ、「はい」が28.0%、「いいえ」が70.9%となっている。



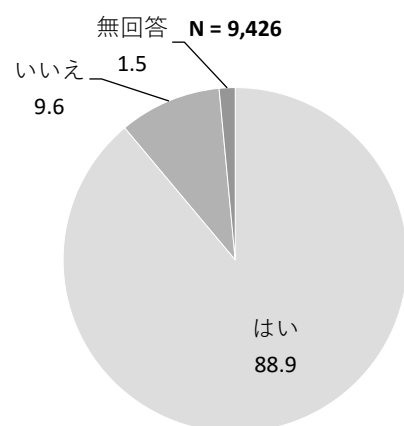
Q4. 口の渇きが気になりますか

口の渇きが気になるかをたずねたところ、「はい」が27.5%、「いいえ」が71.0%となっている。



Q5. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

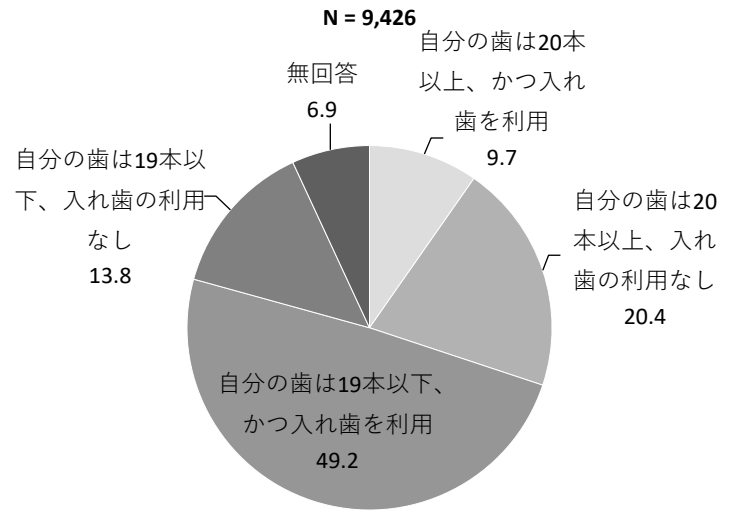
歯磨きを毎日しているかをたずねたところ、「はい」が88.9%、「いいえ」が9.6%となっている。



Q6. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

歯の数と入れ歯の利用状況をたずねたところ、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が9.7%、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が20.4%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が49.2%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が13.8%となっている。

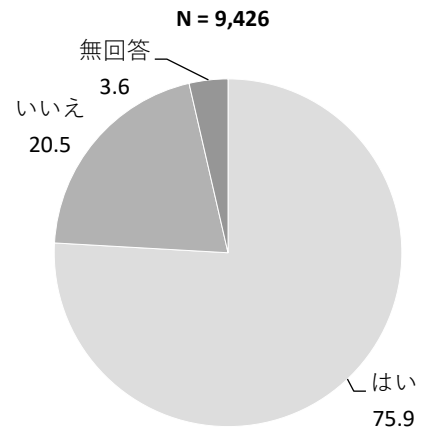
性別・年齢別に見ると、男女とも年齢層が高くなるにつれて「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が低くなっている。



上段:度数 下段:%	合計	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 20本以上、 入れ歯の利 用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 19本以下、 入れ歯の利 用なし	無回答
全体	9,426 100.0	910 9.7	1,923 20.4	4,638 49.2	1,302 13.8	653 6.9
男 性	65-69歳	898 100.0	98 10.9	304 33.9	302 33.6	178 19.8
	70-74歳	1,093 100.0	103 9.4	294 26.9	491 44.9	176 16.1
	75-79歳	1,071 100.0	117 10.9	199 18.6	551 51.4	145 13.5
	80-84歳	609 100.0	55 9.0	90 14.8	338 55.5	76 12.5
	85-89歳	378 100.0	37 9.8	42 11.1	203 53.7	47 12.4
	90-94歳	107 100.0	16 15.0	10 9.3	59 55.1	8 7.5
	95-99歳	23 100.0	1 4.3	0 -	12 52.2	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	2 100.0	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	94 9.3	350 34.6	369 36.4	173 17.1
	70-74歳	1,214 100.0	106 8.7	282 23.2	596 49.1	170 14.0
	75-79歳	1,278 100.0	121 9.5	200 15.6	702 54.9	174 13.6
	80-84歳	918 100.0	91 9.9	97 10.6	508 55.3	82 8.9
	85-89歳	534 100.0	52 9.7	34 6.4	328 61.4	46 8.6
	90-94歳	227 100.0	15 6.6	10 4.4	141 62.1	23 10.1
	95-99歳	37 100.0	3 8.1	2 5.4	26 70.3	0 -
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	3 100.0	0 -
無回答	21 100.0	1 4.8	9 42.9	7 33.3	3 14.3	1 4.8

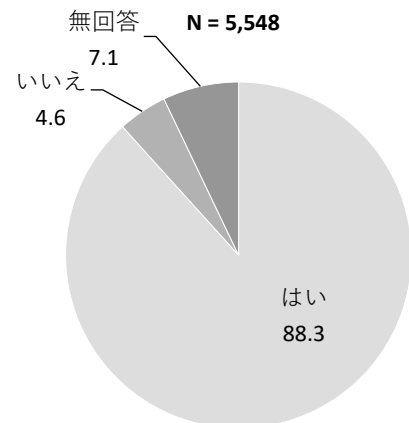
Q6-1. 噛み合わせは良いですか

噛み合わせが良いかをたずねたところ、「はい」が75.9%、「いいえ」が20.5%となっている。



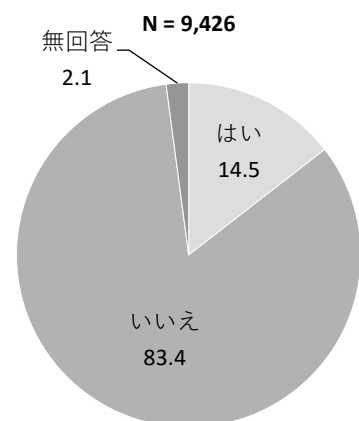
Q6-2. (「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ) 毎日入れ歯の手入れをしていますか

毎日、入れ歯を手入れしているかをたずねたところ、「はい」が88.3%、「いいえ」が4.6%となっている。



Q7. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

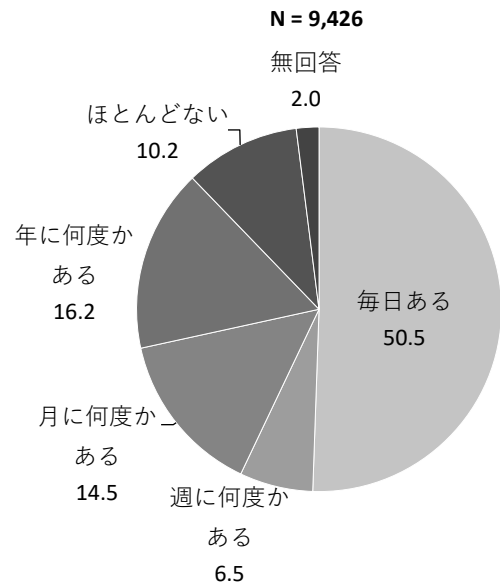
6ヶ月間で2～3kgの体重減少があったかをたずねたところ、「はい」が14.5%、「いいえ」が83.4%となっている。



Q8. どなたかと食事をとにもする機会がありますか

どなたかと食事をとにもする機会の有無をたずねたところ、「毎日ある」が50.5%、「週に何度かある」が6.5%、「月に何度かある」が14.5%、「年に何度かある」が16.2%、「ほとんどない」が10.2%となっている。

性別・年齢別にみると、女性の80～94歳では「毎日ある」の割合が全体に比べ低くなっている。



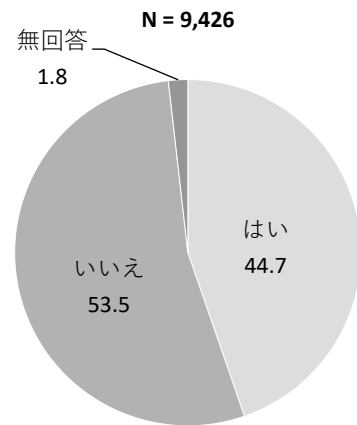
上段:度数 下段:%		合計	毎日ある	週に何度か ある	月に何度か ある	年に何度か ある	ほとんどない	無回答
全体		9,426 100.0	4,761 50.5	617 6.5	1,366 14.5	1,529 16.2	960 10.2	193 2.0
男性	65-69歳	898 100.0	552 61.5	52 5.8	88 9.8	97 10.8	101 11.2	8 0.9
	70-74歳	1,093 100.0	620 56.7	64 5.9	122 11.2	155 14.2	123 11.3	9 0.8
	75-79歳	1,071 100.0	532 49.7	65 6.1	139 13.0	172 16.1	128 12.0	35 3.3
	80-84歳	609 100.0	291 47.8	28 4.6	80 13.1	109 17.9	87 14.3	14 2.3
	85-89歳	378 100.0	162 42.9	18 4.8	39 10.3	86 22.8	62 16.4	11 2.9
	90-94歳	107 100.0	39 36.4	11 10.3	19 17.8	20 18.7	14 13.1	4 3.7
	95-99歳	23 100.0	13 56.5	4 17.4	0 -	1 4.3	5 21.7	0 -
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	0 -	0 -	0 -	1 50.0	0 -
	女性	65-69歳	1,013 100.0	676 66.7	58 5.7	112 11.1	109 10.8	46 4.5
70-74歳		1,214 100.0	695 57.2	76 6.3	165 13.6	179 14.7	78 6.4	21 1.7
75-79歳		1,278 100.0	587 45.9	89 7.0	236 18.5	238 18.6	100 7.8	28 2.2
80-84歳		918 100.0	302 32.9	68 7.4	201 21.9	205 22.3	115 12.5	27 2.9
85-89歳		534 100.0	180 33.7	53 9.9	120 22.5	106 19.9	65 12.2	10 1.9
90-94歳		227 100.0	83 36.6	22 9.7	38 16.7	41 18.1	31 13.7	12 5.3
95-99歳		37 100.0	16 43.2	5 13.5	6 16.2	6 16.2	3 8.1	1 2.7
100歳以上		3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 -	0 -	0 -	0 -
無回答		21 100.0	11 52.4	2 9.5	1 4.8	5 23.8	1 4.8	1 4.8

1.5 毎日の生活について【問4】

Q1. 物忘れが多いと感じますか

物忘れが多いと感じるかをたずねたところ、「はい」が44.7%、「いいえ」が53.5%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の85歳以上、女性の80歳以上では「はい」の割合が半数を超えている。

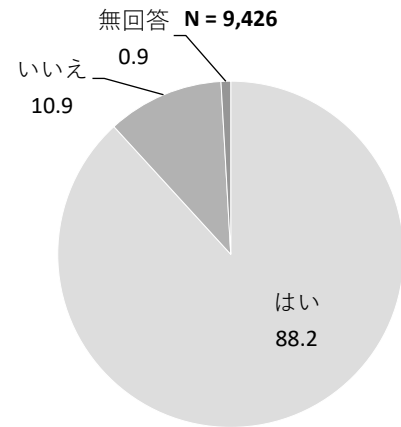


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426 100.0	4,214 44.7	5,044 53.5	168 1.8
男性	65-69歳	898 100.0	314 35.0	580 64.6	4 0.4
	70-74歳	1,093 100.0	440 40.3	650 59.5	3 0.3
	75-79歳	1,071 100.0	451 42.1	598 55.8	22 2.1
	80-84歳	609 100.0	299 49.1	300 49.3	10 1.6
	85-89歳	378 100.0	211 55.8	155 41.0	12 3.2
	90-94歳	107 100.0	64 59.8	40 37.4	3 2.8
	95-99歳	23 100.0	16 69.6	6 26.1	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	2 100.0	0 -	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	367 36.2	635 62.7	11 1.1
	70-74歳	1,214 100.0	515 42.4	679 55.9	20 1.6
	75-79歳	1,278 100.0	565 44.2	676 52.9	37 2.9
	80-84歳	918 100.0	492 53.6	407 44.3	19 2.1
	85-89歳	534 100.0	311 58.2	211 39.5	12 2.2
	90-94歳	227 100.0	134 59.0	81 35.7	12 5.3
	95-99歳	37 100.0	21 56.8	15 40.5	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	2 66.7	1 33.3	0 -
	無回答	21 100.0	10 47.6	10 47.6	1 4.8

Q2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

自分で電話番号を調べて電話をかけているかた
ずねたところ、「はい」が88.2%、「いいえ」が
10.9%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも90歳以上では
「いいえ」の割合が全体に比べ高くなっている。

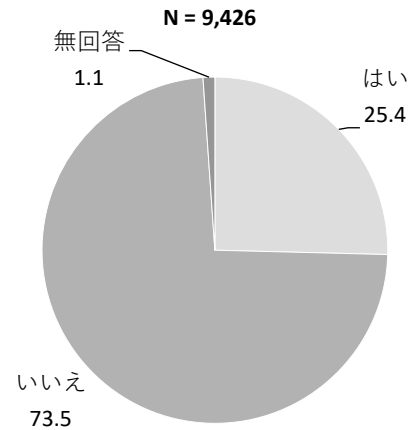


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426 100.0	8,314 88.2	1,026 10.9	86 0.9
男 性	65-69歳	898 100.0	763 85.0	129 14.4	6 0.7
	70-74歳	1,093 100.0	931 85.2	158 14.5	4 0.4
	75-79歳	1,071 100.0	944 88.1	114 10.6	13 1.2
	80-84歳	609 100.0	519 85.2	83 13.6	7 1.1
	85-89歳	378 100.0	319 84.4	53 14.0	6 1.6
	90-94歳	107 100.0	83 77.6	23 21.5	1 0.9
	95-99歳	23 100.0	14 60.9	9 39.1	0 -
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	888 87.7	118 11.6	7 0.7
	70-74歳	1,214 100.0	1,112 91.6	92 7.6	10 0.8
	75-79歳	1,278 100.0	1,197 93.7	73 5.7	8 0.6
	80-84歳	918 100.0	856 93.2	50 5.4	12 1.3
	85-89歳	534 100.0	471 88.2	59 11.0	4 0.7
	90-94歳	227 100.0	176 77.5	44 19.4	7 3.1
	95-99歳	37 100.0	24 64.9	12 32.4	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 -
無回答		21 100.0	15 71.4	6 28.6	0 -

Q3. 今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからない時があるかをたずねたところ、「はい」が25.4%、「いいえ」が73.5%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の85歳以上、女性の90歳以上では「はい」とする割合が全体に比べ高くなっている。

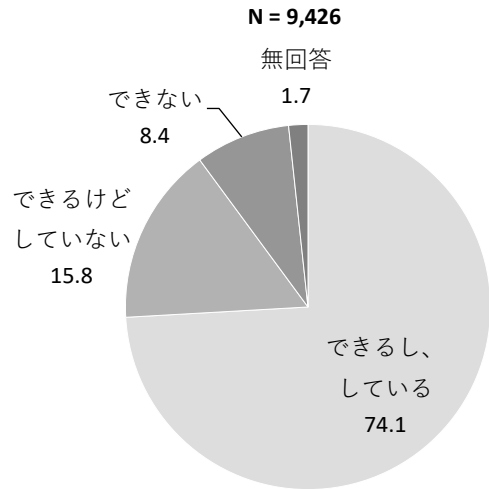


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426	2,391	6,931	104
		100.0	25.4	73.5	1.1
男性	65-69歳	898	186	708	4
		100.0	20.7	78.8	0.4
	70-74歳	1,093	259	829	5
		100.0	23.7	75.8	0.5
	75-79歳	1,071	257	801	13
		100.0	24.0	74.8	1.2
	80-84歳	609	215	387	7
		100.0	35.3	63.5	1.1
	85-89歳	378	141	228	9
		100.0	37.3	60.3	2.4
女性	90-94歳	107	48	57	2
		100.0	44.9	53.3	1.9
	95-99歳	23	13	10	0
		100.0	56.5	43.5	-
	100歳以上	2	1	1	0
		100.0	50.0	50.0	-
	65-69歳	1,013	187	821	5
		100.0	18.5	81.0	0.5
	70-74歳	1,214	250	955	9
		100.0	20.6	78.7	0.7
女性	75-79歳	1,278	263	999	16
		100.0	20.6	78.2	1.3
	80-84歳	918	264	637	17
		100.0	28.8	69.4	1.9
	85-89歳	534	181	346	7
		100.0	33.9	64.8	1.3
	90-94歳	227	102	116	9
		100.0	44.9	51.1	4.0
	95-99歳	37	16	20	1
		100.0	43.2	54.1	2.7
無回答	100歳以上	3	3	0	0
		100.0	100.0	-	-
無回答		21	5	16	0
		100.0	23.8	76.2	-

Q4. バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

バスや電車を使って1人で外出しているかをたずねたところ、「できるし、している」が74.1%、「できるけどしていない」が15.8%、「できない」が8.4%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるにつれて「できるし、している」の割合が低くなり、男性の90歳以上、女性の85歳以上では「できない」の割合が2割以上となっている。

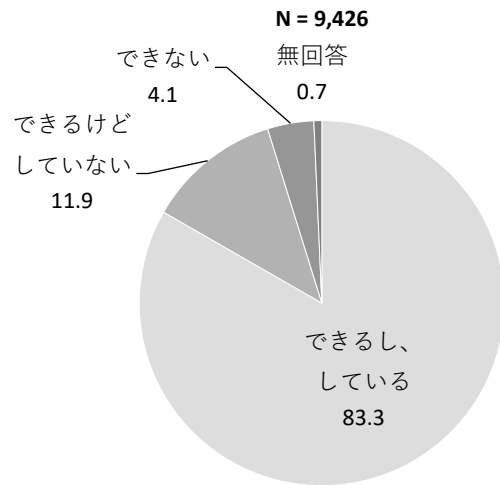


上段:度数 下段:%	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	9,426 100.0	6,981 74.1	1,494 15.8	791 8.4	160 1.7
男性	65-69歳	898 100.0	788 87.8	87 9.7	17 1.9
	70-74歳	1,093 100.0	930 85.1	130 11.9	25 2.3
	75-79歳	1,071 100.0	915 85.4	109 10.2	38 3.5
	80-84歳	609 100.0	461 75.7	91 14.9	50 8.2
	85-89歳	378 100.0	240 63.5	65 17.2	60 15.9
	90-94歳	107 100.0	51 47.7	26 24.3	25 23.4
	95-99歳	23 100.0	4 17.4	6 26.1	13 56.5
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	2 100.0
女性	65-69歳	1,013 100.0	824 81.3	158 15.6	24 2.4
	70-74歳	1,214 100.0	949 78.2	198 16.3	53 4.4
	75-79歳	1,278 100.0	934 73.1	230 18.0	91 7.1
	80-84歳	918 100.0	563 61.3	204 22.2	117 12.7
	85-89歳	534 100.0	242 45.3	138 25.8	137 25.7
	90-94歳	227 100.0	58 25.6	44 19.4	110 48.5
	95-99歳	37 100.0	8 21.6	5 13.5	23 62.2
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	3 100.0
無回答	21 100.0	14 66.7	3 14.3	3 14.3	1 4.8

Q5. 自分で食品・日用品の買物をしていますか

食品・日用品の買物をしているかをたずねたところ、「できるし、している」が83.3%、「できるけどしていない」が11.9%、「できない」が4.1%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるにつれて「できるし、している」の割合が低くなり、男女とも90歳以上では「できない」の割合が全体よりも高くなっている。

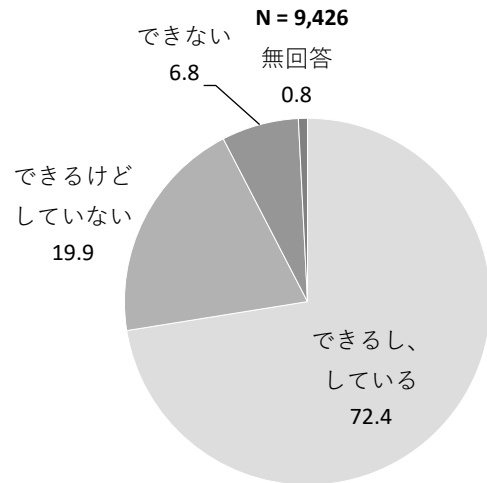


上段:度数 下段:%	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	9,426 100.0	7,849 83.3	1,122 11.9	389 4.1	66 0.7
男性	65-69歳	898 100.0	757 84.3	125 13.9	12 0.4
	70-74歳	1,093 100.0	857 78.4	220 20.1	12 0.4
	75-79歳	1,071 100.0	825 77.0	207 19.3	29 0.9
	80-84歳	609 100.0	423 69.5	136 22.3	44 7.2
	85-89歳	378 100.0	236 62.4	97 25.7	40 10.6
	90-94歳	107 100.0	70 65.4	19 17.8	17 15.9
	95-99歳	23 100.0	9 39.1	8 34.8	6 26.1
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	974 96.2	29 2.9	7 0.7
	70-74歳	1,214 100.0	1,153 95.0	38 3.1	20 1.6
	75-79歳	1,278 100.0	1,173 91.8	63 4.9	38 3.0
	80-84歳	918 100.0	811 88.3	58 6.3	38 4.1
	85-89歳	534 100.0	413 77.3	70 13.1	45 8.4
	90-94歳	227 100.0	115 50.7	44 19.4	60 26.4
	95-99歳	37 100.0	14 37.8	5 13.5	17 45.9
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	0 -	2 66.7
無回答	21 100.0	17 81.0	2 9.5	2 9.5	0 -

Q6. 自分で食事の用意をしていますか

食事の用意をしているかをたずねたところ、「できるし、している」が72.4%、「できるけどしていない」が19.9%、「できない」が6.8%となっている。

性別・年齢別にみると、「できるし、している」は男性より女性の割合が高く、「できるけどしていない」は女性より男性の割合が高くなっている。また、男性の80歳以上、女性の90歳以上では「できない」の割合が全体よりも高くなっている。

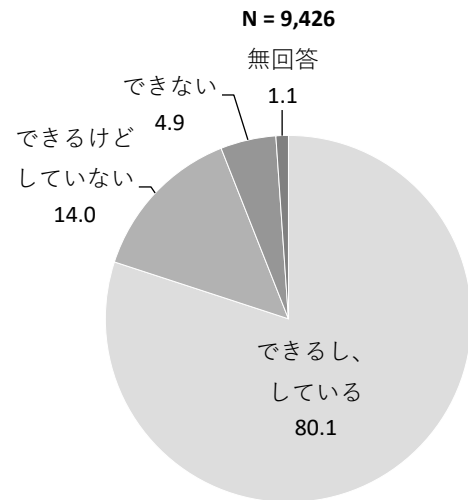


上段:度数 下段:%		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		9,426 100.0	6,825 72.4	1,877 19.9	644 6.8	80 0.8
男性	65-69歳	898 100.0	502 55.9	333 37.1	58 6.5	5 0.6
	70-74歳	1,093 100.0	531 48.6	460 42.1	94 8.6	8 0.7
	75-79歳	1,071 100.0	481 44.9	462 43.1	113 10.6	15 1.4
	80-84歳	609 100.0	231 37.9	233 38.3	135 22.2	10 1.6
	85-89歳	378 100.0	158 41.8	140 37.0	73 19.3	7 1.9
	90-94歳	107 100.0	56 52.3	30 28.0	19 17.8	2 1.9
	95-99歳	23 100.0	9 39.1	5 21.7	8 34.8	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	2 100.0	0 -	0 -	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	980 96.7	23 2.3	9 0.9	1 0.1
	70-74歳	1,214 100.0	1,168 96.2	26 2.1	19 1.6	1 0.1
	75-79歳	1,278 100.0	1,218 95.3	30 2.3	22 1.7	8 0.6
	80-84歳	918 100.0	860 93.7	30 3.3	18 2.0	10 1.1
	85-89歳	534 100.0	449 84.1	52 9.7	27 5.1	6 1.1
	90-94歳	227 100.0	149 65.6	38 16.7	35 15.4	5 2.2
	95-99歳	37 100.0	15 40.5	11 29.7	10 27.0	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	2 66.7	0 -	1 33.3	0 -
無回答		21 100.0	14 66.7	4 19.0	3 14.3	0 -

Q7. 自分で請求書の支払いをしていますか

請求書の支払いをしているかをたずねたところ、「できるし、している」が80.1%、「できるけどしていない」が14.0%、「できない」が4.9%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなるにつれて「できない」の割合が高くなっている。

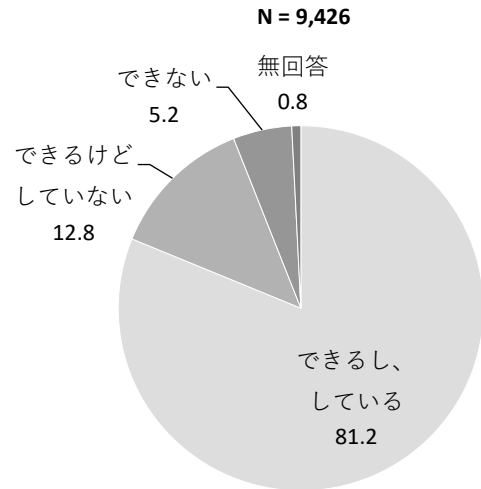


上段:度数 下段:%		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		9,426 100.0	7,549 80.1	1,317 14.0	459 4.9	101 1.1
男性	65-69歳	898 100.0	688 76.6	181 20.2	26 2.9	3 0.3
	70-74歳	1,093 100.0	813 74.4	238 21.8	36 3.3	6 0.5
	75-79歳	1,071 100.0	780 72.8	222 20.7	57 5.3	12 1.1
	80-84歳	609 100.0	392 64.4	149 24.5	60 9.9	8 1.3
	85-89歳	378 100.0	260 68.8	75 19.8	36 9.5	7 1.9
	90-94歳	107 100.0	78 72.9	14 13.1	15 14.0	0 -
	95-99歳	23 100.0	10 43.5	5 21.7	6 26.1	2 8.7
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	940 92.8	50 4.9	17 1.7	6 0.6
	70-74歳	1,214 100.0	1,113 91.7	72 5.9	22 1.8	7 0.6
	75-79歳	1,278 100.0	1,140 89.2	85 6.7	37 2.9	16 1.3
	80-84歳	918 100.0	772 84.1	93 10.1	34 3.7	19 2.1
	85-89歳	534 100.0	404 75.7	77 14.4	47 8.8	6 1.1
	90-94歳	227 100.0	123 54.2	46 20.3	51 22.5	7 3.1
	95-99歳	37 100.0	15 40.5	8 21.6	12 32.4	2 5.4
	100歳以上	3 100.0	2 66.7	0 -	1 33.3	0 -
無回答		21 100.0	18 85.7	1 4.8	2 9.5	0 -

Q8. 自分で預貯金の出し入れをしていますか

預貯金の出し入れをしているかをたずねたところ、「できるし、している」が81.2%、「できるけどしていない」が12.8%、「できない」が5.2%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の95歳以上、女性の90歳以上では「できない」の割合が全体に比べ高くなっている。

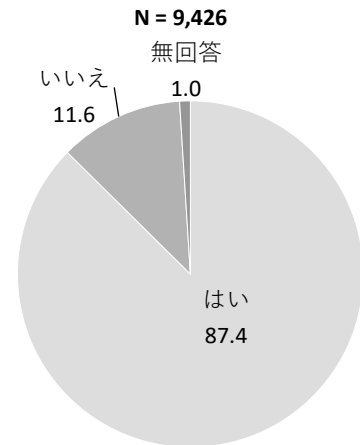


上段:度数 下段:%	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	9,426 100.0	7,655 81.2	1,203 12.8	488 5.2	80 0.8
男性	65-69歳	898 100.0	700 78.0	167 18.6	29 3.2
	70-74歳	1,093 100.0	839 76.8	211 19.3	42 3.8
	75-79歳	1,071 100.0	782 73.0	212 19.8	57 5.3
	80-84歳	609 100.0	410 67.3	119 19.5	72 11.8
	85-89歳	378 100.0	261 69.0	67 17.7	45 11.9
	90-94歳	107 100.0	78 72.9	14 13.1	14 13.1
	95-99歳	23 100.0	11 47.8	6 26.1	6 26.1
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	958 94.6	34 3.4	14 1.4
	70-74歳	1,214 100.0	1,128 92.9	65 5.4	20 1.6
	75-79歳	1,278 100.0	1,150 90.0	84 6.6	35 2.7
	80-84歳	918 100.0	784 85.4	88 9.6	36 3.9
	85-89歳	534 100.0	400 74.9	79 14.8	46 8.6
	90-94歳	227 100.0	119 52.4	49 21.6	54 23.8
	95-99歳	37 100.0	14 37.8	6 16.2	16 43.2
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3
無回答	21 100.0	19 90.5	0 -	1 4.8	1 4.8

Q9. 年金などの書類（役場や病院などに出す書類）が書けますか

年金などの書類（役場や病院などに出す書類）が書けるかをたずねたところ、「はい」が87.4%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなるにつれて、「はい」の割合が低くなり、「いいえ」の割合が高くなっている。

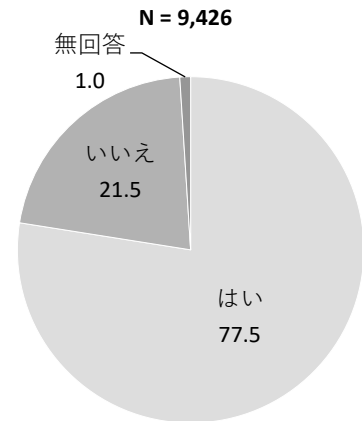


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426	8,239	1,089	98
		100.0	87.4	11.6	1.0
男 性	65-69歳	898	854	43	1
		100.0	95.1	4.8	0.1
	70-74歳	1,093	1,010	80	3
		100.0	92.4	7.3	0.3
	75-79歳	1,071	963	98	10
		100.0	89.9	9.2	0.9
	80-84歳	609	503	101	5
		100.0	82.6	16.6	0.8
	85-89歳	378	306	67	5
女 性		100.0	81.0	17.7	1.3
	90-94歳	107	80	27	0
		100.0	74.8	25.2	-
	95-99歳	23	13	9	1
		100.0	56.5	39.1	4.3
	100歳以上	2	1	1	0
		100.0	50.0	50.0	-
	65-69歳	1,013	964	44	5
		100.0	95.2	4.3	0.5
女 性	70-74歳	1,214	1,131	78	5
		100.0	93.2	6.4	0.4
	75-79歳	1,278	1,152	109	17
		100.0	90.1	8.5	1.3
	80-84歳	918	760	137	21
		100.0	82.8	14.9	2.3
	85-89歳	534	373	144	17
		100.0	69.9	27.0	3.2
	90-94歳	227	95	125	7
女 性		100.0	41.9	55.1	3.1
	95-99歳	37	14	22	1
		100.0	37.8	59.5	2.7
	100歳以上	3	1	2	0
		100.0	33.3	66.7	-
	無回答	21	19	2	0
		100.0	90.5	9.5	-

Q10. 新聞を読んでいますか

新聞を読んでいるかをたずねたところ、「はい」が77.5%となっている。

性別・年齢別にみると、女性の90歳以上では「いいえ」の割合が全体に比べて高くなっている。

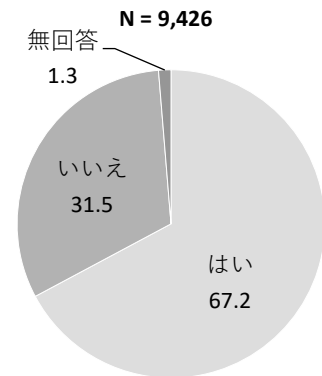


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426 100.0	7,307 77.5	2,028 21.5	91 1.0
男 性	65-69歳	898 100.0	676 75.3	220 24.5	2 0.2
	70-74歳	1,093 100.0	878 80.3	212 19.4	3 0.3
	75-79歳	1,071 100.0	893 83.4	168 15.7	10 0.9
	80-84歳	609 100.0	506 83.1	96 15.8	7 1.1
	85-89歳	378 100.0	329 87.0	44 11.6	5 1.3
	90-94歳	107 100.0	83 77.6	20 18.7	4 3.7
	95-99歳	23 100.0	19 82.6	3 13.0	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	714 70.5	290 28.6	9 0.9
	70-74歳	1,214 100.0	923 76.0	286 23.6	5 0.4
	75-79歳	1,278 100.0	1,016 79.5	250 19.6	12 0.9
	80-84歳	918 100.0	693 75.5	208 22.7	17 1.9
	85-89歳	534 100.0	393 73.6	132 24.7	9 1.7
	90-94歳	227 100.0	142 62.6	79 34.8	6 2.6
	95-99歳	37 100.0	23 62.2	13 35.1	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 -
無回答		21 100.0	17 81.0	4 19.0	0 -

Q11. 本や雑誌を読んでいますか

本や雑誌を読んでいるかをたずねたところ、「はい」が67.2%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなると「はい」の割合が低くなり、「いいえ」の割合が高くなっている。

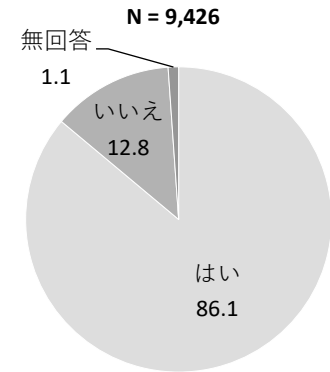


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426 100.0	6,332 67.2	2,971 31.5	123 1.3
男性	65-69歳	898 100.0	607 67.6	290 32.3	1 0.1
	70-74歳	1,093 100.0	712 65.1	379 34.7	2 0.2
	75-79歳	1,071 100.0	684 63.9	369 34.5	18 1.7
	80-84歳	609 100.0	373 61.2	228 37.4	8 1.3
	85-89歳	378 100.0	211 55.8	157 41.5	10 2.6
	90-94歳	107 100.0	53 49.5	52 48.6	2 1.9
	95-99歳	23 100.0	12 52.2	10 43.5	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	745 73.5	261 25.8	7 0.7
	70-74歳	1,214 100.0	891 73.4	316 26.0	7 0.6
	75-79歳	1,278 100.0	926 72.5	326 25.5	26 2.0
	80-84歳	918 100.0	635 69.2	267 29.1	16 1.7
	85-89歳	534 100.0	329 61.6	189 35.4	16 3.0
	90-94歳	227 100.0	119 52.4	101 44.5	7 3.1
	95-99歳	37 100.0	16 43.2	20 54.1	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	2 66.7	1 33.3	0 -
無回答		21 100.0	16 76.2	4 19.0	1 4.8

Q12. 健康についての記事や番組に関心がありますか

健康についての記事や番組に関心があるかをたずねたところ、「はい」が86.1%となっている。

年齢別・男女別にみると、女性の90歳以上では「はい」の割合が全体に比べて低く、「いいえ」の割合が全体に比べて高くなっている。

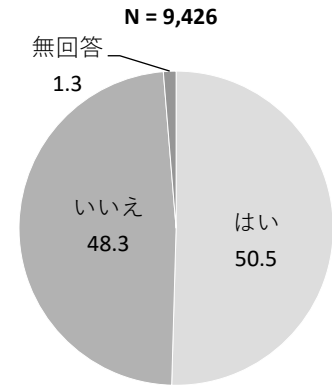


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426	8,119	1,202	105
		100.0	86.1	12.8	1.1
男 性	65-69歳	898	705	191	2
		100.0	78.5	21.3	0.2
	70-74歳	1,093	880	208	5
		100.0	80.5	19.0	0.5
	75-79歳	1,071	896	163	12
		100.0	83.7	15.2	1.1
	80-84歳	609	510	91	8
		100.0	83.7	14.9	1.3
	85-89歳	378	302	64	12
		100.0	79.9	16.9	3.2
女 性	90-94歳	107	87	20	0
		100.0	81.3	18.7	-
	95-99歳	23	19	3	1
		100.0	82.6	13.0	4.3
	100歳以上	2	1	1	0
		100.0	50.0	50.0	-
	65-69歳	1,013	902	104	7
		100.0	89.0	10.3	0.7
	70-74歳	1,214	1,113	95	6
		100.0	91.7	7.8	0.5
女 性	75-79歳	1,278	1,173	86	19
		100.0	91.8	6.7	1.5
	80-84歳	918	855	47	16
		100.0	93.1	5.1	1.7
	85-89歳	534	458	67	9
		100.0	85.8	12.5	1.7
	90-94歳	227	175	45	7
		100.0	77.1	19.8	3.1
	95-99歳	37	25	11	1
		100.0	67.6	29.7	2.7
無回答	100歳以上	3	3	0	0
		100.0	100.0	-	-
無回答		21	15	6	0
		100.0	71.4	28.6	-

Q13. 友人の家を訪ねていますか

友人の家を訪ねているかをたずねたところ、「はい」が50.5%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるにつれて「はい」の割合が低くなっている。

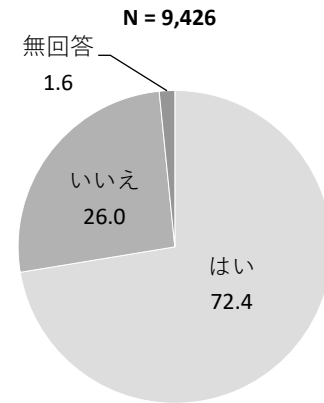


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426	4,756	4,549	121
		100.0	50.5	48.3	1.3
男性	65-69歳	898	395	502	1
		100.0	44.0	55.9	0.1
	70-74歳	1,093	504	585	4
		100.0	46.1	53.5	0.4
	75-79歳	1,071	533	522	16
		100.0	49.8	48.7	1.5
	80-84歳	609	289	311	9
		100.0	47.5	51.1	1.5
	85-89歳	378	144	226	8
		100.0	38.1	59.8	2.1
女性	90-94歳	107	44	61	2
		100.0	41.1	57.0	1.9
	95-99歳	23	3	19	1
		100.0	13.0	82.6	4.3
	100歳以上	2	0	2	0
		100.0	-	100.0	-
	65-69歳	1,013	541	463	9
		100.0	53.4	45.7	0.9
	70-74歳	1,214	700	504	10
		100.0	57.7	41.5	0.8
女性	75-79歳	1,278	765	495	18
		100.0	59.9	38.7	1.4
	80-84歳	918	505	392	21
		100.0	55.0	42.7	2.3
	85-89歳	534	255	265	14
		100.0	47.8	49.6	2.6
	90-94歳	227	60	160	7
		100.0	26.4	70.5	3.1
	95-99歳	37	6	30	1
		100.0	16.2	81.1	2.7
無回答	100歳以上	3	1	2	0
		100.0	33.3	66.7	-
無回答		21	11	10	0
		100.0	52.4	47.6	-

Q14. 家族や友人の相談にのっていますか

家族や友人の相談にのっているかをたずねたところ、「はい」が72.4%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも85歳以上では「はい」の割合が全体に比べて低くなっている。

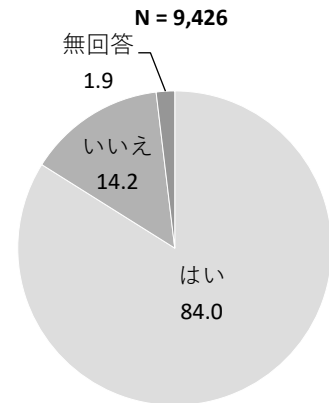


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426	6,822	2,449	155
		100.0	72.4	26.0	1.6
男 性	65-69歳	898	662	235	1
		100.0	73.7	26.2	0.1
	70-74歳	1,093	764	320	9
		100.0	69.9	29.3	0.8
	75-79歳	1,071	754	298	19
		100.0	70.4	27.8	1.8
	80-84歳	609	401	200	8
		100.0	65.8	32.8	1.3
	85-89歳	378	235	136	7
		100.0	62.2	36.0	1.9
女 性	90-94歳	107	64	42	1
		100.0	59.8	39.3	0.9
	95-99歳	23	6	16	1
		100.0	26.1	69.6	4.3
	100歳以上	2	1	1	0
		100.0	50.0	50.0	-
	65-69歳	1,013	829	169	15
		100.0	81.8	16.7	1.5
	70-74歳	1,214	977	222	15
		100.0	80.5	18.3	1.2
女 性	75-79歳	1,278	998	258	22
		100.0	78.1	20.2	1.7
	80-84歳	918	665	227	26
		100.0	72.4	24.7	2.8
	85-89歳	534	333	182	19
		100.0	62.4	34.1	3.6
	90-94歳	227	107	110	10
		100.0	47.1	48.5	4.4
	95-99歳	37	11	25	1
		100.0	29.7	67.6	2.7
無回答	100歳以上	3	1	2	0
		100.0	33.3	66.7	-
無回答		21	14	6	1
		100.0	66.7	28.6	4.8

Q15. 病人を見舞うことができますか

病人を見舞うことができるかをたずねたところ、
「はい」が84.0%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなるにつれて「はい」の割合が低くなり、「いいえ」の割合が高くなっている。

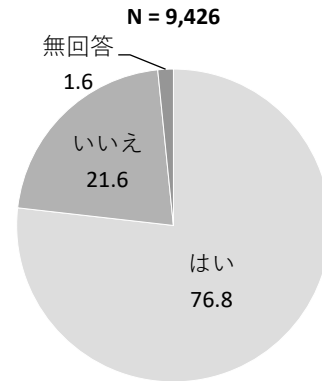


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426 100.0	7,914 84.0	1,337 14.2	175 1.9
男 性	65-69歳	898 100.0	811 90.3	83 9.2	4 0.4
	70-74歳	1,093 100.0	983 89.9	106 9.7	4 0.4
	75-79歳	1,071 100.0	936 87.4	114 10.6	21 2.0
	80-84歳	609 100.0	503 82.6	96 15.8	10 1.6
	85-89歳	378 100.0	280 74.1	89 23.5	9 2.4
	90-94歳	107 100.0	74 69.2	32 29.9	1 0.9
	95-99歳	23 100.0	9 39.1	13 56.5	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	921 90.9	80 7.9	12 1.2
	70-74歳	1,214 100.0	1,073 88.4	119 9.8	22 1.8
	75-79歳	1,278 100.0	1,089 85.2	154 12.1	35 2.7
	80-84歳	918 100.0	748 81.5	142 15.5	28 3.1
	85-89歳	534 100.0	358 67.0	162 30.3	14 2.6
	90-94歳	227 100.0	105 46.3	110 48.5	12 5.3
	95-99歳	37 100.0	8 21.6	28 75.7	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	0 -	3 100.0	0 -
無回答		21 100.0	15 71.4	5 23.8	1 4.8

Q16. 若い人に自分から話しかけることがありますか

若い人に自分から話しかけることがあるかをたずねたところ、「はい」が76.8%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の90歳以上、女性の95歳以上では「いいえ」の割合が3割以上となっている。

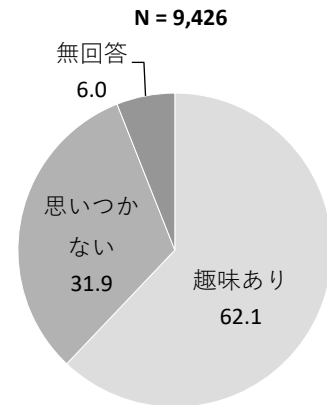


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426 100.0	7,240 76.8	2,033 21.6	153 1.6
男性	65-69歳	898 100.0	688 76.6	209 23.3	1 0.1
	70-74歳	1,093 100.0	821 75.1	267 24.4	5 0.5
	75-79歳	1,071 100.0	818 76.4	234 21.8	19 1.8
	80-84歳	609 100.0	446 73.2	152 25.0	11 1.8
	85-89歳	378 100.0	259 68.5	107 28.3	12 3.2
	90-94歳	107 100.0	67 62.6	39 36.4	1 0.9
	95-99歳	23 100.0	13 56.5	9 39.1	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	2 100.0	0 -	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	796 78.6	199 19.6	18 1.8
	70-74歳	1,214 100.0	971 80.0	226 18.6	17 1.4
	75-79歳	1,278 100.0	1,016 79.5	243 19.0	19 1.5
	80-84歳	918 100.0	743 80.9	151 16.4	24 2.6
	85-89歳	534 100.0	393 73.6	123 23.0	18 3.4
	90-94歳	227 100.0	169 74.4	53 23.3	5 2.2
	95-99歳	37 100.0	23 62.2	13 35.1	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 -
無回答		21 100.0	14 66.7	6 28.6	1 4.8

Q17. 趣味はありますか

趣味があるかをたずねたところ、「趣味あり」が62.1%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも90歳以上では「思いつかない」の割合が全体よりも高くなっている。

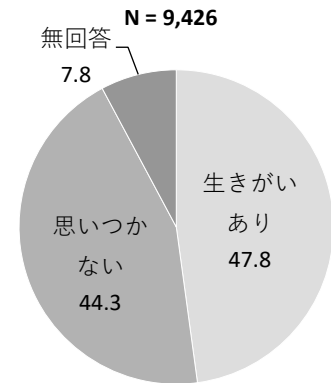


上段:度数 下段:%		合計	趣味あり	思いつかない	無回答
全体		9,426 100.0	5,857 62.1	3,003 31.9	566 6.0
男性	65-69歳	898 100.0	594 66.1	291 32.4	13 1.4
	70-74歳	1,093 100.0	689 63.0	381 34.9	23 2.1
	75-79歳	1,071 100.0	627 58.5	374 34.9	70 6.5
	80-84歳	609 100.0	349 57.3	219 36.0	41 6.7
	85-89歳	378 100.0	207 54.8	143 37.8	28 7.4
	90-94歳	107 100.0	57 53.3	44 41.1	6 5.6
	95-99歳	23 100.0	13 56.5	9 39.1	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	2 100.0	0 -	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	657 64.9	323 31.9	33 3.3
	70-74歳	1,214 100.0	791 65.2	359 29.6	64 5.3
	75-79歳	1,278 100.0	826 64.6	350 27.4	102 8.0
	80-84歳	918 100.0	584 63.6	223 24.3	111 12.1
	85-89歳	534 100.0	315 59.0	170 31.8	49 9.2
	90-94歳	227 100.0	116 51.1	91 40.1	20 8.8
	95-99歳	37 100.0	16 43.2	17 45.9	4 10.8
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 -
無回答		21 100.0	13 61.9	7 33.3	1 4.8

Q18. 生きがいがありますか

生きがいがあるかをたずねたところ、「生きがいあり」が47.8%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の85歳以上、女性の90歳以上では「思いつかない」の割合が半数を超えている。



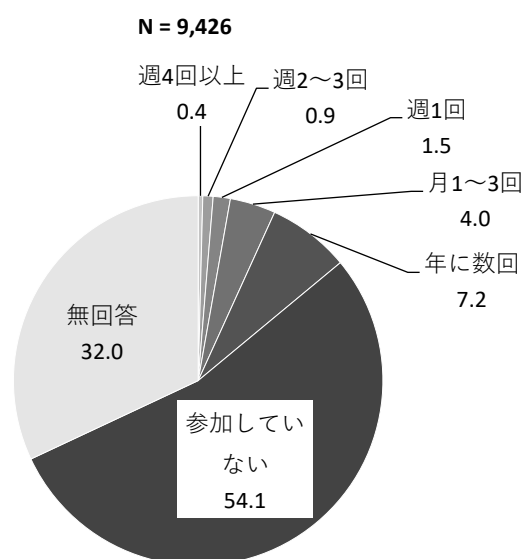
上段:度数 下段:%		合計	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		9,426 100.0	4,508 47.8	4,180 44.3	738 7.8
男性	65-69歳	898 100.0	462 51.4	416 46.3	20 2.2
	70-74歳	1,093 100.0	513 46.9	547 50.0	33 3.0
	75-79歳	1,071 100.0	463 43.2	514 48.0	94 8.8
	80-84歳	609 100.0	269 44.2	286 47.0	54 8.9
	85-89歳	378 100.0	145 38.4	189 50.0	44 11.6
	90-94歳	107 100.0	41 38.3	56 52.3	10 9.3
	95-99歳	23 100.0	10 43.5	12 52.2	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	0 -	1 50.0
女性	65-69歳	1,013 100.0	541 53.4	427 42.2	45 4.4
	70-74歳	1,214 100.0	621 51.2	510 42.0	83 6.8
	75-79歳	1,278 100.0	634 49.6	510 39.9	134 10.5
	80-84歳	918 100.0	449 48.9	342 37.3	127 13.8
	85-89歳	534 100.0	243 45.5	223 41.8	68 12.7
	90-94歳	227 100.0	90 39.6	118 52.0	19 8.4
	95-99歳	37 100.0	11 29.7	23 62.2	3 8.1
	100歳以上	3 100.0	2 66.7	1 33.3	0 -
無回答		21 100.0	13 61.9	6 28.6	2 9.5

1.6 地域での活動について〔問5〕

Q1-1. ボランティアのグループにどのくらいの頻度で参加していますか

ボランティアのグループへの参加頻度は、「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の回答の合計が14.0%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の65～69歳、女性の65～69歳および95～99歳では「参加していない」が全体の割合に比べて高くなっている。

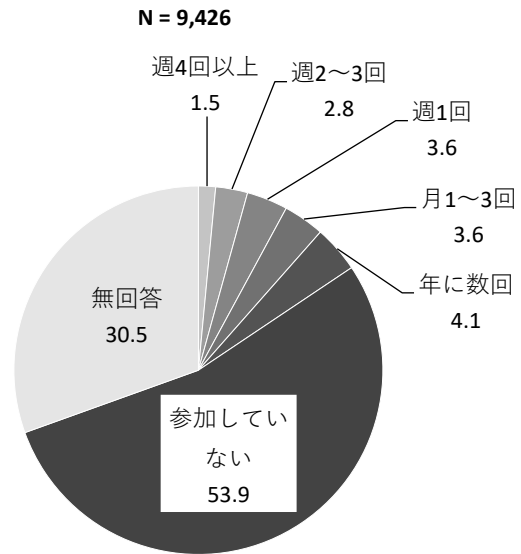


上段:度数 下段:%		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		9,426 100.0	33 0.4	84 0.9	138 1.5	374 4.0	679 7.2	5,100 54.1	3,018 32.0
男 性	65-69歳	898 100.0	2 0.2	4 0.4	12 1.3	48 5.3	77 8.6	631 70.3	124 13.8
	70-74歳	1,093 100.0	3 0.3	12 1.1	15 1.4	50 4.6	105 9.6	673 61.6	235 21.5
	75-79歳	1,071 100.0	4 0.4	12 1.1	15 1.4	40 3.7	122 11.4	575 53.7	303 28.3
	80-84歳	609 100.0	2 0.3	3 0.5	14 2.3	22 3.6	38 6.2	311 51.1	219 36.0
	85-89歳	378 100.0	6 1.6	2 0.5	7 1.9	11 2.9	25 6.6	149 39.4	178 47.1
	90-94歳	107 100.0	0 -	1 0.9	4 3.7	2 1.9	5 4.7	46 43.0	49 45.8
	95-99歳	23 100.0	0 -	0 -	0 -	1 4.3	0 -	14 60.9	8 34.8
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0	1 50.0
	女 性	65-69歳	1,013 100.0	5 0.5	8 0.8	18 1.8	62 6.1	56 5.5	675 66.6
70-74歳		1,214 100.0	7 0.6	16 1.3	17 1.4	44 3.6	94 7.7	682 56.2	354 29.2
75-79歳		1,278 100.0	1 0.1	12 0.9	15 1.2	55 4.3	95 7.4	621 48.6	479 37.5
80-84歳		918 100.0	2 0.2	9 1.0	7 0.8	27 2.9	44 4.8	346 37.7	483 52.6
85-89歳		534 100.0	1 0.2	4 0.7	8 1.5	10 1.9	14 2.6	220 41.2	277 51.9
90-94歳		227 100.0	0 -	1 0.4	5 2.2	0 -	1 0.4	117 51.5	103 45.4
95-99歳		37 100.0	0 -	0 -	0 -	1 2.7	0 -	25 67.6	11 29.7
100歳以上		3 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	2 66.7	1 33.3
無回答		21 100.0	0 -	0 -	1 4.8	1 4.8	3 14.3	12 57.1	4 19.0

Q1-2. スポーツ関係のグループやクラブにどのくらいの頻度で参加していますか

スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度は、「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の回答の合計が15.6%となっている。

性別・年齢別にみると、男女とも65～69歳では「参加していない」が全体の割合に比べて高くなっている。

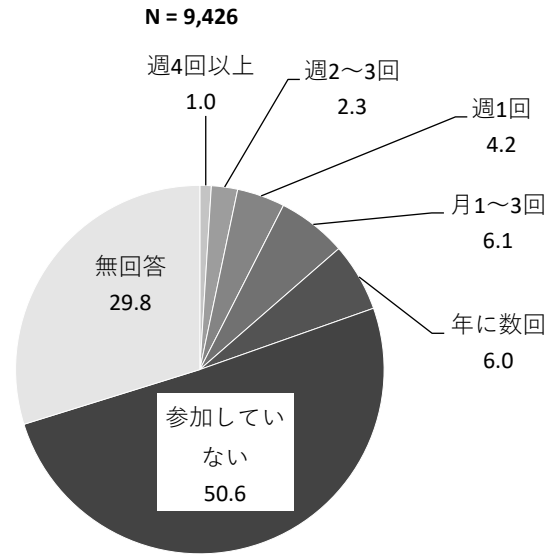


上段:度数 下段:%		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		9,426 100.0	142 1.5	261 2.8	336 3.6	339 3.6	391 4.1	5,079 53.9	2,878 30.5
男 性	65-69歳	898 100.0	11 1.2	15 1.7	25 2.8	45 5.0	60 6.7	619 68.9	123 13.7
	70-74歳	1,093 100.0	14 1.3	28 2.6	36 3.3	40 3.7	72 6.6	677 61.9	226 20.7
	75-79歳	1,071 100.0	30 2.8	36 3.4	28 2.6	44 4.1	78 7.3	565 52.8	290 27.1
	80-84歳	609 100.0	11 1.8	14 2.3	24 3.9	19 3.1	39 6.4	295 48.4	207 34.0
	85-89歳	378 100.0	5 1.3	13 3.4	11 2.9	15 4.0	12 3.2	150 39.7	172 45.5
	90-94歳	107 100.0	1 0.9	1 0.9	3 2.8	0 -	4 3.7	47 43.9	51 47.7
	95-99歳	23 100.0	0 -	0 -	0 -	1 4.3	0 -	14 60.9	8 34.8
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0	1 50.0
女 性	65-69歳	1,013 100.0	6 0.6	25 2.5	42 4.1	37 3.7	25 2.5	689 68.0	189 18.7
	70-74歳	1,214 100.0	24 2.0	36 3.0	53 4.4	33 2.7	31 2.6	696 57.3	341 28.1
	75-79歳	1,278 100.0	17 1.3	45 3.5	43 3.4	55 4.3	35 2.7	622 48.7	461 36.1
	80-84歳	918 100.0	13 1.4	26 2.8	37 4.0	30 3.3	25 2.7	334 36.4	453 49.3
	85-89歳	534 100.0	7 1.3	17 3.2	25 4.7	16 3.0	6 1.1	219 41.0	244 45.7
	90-94歳	227 100.0	3 1.3	5 2.2	7 3.1	2 0.9	3 1.3	112 49.3	95 41.9
	95-99歳	37 100.0	0 -	0 -	0 -	1 2.7	0 -	25 67.6	11 29.7
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	2 66.7	1 33.3
無回答		21 100.0	0 -	0 -	2 9.5	1 4.8	1 4.8	12 57.1	5 23.8

Q1-3. 趣味関係のグループにどのくらいの頻度で参加していますか

趣味関係のグループへの参加頻度は、「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の回答の合計が19.6%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の65～69歳、女性の65～69歳および95～99歳では「参加していない」が全体の割合に比べて高くなっている。

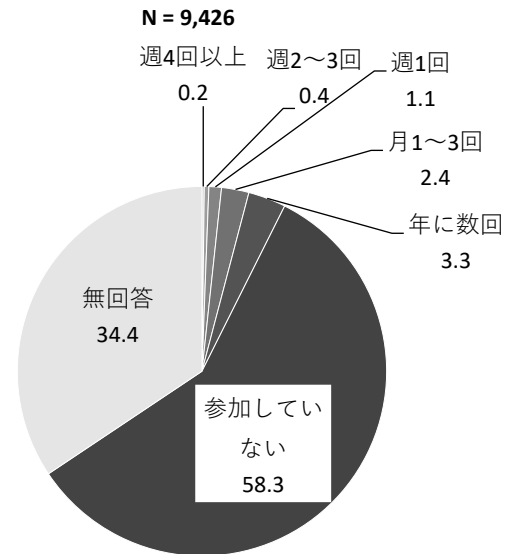


上段:度数 下段:%		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		9,426 100.0	97 1.0	217 2.3	397 4.2	571 6.1	562 6.0	4,769 50.6	2,813 29.8
男 性	65-69歳	898 100.0	7 0.8	10 1.1	34 3.8	70 7.8	78 8.7	582 64.8	117 13.0
	70-74歳	1,093 100.0	14 1.3	28 2.6	34 3.1	76 7.0	87 8.0	646 59.1	208 19.0
	75-79歳	1,071 100.0	21 2.0	23 2.1	25 2.3	61 5.7	94 8.8	539 50.3	308 28.8
	80-84歳	609 100.0	4 0.7	21 3.4	18 3.0	29 4.8	49 8.0	286 47.0	202 33.2
	85-89歳	378 100.0	4 1.1	9 2.4	12 3.2	11 2.9	17 4.5	144 38.1	181 47.9
	90-94歳	107 100.0	1 0.9	0 -	3 2.8	6 5.6	0 -	45 42.1	52 48.6
	95-99歳	23 100.0	0 -	0 -	0 -	1 4.3	0 -	13 56.5	9 39.1
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0	1 50.0
女 性	65-69歳	1,013 100.0	7 0.7	20 2.0	56 5.5	62 6.1	58 5.7	634 62.6	176 17.4
	70-74歳	1,214 100.0	8 0.7	35 2.9	57 4.7	72 5.9	71 5.8	652 53.7	319 26.3
	75-79歳	1,278 100.0	10 0.8	34 2.7	67 5.2	101 7.9	66 5.2	567 44.4	433 33.9
	80-84歳	918 100.0	9 1.0	24 2.6	57 6.2	52 5.7	29 3.2	302 32.9	445 48.5
	85-89歳	534 100.0	10 1.9	10 1.9	19 3.6	20 3.7	10 1.9	213 39.9	252 47.2
	90-94歳	227 100.0	2 0.9	3 1.3	13 5.7	7 3.1	2 0.9	105 46.3	95 41.9
	95-99歳	37 100.0	0 -	0 -	0 -	2 5.4	0 -	25 67.6	10 27.0
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	2 66.7	1 33.3
無回答		21 100.0	0 -	0 -	2 9.5	1 4.8	1 4.8	13 61.9	4 19.0

Q1-4. 学習・教養サークルにどのくらいの頻度で参加していますか

学習・教養サークルへの参加頻度は、「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の回答の合計が7.4%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の65～74歳、女性の65～69歳では「参加していない」が7割を超えている。

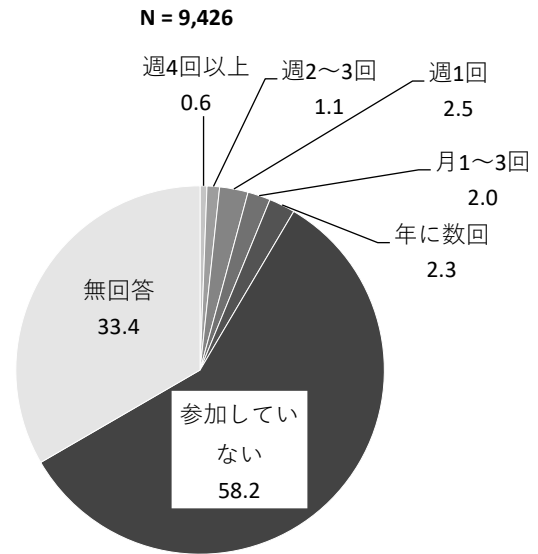


上段:度数 下段:%	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体	9,426 100.0	23 0.2	37 0.4	99 1.1	226 2.4	309 3.3	5,491 58.3	3,241 34.4
男 性	65-69歳	898 100.0	2 0.2	3 0.3	14 1.6	28 3.1	699 77.8	130 14.5
	70-74歳	1,093 100.0	1 0.1	3 0.3	15 1.4	18 1.6	769 70.4	262 24.0
	75-79歳	1,071 100.0	2 0.2	5 0.5	6 0.6	19 1.8	648 60.5	351 32.8
	80-84歳	609 100.0	1 0.2	0 -	9 1.5	5 0.8	333 54.7	239 39.2
	85-89歳	378 100.0	1 0.3	0 -	1 0.3	8 2.1	159 42.1	199 52.6
	90-94歳	107 100.0	1 0.9	0 -	3 2.8	2 1.9	43 40.2	53 49.5
	95-99歳	23 100.0	0 -	0 -	1 4.3	0 -	14 60.9	8 34.8
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	0 -	1 50.0	1 50.0	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	5 0.5	5 0.5	15 1.5	34 3.4	710 70.1	206 20.3
	70-74歳	1,214 100.0	3 0.2	5 0.4	17 1.4	25 2.1	729 60.0	383 31.5
	75-79歳	1,278 100.0	4 0.3	7 0.5	6 0.5	44 3.4	651 50.9	501 39.2
	80-84歳	918 100.0	2 0.2	7 0.8	5 0.5	24 2.6	355 38.7	510 55.6
	85-89歳	534 100.0	0 -	2 0.4	3 0.6	15 2.8	224 41.9	280 52.4
	90-94歳	227 100.0	1 0.4	0 -	4 1.8	1 0.4	114 50.2	104 45.8
	95-99歳	37 100.0	0 -	0 -	0 -	2 5.4	25 67.6	10 27.0
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	2 66.7	1 33.3
無回答	21 100.0	0 -	0 -	0 -	1 4.8	1 4.8	15 71.4	4 19.0

Q1-5. 介護予防のための通いの場にどのくらいの頻度で参加していますか

介護予防のための通いの場への参加頻度は、「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の回答の合計が8.5%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の65～74歳と女性の65～69歳では「参加していない」が全体の割合に比べて高くなっている。

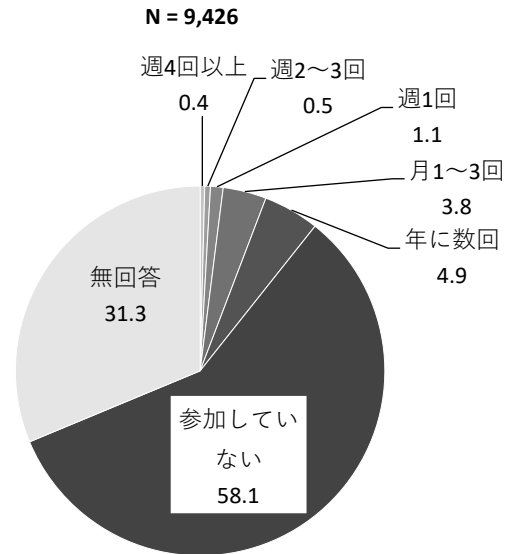


上段:度数 下段:%		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してい ない	無回答
全体		9,426 100.0	60 0.6	100 1.1	236 2.5	189 2.0	213 2.3	5,483 58.2	3,145 33.4
男 性	65-69歳	898 100.0	4 0.4	3 0.3	11 1.2	16 1.8	11 1.2	721 80.3	132 14.7
	70-74歳	1,093 100.0	4 0.4	1 0.1	11 1.0	7 0.6	8 0.7	793 72.6	269 24.6
	75-79歳	1,071 100.0	7 0.7	3 0.3	6 0.6	14 1.3	28 2.6	664 62.0	349 32.6
	80-84歳	609 100.0	3 0.5	4 0.7	10 1.6	5 0.8	16 2.6	332 54.5	239 39.2
	85-89歳	378 100.0	2 0.5	8 2.1	9 2.4	1 0.3	13 3.4	155 41.0	190 50.3
	90-94歳	107 100.0	1 0.9	5 4.7	4 3.7	1 0.9	7 6.5	41 38.3	48 44.9
	95-99歳	23 100.0	1 4.3	3 13.0	0 -	2 8.7	0 -	12 52.2	5 21.7
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0	1 50.0
	無回答	21 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	2 9.5	14 66.7	5 23.8
女 性	65-69歳	1,013 100.0	5 0.5	1 0.1	16 1.6	29 2.9	18 1.8	741 73.1	203 20.0
	70-74歳	1,214 100.0	3 0.2	9 0.7	26 2.1	21 1.7	31 2.6	741 61.0	383 31.5
	75-79歳	1,278 100.0	9 0.7	11 0.9	37 2.9	35 2.7	31 2.4	658 51.5	497 38.9
	80-84歳	918 100.0	8 0.9	13 1.4	42 4.6	29 3.2	31 3.4	310 33.8	485 52.8
	85-89歳	534 100.0	7 1.3	23 4.3	33 6.2	23 4.3	13 2.4	190 35.6	245 45.9
	90-94歳	227 100.0	4 1.8	16 7.0	27 11.9	5 2.2	4 1.8	87 38.3	84 37.0
	95-99歳	37 100.0	1 2.7	0 -	4 10.8	1 2.7	0 -	21 56.8	10 27.0
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	0 -	0 -	0 -	0 -	2 66.7	0 -
	無回答	21 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	2 9.5	14 66.7	5 23.8

Q1-6. 老人クラブにどのくらいの頻度で参加していますか

老人クラブへの参加頻度は、「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の回答の合計が10.7%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の65～74歳と女性の65～69歳では「参加していない」が全体の割合に比べて高くなっている。

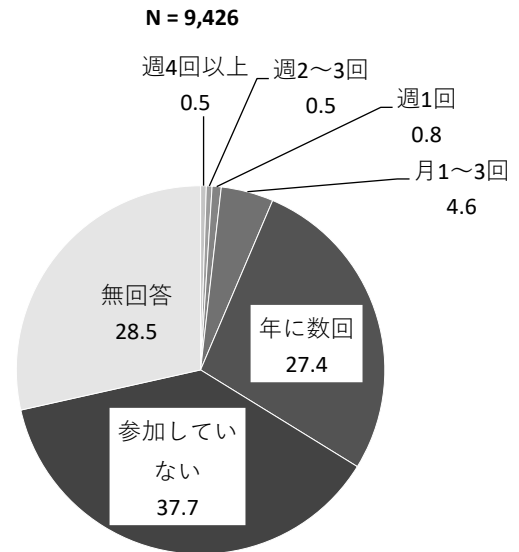


上段:度数 下段:%		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		9,426 100.0	33 0.4	46 0.5	100 1.1	356 3.8	463 4.9	5,481 58.1	2,947 31.3
男 性	65-69歳	898 100.0	1 0.1	1 0.1	11 1.2	18 2.0	18 2.0	718 80.0	131 14.6
	70-74歳	1,093 100.0	1 0.1	0 -	9 0.8	26 2.4	21 1.9	780 71.4	256 23.4
	75-79歳	1,071 100.0	3 0.3	6 0.6	8 0.7	32 3.0	61 5.7	639 59.7	322 30.1
	80-84歳	609 100.0	1 0.2	4 0.7	13 2.1	40 6.6	49 8.0	301 49.4	201 33.0
	85-89歳	378 100.0	4 1.1	4 1.1	6 1.6	25 6.6	27 7.1	152 40.2	160 42.3
	90-94歳	107 100.0	1 0.9	0 -	3 2.8	3 2.8	7 6.5	42 39.3	51 47.7
	95-99歳	23 100.0	0 -	0 -	0 -	2 8.7	0 -	13 56.5	8 34.8
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0	1 50.0
女 性	65-69歳	1,013 100.0	3 0.3	1 0.1	6 0.6	22 2.2	20 2.0	757 74.7	204 20.1
	70-74歳	1,214 100.0	2 0.2	2 0.2	7 0.6	18 1.5	51 4.2	756 62.3	378 31.1
	75-79歳	1,278 100.0	4 0.3	6 0.5	10 0.8	50 3.9	77 6.0	662 51.8	469 36.7
	80-84歳	918 100.0	2 0.2	9 1.0	13 1.4	71 7.7	71 7.7	322 35.1	430 46.8
	85-89歳	534 100.0	6 1.1	8 1.5	8 1.5	36 6.7	42 7.9	199 37.3	235 44.0
	90-94歳	227 100.0	4 1.8	4 1.8	6 2.6	12 5.3	17 7.5	97 42.7	87 38.3
	95-99歳	37 100.0	1 2.7	1 2.7	0 -	1 2.7	0 -	25 67.6	9 24.3
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	2 66.7	1 33.3
無回答		21 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	2 9.5	15 71.4	4 19.0

Q1-7. 町内会・自治会にどのくらいの頻度で参加していますか

町内会・自治会への参加頻度は、「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」の回答の合計が6.4%となっている。「年に数回」が27.4%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の65～74歳では「年に数回」が全体の割合に比べて高くなっている。

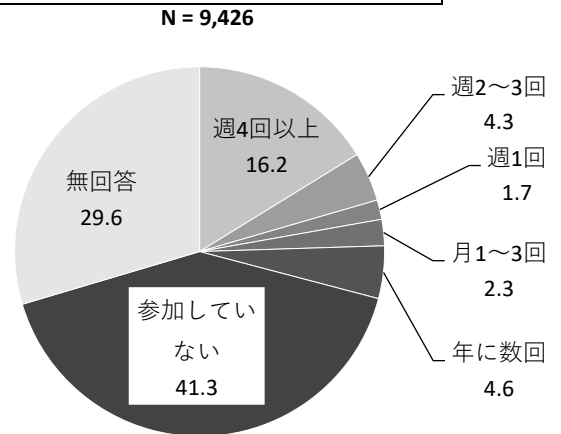


上段:度数 下段:%		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		9,426 100.0	50 0.5	47 0.5	75 0.8	431 4.6	2,583 27.4	3,553 37.7	2,687 28.5
男性	65-69歳	898 100.0	2 0.2	5 0.6	13 1.4	95 10.6	339 37.8	361 40.2	83 9.2
	70-74歳	1,093 100.0	10 0.9	8 0.7	14 1.3	91 8.3	435 39.8	380 34.8	155 14.2
	75-79歳	1,071 100.0	16 1.5	10 0.9	7 0.7	83 7.7	332 31.0	364 34.0	259 24.2
	80-84歳	609 100.0	3 0.5	3 0.5	7 1.1	33 5.4	194 31.9	187 30.7	182 29.9
	85-89歳	378 100.0	5 1.3	4 1.1	2 0.5	7 1.9	95 25.1	117 31.0	148 39.2
	90-94歳	107 100.0	0 -	2 1.9	3 2.8	3 2.8	15 14.0	46 43.0	38 35.5
	95-99歳	23 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	3 13.0	12 52.2	8 34.8
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0	1 50.0
女性	65-69歳	1,013 100.0	3 0.3	1 0.1	6 0.6	37 3.7	285 28.1	499 49.3	182 18.0
	70-74歳	1,214 100.0	3 0.2	3 0.2	8 0.7	23 1.9	335 27.6	500 41.2	342 28.2
	75-79歳	1,278 100.0	4 0.3	4 0.3	6 0.5	30 2.3	300 23.5	493 38.6	441 34.5
	80-84歳	918 100.0	2 0.2	3 0.3	3 0.3	19 2.1	152 16.6	268 29.2	471 51.3
	85-89歳	534 100.0	1 0.2	2 0.4	2 0.4	7 1.3	71 13.3	187 35.0	264 49.4
	90-94歳	227 100.0	1 0.4	2 0.9	4 1.8	2 0.9	20 8.8	102 44.9	96 42.3
	95-99歳	37 100.0	0 -	0 -	0 -	1 2.7	1 2.7	24 64.9	11 29.7
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	2 66.7	1 33.3
無回答		21 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	6 28.6	10 47.6	5 23.8

Q1-8. 収入のある仕事にどのくらいの頻度で参加していますか

収入のある仕事への参加頻度は、「週4回以上」が16.2%、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の回答の合計が12.9%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の65～74歳と女性の65～69歳では「週4日以上」が全体の割合に比べて高くなっている。

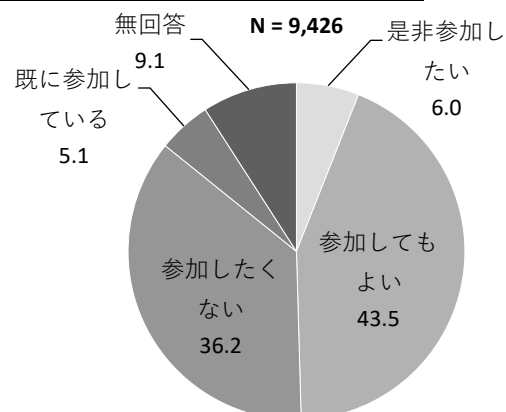


上段:度数 下段:%		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		9,426 100.0	1,528 16.2	407 4.3	160 1.7	214 2.3	432 4.6	3,895 41.3	2,790 29.6
男 性	65-69歳	898 100.0	410 45.7	48 5.3	22 2.4	28 3.1	40 4.5	276 30.7	74 8.2
	70-74歳	1,093 100.0	300 27.4	67 6.1	34 3.1	31 2.8	72 6.6	403 36.9	186 17.0
	75-79歳	1,071 100.0	149 13.9	51 4.8	26 2.4	41 3.8	88 8.2	441 41.2	275 25.7
	80-84歳	609 100.0	47 7.7	15 2.5	7 1.1	18 3.0	31 5.1	281 46.1	210 34.5
	85-89歳	378 100.0	10 2.6	2 0.5	2 0.5	6 1.6	12 3.2	165 43.7	181 47.9
	90-94歳	107 100.0	1 0.9	0 -	2 1.9	0 -	3 2.8	46 43.0	55 51.4
	95-99歳	23 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	14 60.9	9 39.1
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0	1 50.0
女 性	65-69歳	1,013 100.0	281 27.7	82 8.1	20 2.0	33 3.3	53 5.2	400 39.5	144 14.2
	70-74歳	1,214 100.0	183 15.1	64 5.3	22 1.8	25 2.1	66 5.4	537 44.2	317 26.1
	75-79歳	1,278 100.0	105 8.2	52 4.1	16 1.3	19 1.5	50 3.9	591 46.2	445 34.8
	80-84歳	918 100.0	24 2.6	21 2.3	3 0.3	4 0.4	6 0.7	365 39.8	495 53.9
	85-89歳	534 100.0	12 2.2	4 0.7	2 0.4	7 1.3	10 1.9	220 41.2	279 52.2
	90-94歳	227 100.0	2 0.9	1 0.4	4 1.8	0 -	0 -	117 51.5	103 45.4
	95-99歳	37 100.0	0 -	0 -	0 -	1 2.7	0 -	25 67.6	11 29.7
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	2 66.7	1 33.3
無回答		21 100.0	4 19.0	0 -	0 -	1 4.8	1 4.8	11 52.4	4 19.0

Q2. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

いきいきした地域づくり活動に参加者として参加してみたいかをたずねたところ、「是非参加したい」が6.0%、「参加してもよい」が43.5%となっており、約半数が地域づくり活動に参加者として参加したいと回答している。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなるにつれて「参加してもよい」の割合が低くなっている。

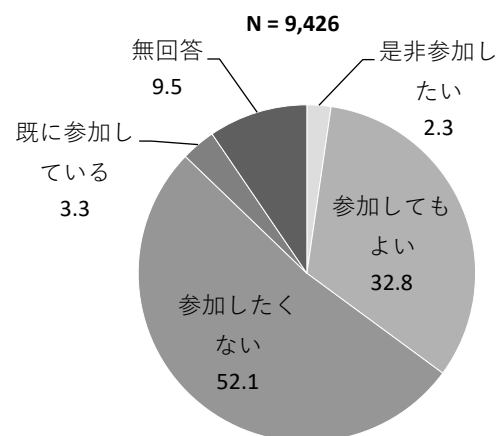


上段:度数 下段:%	合計	是非参加し たい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加し ている	無回答
全体	9,426 100.0	568 6.0	4,105 43.5	3,413 36.2	483 5.1	857 9.1
男性						
65-69歳	898 100.0	32 3.6	466 51.9	362 40.3	16 1.8	22 2.4
70-74歳	1,093 100.0	52 4.8	548 50.1	406 37.1	37 3.4	50 4.6
75-79歳	1,071 100.0	59 5.5	497 46.4	381 35.6	46 4.3	88 8.2
80-84歳	609 100.0	38 6.2	263 43.2	219 36.0	31 5.1	58 9.5
85-89歳	378 100.0	20 5.3	151 39.9	130 34.4	29 7.7	48 12.7
90-94歳	107 100.0	1 0.9	40 37.4	39 36.4	9 8.4	18 16.8
95-99歳	23 100.0	0 -	5 21.7	11 47.8	1 4.3	6 26.1
100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	1 50.0	0 -	1 50.0
女性						
65-69歳	1,013 100.0	74 7.3	476 47.0	364 35.9	45 4.4	54 5.3
70-74歳	1,214 100.0	85 7.0	550 45.3	413 34.0	73 6.0	93 7.7
75-79歳	1,278 100.0	86 6.7	544 42.6	429 33.6	90 7.0	129 10.1
80-84歳	918 100.0	67 7.3	355 38.7	301 32.8	49 5.3	146 15.9
85-89歳	534 100.0	53 9.9	153 28.7	205 38.4	38 7.1	85 15.9
90-94歳	227 100.0	1 0.4	43 18.9	114 50.2	18 7.9	51 22.5
95-99歳	37 100.0	0 -	4 10.8	26 70.3	1 2.7	6 16.2
100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	2 66.7	0 -	1 33.3
無回答	21 100.0	0 -	10 47.6	10 47.6	0 -	1 4.8

Q3. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

いきいきした地域づくり活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいかをたずねたところ、「是非参加したい」が2.3%、「参加してもよい」が32.8%となっており、3割以上が地域づくり活動の企画・運営（お世話役）として参加したいと回答している。

性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなるにつれて「参加してもよい」の割合が低くなっている。



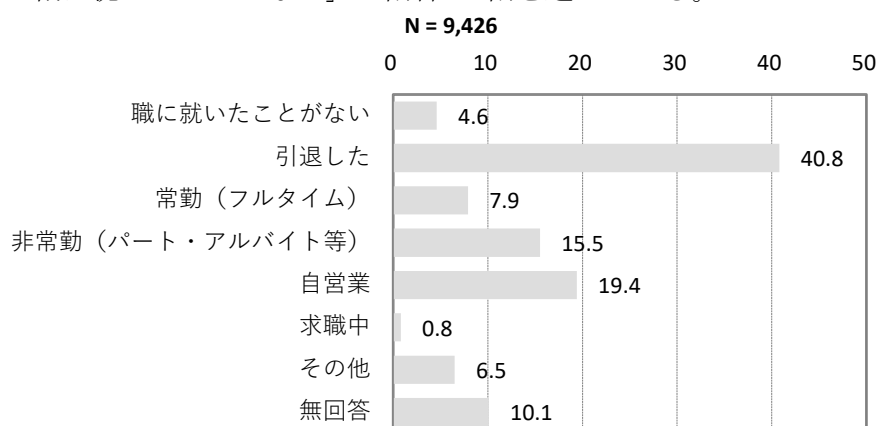
上段:度数 下段:%		合計	是非参加し たい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加し ている	無回答
全体		9,426 100.0	215 2.3	3,091 32.8	4,915 52.1	314 3.3	891 9.5
男性	65-69歳	898 100.0	16 1.8	336 37.4	506 56.3	17 1.9	23 2.6
	70-74歳	1,093 100.0	30 2.7	407 37.2	573 52.4	36 3.3	47 4.3
	75-79歳	1,071 100.0	22 2.1	430 40.1	502 46.9	37 3.5	80 7.5
	80-84歳	609 100.0	24 3.9	216 35.5	296 48.6	22 3.6	51 8.4
	85-89歳	378 100.0	7 1.9	122 32.3	181 47.9	20 5.3	48 12.7
	90-94歳	107 100.0	1 0.9	25 23.4	58 54.2	5 4.7	18 16.8
	95-99歳	23 100.0	0 -	4 17.4	15 65.2	0 -	4 17.4
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	1 50.0	0 -	1 50.0
女性	65-69歳	1,013 100.0	28 2.8	358 35.3	548 54.1	27 2.7	52 5.1
	70-74歳	1,214 100.0	24 2.0	394 32.5	655 54.0	38 3.1	103 8.5
	75-79歳	1,278 100.0	23 1.8	408 31.9	655 51.3	53 4.1	139 10.9
	80-84歳	918 100.0	20 2.2	247 26.9	453 49.3	30 3.3	168 18.3
	85-89歳	534 100.0	20 3.7	107 20.0	295 55.2	19 3.6	93 17.4
	90-94歳	227 100.0	0 -	26 11.5	135 59.5	9 4.0	57 25.1
	95-99歳	37 100.0	0 -	3 8.1	28 75.7	0 -	6 16.2
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	2 66.7	1 33.3	0 -
無回答		21 100.0	0 -	8 38.1	12 57.1	0 -	1 4.8

1.7 就労について〔問6〕

Q1. 現在のあなたの就労状態はどれですか

現在の就労状況は、「引退した」が40.8%と最も多く、次いで「自営業」が19.4%、「非常勤(パート・アルバイト等)」が15.5%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の65～69歳では「常勤(フルタイム)」、女性の65～69歳では「非常勤(パート・アルバイト等)」の割合が全体よりも高くなっている。また、男性では年齢層が高くなるにつれて「引退した」の割合が高く、女性では85歳以上で「職に就いたことがない」の割合が1割を超えている。



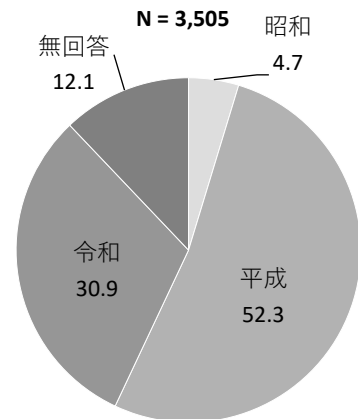
上段:度数 下段:%	合計	職に就いた ことがない	引退した	常勤 (フル タイム)	非常勤 (パート・ アルバイト 等)	自営業	求職中	その他	無回答
全体	9,426 100.0	436 4.6	3,847 40.8	746 7.9	1,464 15.5	1,824 19.4	72 0.8	615 6.5	950 10.1
男性									
65-69歳	898 100.0	9 1.0	227 25.3	289 32.2	170 18.9	200 22.3	11 1.2	34 3.8	13 1.4
70-74歳	1,093 100.0	22 2.0	411 37.6	149 13.6	218 19.9	268 24.5	14 1.3	54 4.9	28 2.6
75-79歳	1,071 100.0	24 2.2	520 48.6	63 5.9	157 14.7	258 24.1	9 0.8	47 4.4	54 5.0
80-84歳	609 100.0	21 3.4	337 55.3	20 3.3	48 7.9	135 22.2	3 0.5	36 5.9	48 7.9
85-89歳	378 100.0	26 6.9	223 59.0	2 0.5	13 3.4	73 19.3	3 0.8	20 5.3	44 11.6
90-94歳	107 100.0	9 8.4	70 65.4	1 0.9	0 -	14 13.1	0 -	6 5.6	13 12.1
95-99歳	23 100.0	0 -	19 82.6	0 -	0 -	1 4.3	0 -	2 8.7	2 8.7
100歳以上	2 100.0	0 -	2 100.0	0 -	0 -	1 50.0	0 -	1 50.0	0 -
女性									
65-69歳	1,013 100.0	28 2.8	279 27.5	110 10.9	319 31.5	204 20.1	13 1.3	76 7.5	38 3.8
70-74歳	1,214 100.0	47 3.9	466 38.4	52 4.3	250 20.6	244 20.1	11 0.9	112 9.2	99 8.2
75-79歳	1,278 100.0	79 6.2	551 43.1	38 3.0	191 14.9	205 16.0	5 0.4	98 7.7	175 13.7
80-84歳	918 100.0	74 8.1	361 39.3	12 1.3	68 7.4	142 15.5	1 0.1	68 7.4	237 25.8
85-89歳	534 100.0	59 11.0	255 47.8	6 1.1	23 4.3	58 10.9	2 0.4	26 4.9	131 24.5
90-94歳	227 100.0	31 13.7	94 41.4	1 0.4	4 1.8	19 8.4	0 -	29 12.8	58 25.6
95-99歳	37 100.0	5 13.5	19 51.4	0 -	1 2.7	1 2.7	0 -	2 5.4	9 24.3
100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	3 100.0	0 -
無回答	21 100.0	2 9.5	13 61.9	3 14.3	2 9.5	1 4.8	0 -	1 4.8	1 4.8

【（１）において「２ 引退した」の方のみ】

① あなたはいつ引退しましたか

引退した時期は、「平成」が52.3%と最も多く、次いで「令和」が30.9%となっている。

性別・年齢別にみると、「令和」は男女とも年齢層が低いほど割合が高くなっている。



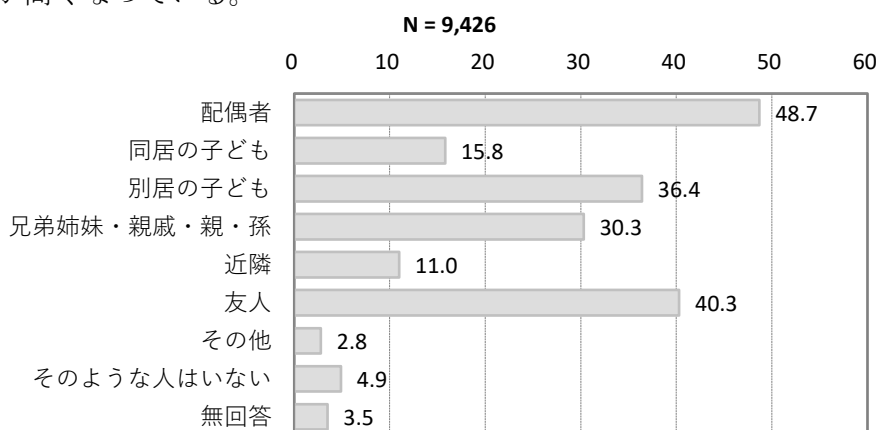
上段:度数 下段:%		合計	昭和	平成	令和	無回答
全体		3,505 100.0	165 4.7	1,832 52.3	1,083 30.9	425 12.1
男性	65-69歳	197 100.0	0 -	60 30.5	133 67.5	4 2.0
	70-74歳	367 100.0	4 1.1	175 47.7	168 45.8	20 5.4
	75-79歳	480 100.0	7 1.5	254 52.9	172 35.8	47 9.8
	80-84歳	306 100.0	10 3.3	186 60.8	69 22.5	41 13.4
	85-89歳	203 100.0	19 9.4	133 65.5	23 11.3	28 13.8
	90-94歳	66 100.0	5 7.6	40 60.6	6 9.1	15 22.7
	95-99歳	18 100.0	2 11.1	13 72.2	2 11.1	1 5.6
	100歳以上	1 100.0	0 -	0 -	0 -	1 100.0
女性	65-69歳	251 100.0	14 5.6	88 35.1	135 53.8	14 5.6
	70-74歳	429 100.0	17 4.0	208 48.5	153 35.7	51 11.9
	75-79歳	504 100.0	30 6.0	285 56.5	125 24.8	64 12.7
	80-84歳	327 100.0	26 8.0	185 56.6	57 17.4	59 18.0
	85-89歳	240 100.0	22 9.2	136 56.7	24 10.0	58 24.2
	90-94歳	85 100.0	6 7.1	54 63.5	10 11.8	15 17.6
	95-99歳	19 100.0	3 15.8	10 52.6	1 5.3	5 26.3
	100歳以上	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
無回答		12 100.0	0 -	5 41.7	5 41.7	2 16.7

1.8 たすけあいについて〔問7〕

Q1. あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人をたずねたところ、「配偶者」が48.7%と最も多く、次いで「友人」が40.3%、「別居の子ども」が36.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が30.3%となっている。

性別・年齢別にみると、男性は女性よりも「配偶者」の割合が高く、女性は男性よりも「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」の割合が高くなっている。

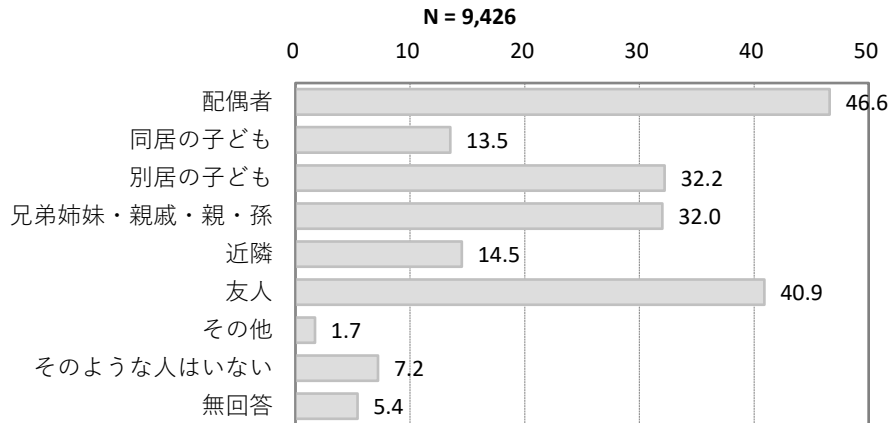


上段:度数 下段:%	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	9,426 100.0	4,591 48.7	1,488 15.8	3,428 36.4	2,856 30.3	1,034 11.0	3,794 40.3	260 2.8	458 4.9	331 3.5
男性										
65-69歳	898 100.0	585 65.1	83 9.2	213 23.7	223 24.8	60 6.7	314 35.0	37 4.1	69 7.7	9 1.0
70-74歳	1,093 100.0	711 65.1	92 8.4	244 22.3	231 21.1	67 6.1	333 30.5	37 3.4	90 8.2	18 1.6
75-79歳	1,071 100.0	700 65.4	117 10.9	294 27.5	225 21.0	73 6.8	289 27.0	21 2.0	78 7.3	47 4.4
80-84歳	609 100.0	383 62.9	97 15.9	203 33.3	118 19.4	48 7.9	159 26.1	11 1.8	45 7.4	26 4.3
85-89歳	378 100.0	218 57.7	81 21.4	149 39.4	68 18.0	24 6.3	77 20.4	8 2.1	22 5.8	20 5.3
90-94歳	107 100.0	45 42.1	20 18.7	39 36.4	24 22.4	9 8.4	12 11.2	2 1.9	11 10.3	9 8.4
95-99歳	23 100.0	8 34.8	4 17.4	12 52.2	3 13.0	1 4.3	1 4.3	1 4.3	3 13.0	1 4.3
100歳以上	2 100.0	1 50.0	0 -	1 50.0	1 50.0	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0
女性										
65-69歳	1,013 100.0	497 49.1	162 16.0	453 44.7	414 40.9	117 11.5	601 59.3	41 4.0	22 2.2	15 1.5
70-74歳	1,214 100.0	593 48.8	182 15.0	513 42.3	471 38.8	152 12.5	657 54.1	25 2.1	32 2.6	26 2.1
75-79歳	1,278 100.0	498 39.0	245 19.2	553 43.3	497 38.9	215 16.8	653 51.1	28 2.2	25 2.0	46 3.6
80-84歳	918 100.0	253 27.6	193 21.0	407 44.3	325 35.4	146 15.9	431 46.9	16 1.7	28 3.1	49 5.3
85-89歳	534 100.0	72 13.5	130 24.3	228 42.7	180 33.7	81 15.2	197 36.9	22 4.1	19 3.6	39 7.3
90-94歳	227 100.0	16 7.0	67 29.5	90 39.6	59 26.0	36 15.9	54 23.8	9 4.0	10 4.4	23 10.1
95-99歳	37 100.0	1 2.7	13 35.1	19 51.4	9 24.3	4 10.8	9 24.3	1 2.7	1 2.7	2 5.4
100歳以上	3 100.0	0 -	1 33.3	3 100.0	1 33.3	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
無回答	21 100.0	10 47.6	1 4.8	7 33.3	7 33.3	1 4.8	7 33.3	1 4.8	3 14.3	0 -

Q2. 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人

あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人をたずねたところ、「配偶者」が46.6%と最も多く、次いで「友人」が40.9%、「別居の子ども」が32.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が32.0%となっている。

性別・年齢別にみると、男性は女性より「配偶者」の割合が高く、女性は男性より「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」の割合が高くなっている。また、男女とも95歳以上では「そのような人はいない」の割合が2割以上となっている。

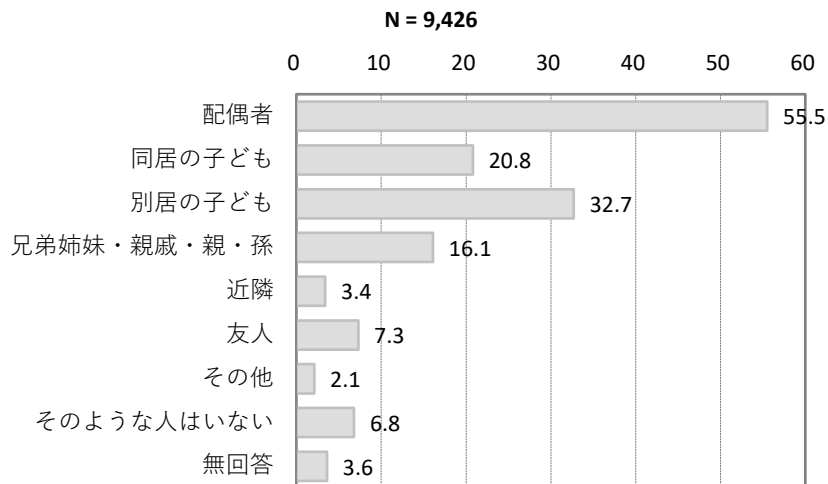


上段:度数 下段:%	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	9,426 100.0	4,396 46.6	1,268 13.5	3,032 32.2	3,016 32.0	1,363 14.5	3,855 40.9	163 1.7	675 7.2	511 5.4
男性										
65-69歳	898 100.0	575 64.0	93 10.4	242 26.9	242 26.9	99 11.0	327 36.4	25 2.8	80 8.9	18 2.0
70-74歳	1,093 100.0	686 62.8	100 9.1	259 23.7	278 25.4	118 10.8	354 32.4	22 2.0	92 8.4	25 2.3
75-79歳	1,071 100.0	685 64.0	114 10.6	295 27.5	263 24.6	117 10.9	311 29.0	11 1.0	86 8.0	62 5.8
80-84歳	609 100.0	353 58.0	88 14.4	178 29.2	137 22.5	65 10.7	163 26.8	10 1.6	65 10.7	43 7.1
85-89歳	378 100.0	207 54.8	60 15.9	119 31.5	75 19.8	36 9.5	75 19.8	3 0.8	38 10.1	40 10.6
90-94歳	107 100.0	41 38.3	16 15.0	29 27.1	27 25.2	8 7.5	12 11.2	3 2.8	15 14.0	18 16.8
95-99歳	23 100.0	7 30.4	3 13.0	8 34.8	4 17.4	1 4.3	2 8.7	0 -	6 26.1	1 4.3
100歳以上	2 100.0	1 50.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0
女性										
65-69歳	1,013 100.0	498 49.2	157 15.5	445 43.9	446 44.0	152 15.0	589 58.1	35 3.5	28 2.8	23 2.3
70-74歳	1,214 100.0	564 46.5	171 14.1	474 39.0	490 40.4	208 17.1	655 54.0	17 1.4	51 4.2	42 3.5
75-79歳	1,278 100.0	463 36.2	200 15.6	479 37.5	518 40.5	251 19.6	677 53.0	17 1.3	44 3.4	72 5.6
80-84歳	918 100.0	222 24.2	136 14.8	299 32.6	301 32.8	169 18.4	420 45.8	11 1.2	54 5.9	82 8.9
85-89歳	534 100.0	66 12.4	80 15.0	133 24.9	157 29.4	105 19.7	202 37.8	8 1.5	64 12.0	49 9.2
90-94歳	227 100.0	16 7.0	45 19.8	52 22.9	57 25.1	30 13.2	55 24.2	1 0.4	40 17.6	29 12.8
95-99歳	37 100.0	1 2.7	3 8.1	7 18.9	9 24.3	3 8.1	5 13.5	0 -	10 27.0	6 16.2
100歳以上	3 100.0	0 -	1 33.3	2 66.7	2 66.7	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
無回答	21 100.0	11 52.4	1 4.8	11 52.4	10 47.6	1 4.8	8 38.1	0 -	2 9.5	0 -

Q3. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人をたずねたところ、「配偶者」が55.5%と最も多く、次いで「別居の子ども」が32.7%となっている。

性別・年齢別にみると、男性は女性より「配偶者」の割合が高く、女性は男性より「同居の子ども」「別居の子ども」の割合が高くなっている。

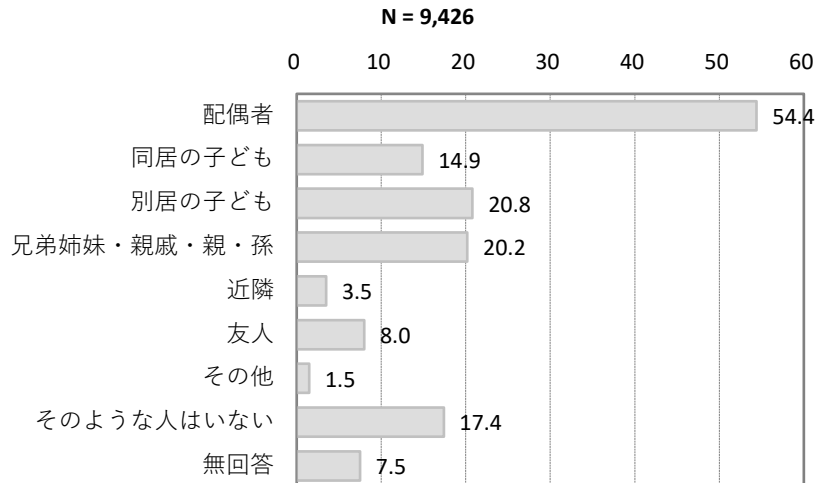


上段:度数 下段:%	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	9,426 100.0	5,233 55.5	1,956 20.8	3,082 32.7	1,521 16.1	319 3.4	691 7.3	197 2.1	637 6.8	339 3.6
男性	65-69歳	898 100.0	637 70.9	115 12.8	182 20.3	124 13.8	16 1.8	35 3.9	21 2.3	95 10.6
	70-74歳	1,093 100.0	801 73.3	133 12.2	227 20.8	148 13.5	12 1.1	38 3.5	20 1.8	86 7.9
	75-79歳	1,071 100.0	781 72.9	175 16.3	308 28.8	149 13.9	15 1.4	50 4.7	14 1.3	62 5.8
	80-84歳	609 100.0	423 69.5	119 19.5	206 33.8	84 13.8	17 2.8	24 3.9	8 1.3	41 6.7
	85-89歳	378 100.0	245 64.8	102 27.0	144 38.1	41 10.8	9 2.4	14 3.7	4 1.1	18 4.8
	90-94歳	107 100.0	48 44.9	28 26.2	47 43.9	14 13.1	4 3.7	1 0.9	1 0.9	8 7.5
	95-99歳	23 100.0	8 34.8	6 26.1	10 43.5	2 8.7	0 -	0 -	2 8.7	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
	無回答	21 100.0	13 61.9	1 4.8	7 33.3	1 4.8	0 -	1 4.8	0 -	4 19.0
女性	65-69歳	1,013 100.0	621 61.3	210 20.7	314 31.0	185 18.3	33 3.3	127 12.5	20 2.0	52 5.1
	70-74歳	1,214 100.0	726 59.8	248 20.4	412 33.9	222 18.3	39 3.2	118 9.7	21 1.7	70 5.8
	75-79歳	1,278 100.0	573 44.8	300 23.5	490 38.3	247 19.7	70 5.5	145 11.3	27 2.1	67 5.2
	80-84歳	918 100.0	267 29.1	236 25.7	383 41.7	167 18.2	65 7.1	93 10.1	23 2.5	74 8.1
	85-89歳	534 100.0	72 13.5	180 33.7	230 43.1	96 18.0	29 5.4	36 6.7	21 3.9	43 8.1
	90-94歳	227 100.0	17 7.5	84 37.0	104 45.8	37 16.3	8 3.5	8 3.5	13 5.7	14 6.2
	95-99歳	37 100.0	0 -	18 48.6	15 40.5	3 8.1	2 5.4	1 2.7	2 5.4	2 5.4
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	3 100.0	1 33.3	0 -	0 -	0 -	0 -
	無回答	21 100.0	13 61.9	1 4.8	7 33.3	1 4.8	0 -	1 4.8	0 -	4 19.0

Q4. 反対に、看病や世話をしあける人

反対に看病や世話をしあける人たずねたところ、「配偶者」が54.4%と最も多く、次いで「別居の子ども」が20.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が20.2%となっている。

性別・年齢別にみると、男性は女性より「配偶者」の割合が高く、女性は65～69歳で「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が全体に比べ高くなっている。また、女性の85歳以上では「そのような人はいない」が3割以上となっている。

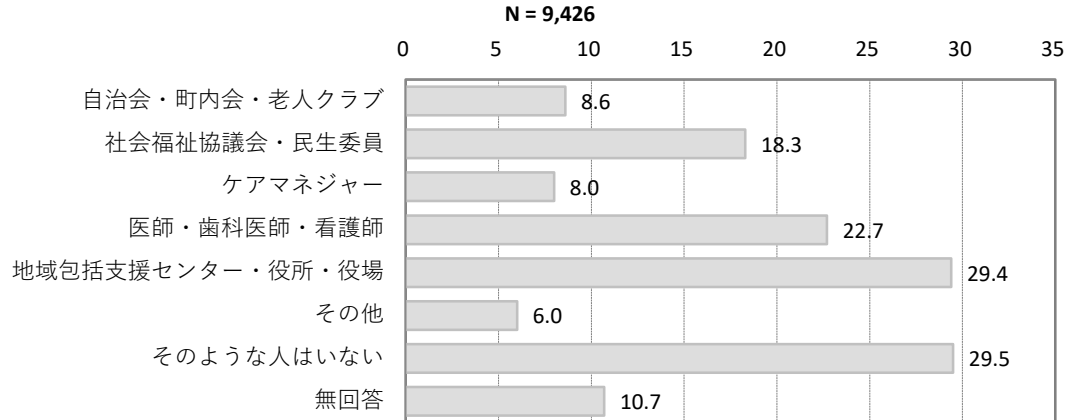


上段:度数 下段:%	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	9,426 100.0	5,129 54.4	1,403 14.9	1,965 20.8	1,903 20.2	328 3.5	751 8.0	141 1.5	1,640 17.4	705 7.5
男性										
65-69歳	898 100.0	584 65.0	114 12.7	167 18.6	197 21.9	18 2.0	43 4.8	20 2.2	156 17.4	16 1.8
70-74歳	1,093 100.0	745 68.2	122 11.2	182 16.7	178 16.3	18 1.6	48 4.4	12 1.1	170 15.6	39 3.6
75-79歳	1,071 100.0	713 66.6	134 12.5	193 18.0	154 14.4	32 3.0	54 5.0	10 0.9	156 14.6	77 7.2
80-84歳	609 100.0	385 63.2	91 14.9	97 15.9	79 13.0	17 2.8	33 5.4	4 0.7	105 17.2	52 8.5
85-89歳	378 100.0	229 60.6	58 15.3	68 18.0	35 9.3	8 2.1	15 4.0	2 0.5	67 17.7	39 10.3
90-94歳	107 100.0	41 38.3	9 8.4	11 10.3	13 12.1	1 0.9	3 2.8	4 3.7	24 22.4	21 19.6
95-99歳	23 100.0	7 30.4	2 8.7	5 21.7	1 4.3	0 -	0 -	0 -	8 34.8	6 26.1
100歳以上	2 100.0	1 50.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0
女性										
65-69歳	1,013 100.0	630 62.2	176 17.4	328 32.4	371 36.6	37 3.7	134 13.2	24 2.4	97 9.6	38 3.8
70-74歳	1,214 100.0	745 61.4	200 16.5	339 27.9	337 27.8	58 4.8	138 11.4	18 1.5	138 11.4	66 5.4
75-79歳	1,278 100.0	612 47.9	224 17.5	316 24.7	314 24.6	78 6.1	150 11.7	17 1.3	200 15.6	91 7.1
80-84歳	918 100.0	325 35.4	153 16.7	174 19.0	148 16.1	44 4.8	89 9.7	10 1.1	184 20.0	130 14.2
85-89歳	534 100.0	86 16.1	80 15.0	62 11.6	58 10.9	10 1.9	35 6.6	11 2.1	196 36.7	83 15.5
90-94歳	227 100.0	16 7.0	36 15.9	18 7.9	13 5.7	5 2.2	8 3.5	7 3.1	110 48.5	37 16.3
95-99歳	37 100.0	1 2.7	2 5.4	1 2.7	1 2.7	2 5.4	1 2.7	2 5.4	22 59.5	6 16.2
100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	1 33.3	0 -	0 -	0 -	0 -	2 66.7	0 -
無回答	21 100.0	9 42.9	2 9.5	3 14.3	4 19.0	0 -	0 -	0 -	5 23.8	3 14.3

Q5. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手をたずねたところ、「そのような人はいない」が29.5%と最も多く、次いで「地域包括支援センター・役所・役場」が29.4%、「医師・歯科医師・看護師」が22.7%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の95歳以上、女性の90歳以上では「ケアマネジャー」の割合が全体に比べ高くなっている。

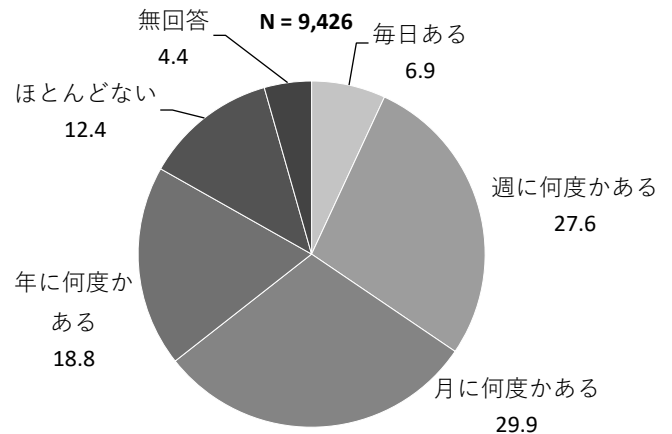


上段:度数 下段:%		合計	自治会・町内 会・老人クラ ブ	社会福祉協議 会・民生委員	ケアマネ ジャー	医師・歯科医 師・看護師	地域包括支援 センター・役 所・役場	その他	そのような人 はいない	無回答
全体		9,426 100.0	815 8.6	1,729 18.3	756 8.0	2,142 22.7	2,772 29.4	565 6.0	2,776 29.5	1,011 10.7
男 性	65-69歳	898 100.0	105 11.7	99 11.0	46 5.1	196 21.8	249 27.7	96 10.7	343 38.2	24 2.7
	70-74歳	1,093 100.0	98 9.0	167 15.3	51 4.7	244 22.3	275 25.2	75 6.9	417 38.2	71 6.5
	75-79歳	1,071 100.0	125 11.7	199 18.6	59 5.5	233 21.8	288 26.9	71 6.6	333 31.1	113 10.6
	80-84歳	609 100.0	80 13.1	124 20.4	46 7.6	160 26.3	178 29.2	31 5.1	160 26.3	61 10.0
	85-89歳	378 100.0	60 15.9	107 28.3	45 11.9	102 27.0	124 32.8	14 3.7	77 20.4	39 10.3
	90-94歳	107 100.0	15 14.0	32 29.9	15 14.0	29 27.1	37 34.6	3 2.8	26 24.3	12 11.2
	95-99歳	23 100.0	2 8.7	3 13.0	5 21.7	5 21.7	7 30.4	3 13.0	6 26.1	3 13.0
	100歳以上	2 100.0	0 -	1 50.0	1 50.0	1 50.0	2 100.0	0 -	0 -	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	44 4.3	126 12.4	50 4.9	239 23.6	298 29.4	79 7.8	353 34.8	78 7.7
	70-74歳	1,214 100.0	68 5.6	190 15.7	75 6.2	264 21.7	363 29.9	63 5.2	392 32.3	150 12.4
	75-79歳	1,278 100.0	81 6.3	241 18.9	108 8.5	308 24.1	391 30.6	57 4.5	324 25.4	196 15.3
	80-84歳	918 100.0	70 7.6	219 23.9	115 12.5	192 20.9	281 30.6	34 3.7	187 20.4	166 18.1
	85-89歳	534 100.0	51 9.6	158 29.6	78 14.6	109 20.4	196 36.7	22 4.1	91 17.0	68 12.7
	90-94歳	227 100.0	14 6.2	52 22.9	49 21.6	50 22.0	71 31.3	15 6.6	48 21.1	22 9.7
	95-99歳	37 100.0	2 5.4	9 24.3	9 24.3	5 13.5	9 24.3	2 5.4	8 21.6	4 10.8
	100歳以上	3 100.0	0 -	1 33.3	2 66.7	1 33.3	1 33.3	0 -	0 -	0 -
無回答		21 100.0	0 -	1 4.8	2 9.5	4 19.0	2 9.5	0 -	11 52.4	4 19.0

Q6. 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

友人・知人と会う頻度をたずねたところ、「毎日ある」が6.9%、「週に何度かある」が27.6%となり、3割以上が週に複数回、友人や知人と会っている。その一方で、12.4%が「ほとんどない」と回答している。

性別・年齢別にみると、男女とも90歳以上では「ほとんどない」が全体の割合に比べ高くなっている。

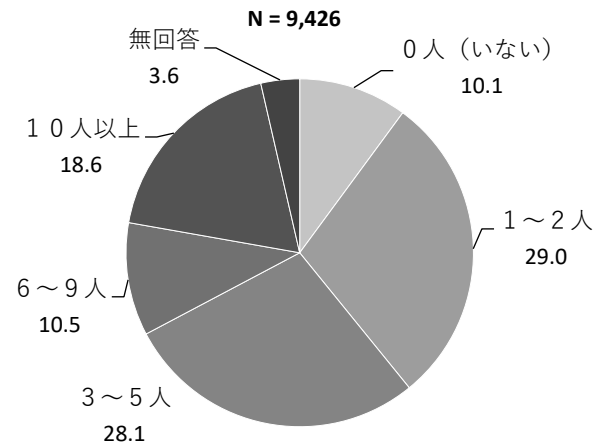


	上段:度数 下段:%	合計	毎日ある	週に何度 かある	月に何度 かある	年に何度 かある	ほとんど ない	無回答
全体		9,426 100.0	650 6.9	2,599 27.6	2,823 29.9	1,768 18.8	1,173 12.4	413 4.4
男性	65-69歳	898 100.0	122 13.6	190 21.2	259 28.8	187 20.8	131 14.6	9 1.0
	70-74歳	1,093 100.0	90 8.2	256 23.4	351 32.1	237 21.7	140 12.8	19 1.7
	75-79歳	1,071 100.0	79 7.4	302 28.2	299 27.9	221 20.6	126 11.8	44 4.1
	80-84歳	609 100.0	43 7.1	160 26.3	159 26.1	120 19.7	95 15.6	32 5.3
	85-89歳	378 100.0	18 4.8	84 22.2	121 32.0	59 15.6	76 20.1	20 5.3
	90-94歳	107 100.0	5 4.7	21 19.6	31 29.0	17 15.9	25 23.4	8 7.5
	95-99歳	23 100.0	2 8.7	2 8.7	1 4.3	3 13.0	14 60.9	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	0 -	1 50.0	0 -	0 -	1 50.0	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	74 7.3	267 26.4	286 28.2	235 23.2	101 10.0	50 4.9
	70-74歳	1,214 100.0	62 5.1	352 29.0	383 31.5	244 20.1	117 9.6	56 4.6
	75-79歳	1,278 100.0	65 5.1	413 32.3	420 32.9	203 15.9	114 8.9	63 4.9
	80-84歳	918 100.0	42 4.6	301 32.8	292 31.8	129 14.1	89 9.7	65 7.1
	85-89歳	534 100.0	32 6.0	172 32.2	150 28.1	69 12.9	80 15.0	31 5.8
	90-94歳	227 100.0	12 5.3	61 26.9	55 24.2	37 16.3	49 21.6	13 5.7
	95-99歳	37 100.0	1 2.7	12 32.4	7 18.9	5 13.5	10 27.0	2 5.4
	100歳以上	3 100.0	0 -	1 33.3	2 66.7	0 -	0 -	0 -
無回答		21 100.0	3 14.3	4 19.0	7 33.3	2 9.5	5 23.8	0 -

Q7. この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

この1か月間に会った友人・知人の数をたずねたところ、「0人（いない）」が10.1%、「1～2人」が29.0%、「3～5人」が28.1%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の85歳以上では「10人以上」の割合が全体に比べ低くなっている。



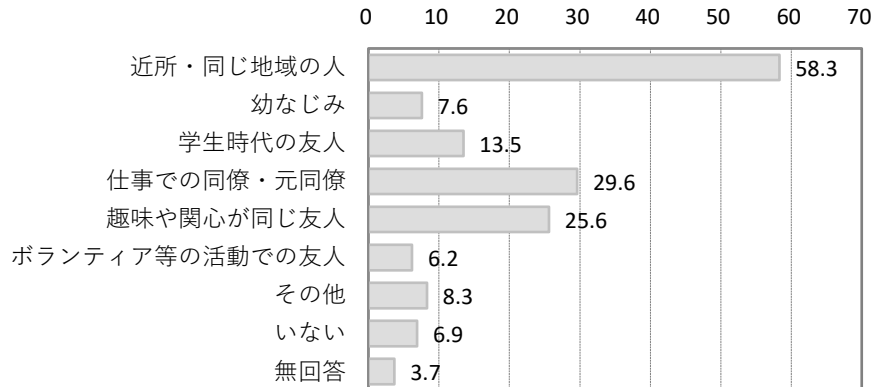
	上段:度数 下段:%	合計	0人 (い ない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体		9,426 100.0	955 10.1	2,735 29.0	2,649 28.1	994 10.5	1,751 18.6	342 3.6
男 性	65-69歳	898 100.0	122 13.6	248 27.6	208 23.2	86 9.6	224 24.9	10 1.1
	70-74歳	1,093 100.0	118 10.8	344 31.5	296 27.1	110 10.1	206 18.8	19 1.7
	75-79歳	1,071 100.0	100 9.3	313 29.2	328 30.6	93 8.7	197 18.4	40 3.7
	80-84歳	609 100.0	77 12.6	174 28.6	164 26.9	59 9.7	105 17.2	30 4.9
	85-89歳	378 100.0	57 15.1	123 32.5	106 28.0	35 9.3	32 8.5	25 6.6
	90-94歳	107 100.0	17 15.9	33 30.8	32 29.9	8 7.5	10 9.3	7 6.5
	95-99歳	23 100.0	10 43.5	8 34.8	2 8.7	1 4.3	1 4.3	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	0 -	1 50.0	0 -	0 -	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	89 8.8	287 28.3	266 26.3	114 11.3	229 22.6	28 2.8
	70-74歳	1,214 100.0	104 8.6	346 28.5	365 30.1	144 11.9	221 18.2	34 2.8
	75-79歳	1,278 100.0	89 7.0	353 27.6	376 29.4	154 12.1	260 20.3	46 3.6
	80-84歳	918 100.0	73 8.0	254 27.7	274 29.8	114 12.4	145 15.8	58 6.3
	85-89歳	534 100.0	50 9.4	161 30.1	166 31.1	56 10.5	73 13.7	28 5.2
	90-94歳	227 100.0	38 16.7	74 32.6	49 21.6	15 6.6	37 16.3	14 6.2
	95-99歳	37 100.0	6 16.2	11 29.7	10 27.0	3 8.1	5 13.5	2 5.4
	100歳以上	3 100.0	0 -	1 33.3	2 66.7	0 -	0 -	0 -
無回答		21 100.0	4 19.0	5 23.8	4 19.0	2 9.5	6 28.6	0 -

Q8. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか

よく会う友人・知人との関係をたずねたところ、「近所・同じ地域の人」が58.3%と最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が29.6%、「趣味や関心が同じ友人」が25.6%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の65～74歳と女性の65～69歳では「仕事での同僚・元同僚」の割合が全体に比べ高くなっている。

N = 9,426

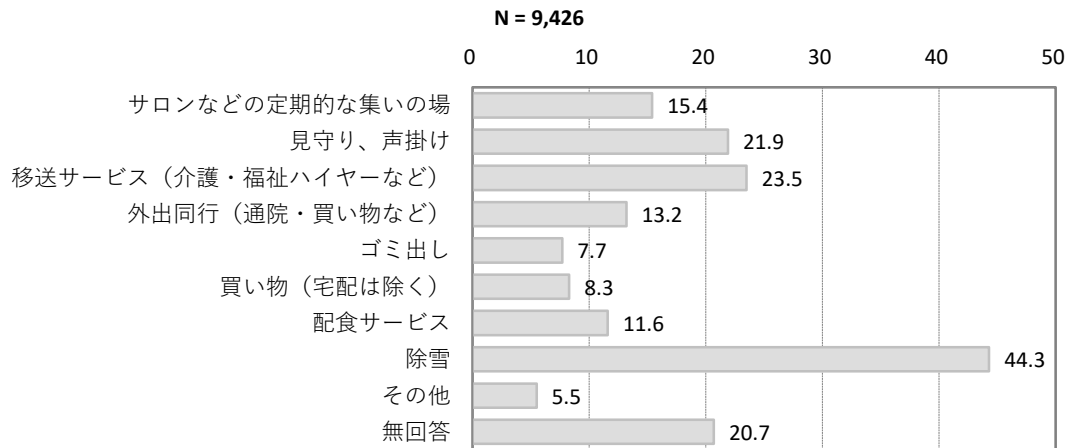


上段:度数 下段:%		合計	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体		9,426 100.0	5,496 58.3	719 7.6	1,276 13.5	2,793 29.6	2,410 25.6	583 6.2	782 8.3	648 6.9	352 3.7
男性	65-69歳	898 100.0	401 44.7	97 10.8	178 19.8	454 50.6	225 25.1	23 2.6	68 7.6	84 9.4	8 0.9
	70-74歳	1,093 100.0	572 52.3	94 8.6	188 17.2	455 41.6	287 26.3	43 3.9	84 7.7	89 8.1	13 1.2
	75-79歳	1,071 100.0	590 55.1	87 8.1	145 13.5	365 34.1	287 26.8	76 7.1	88 8.2	67 6.3	37 3.5
	80-84歳	609 100.0	384 63.1	39 6.4	61 10.0	161 26.4	161 26.4	43 7.1	41 6.7	53 8.7	30 4.9
	85-89歳	378 100.0	219 57.9	23 6.1	30 7.9	68 18.0	82 21.7	24 6.3	28 7.4	42 11.1	29 7.7
	90-94歳	107 100.0	68 63.6	6 5.6	3 2.8	20 18.7	12 11.2	5 4.7	7 6.5	13 12.1	11 10.3
	95-99歳	23 100.0	9 39.1	0 -	0 -	2 8.7	2 8.7	0 -	1 4.3	8 34.8	2 8.7
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	526 51.9	69 6.8	207 20.4	412 40.7	243 24.0	67 6.6	116 11.5	42 4.1	29 2.9
	70-74歳	1,214 100.0	725 59.7	90 7.4	192 15.8	359 29.6	305 25.1	81 6.7	109 9.0	71 5.8	39 3.2
	75-79歳	1,278 100.0	842 65.9	97 7.6	162 12.7	297 23.2	365 28.6	99 7.7	107 8.4	63 4.9	46 3.6
	80-84歳	918 100.0	627 68.3	76 8.3	69 7.5	124 13.5	270 29.4	65 7.1	45 4.9	41 4.5	66 7.2
	85-89歳	534 100.0	356 66.7	30 5.6	29 5.4	59 11.0	125 23.4	34 6.4	48 9.0	41 7.7	27 5.1
	90-94歳	227 100.0	139 61.2	9 4.0	7 3.1	7 3.1	37 16.3	17 7.5	33 14.5	27 11.9	14 6.2
	95-99歳	37 100.0	27 73.0	1 2.7	1 2.7	1 2.7	4 10.8	3 8.1	4 10.8	3 8.1	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	2 66.7	0 -	0 -	0 -	0 -	1 33.3	0 -	0 -	0 -
無回答		21 100.0	8 38.1	1 4.8	4 19.0	9 42.9	5 23.8	2 9.5	3 14.3	3 14.3	0 -

Q9. 地域にあったら良いと思うサービスはどんなことですか

地域にあったら良いと思うサービスは、「除雪」が44.3%と最も多く、次いで「移送サービス(介護・福祉ハイヤーなど)」が23.5%、「見守り、声掛け」が21.9%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の95歳以上と女性の90歳以上では「外出同行(通院・買い物など)」の割合が全体に比べ高くなっている。



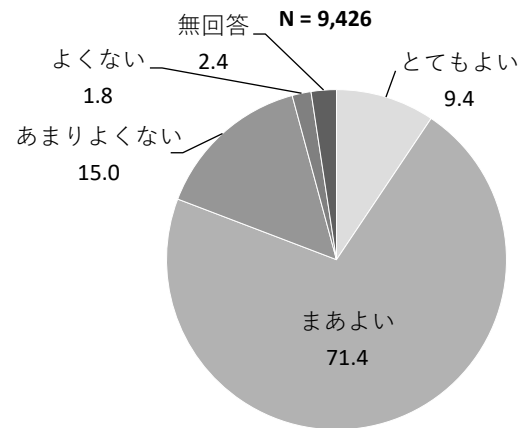
上段:度数 下段:%	合計	サロンなどの 定期的な 集いの場	見守り、声 掛け	移送サービ ス(介護・ 福祉ハイ ヤーなど)	外出同行 (通院・買 い物など)	ゴミ出し	買い物(宅 配は除く)	配食サービ ス	除雪	その他	無回答
全体	9,426 100.0	1,456 15.4	2,068 21.9	2,213 23.5	1,240 13.2	729 7.7	786 8.3	1,089 11.6	4,174 44.3	519 5.5	1,953 20.7
男 性	65-69歳	898 100.0	124 13.8	191 21.3	208 23.2	98 10.9	81 9.0	93 10.4	142 15.8	456 50.8	63 7.0
	70-74歳	1,093 100.0	153 14.0	234 21.4	210 19.2	99 9.1	55 5.0	75 6.9	139 12.7	514 47.0	85 7.8
	75-79歳	1,071 100.0	159 14.8	240 22.4	202 18.9	86 8.0	56 5.2	68 6.3	110 10.3	438 40.9	59 5.5
	80-84歳	609 100.0	89 14.6	154 25.3	140 23.0	75 12.3	53 8.7	50 8.2	66 10.8	261 42.9	25 4.1
	85-89歳	378 100.0	32 8.5	91 24.1	106 28.0	67 17.7	30 7.9	29 7.7	31 8.2	163 43.1	13 3.4
	90-94歳	107 100.0	8 7.5	27 25.2	31 29.0	20 18.7	13 12.1	9 8.4	14 13.1	44 41.1	10 9.3
	95-99歳	23 100.0	3 13.0	7 30.4	7 30.4	8 34.8	3 13.0	0 -	2 8.7	5 21.7	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	2 100.0
	無回答	21 100.0	4 19.0	2 9.5	5 23.8	4 19.0	4 19.0	2 9.5	3 14.3	12 57.1	2 9.5
女 性	65-69歳	1,013 100.0	196 19.3	195 19.2	245 24.2	159 15.7	91 9.0	120 11.8	149 14.7	500 49.4	59 5.8
	70-74歳	1,214 100.0	216 17.8	248 20.4	281 23.1	155 12.8	76 6.3	83 6.8	142 11.7	557 45.9	61 5.0
	75-79歳	1,278 100.0	222 17.4	261 20.4	287 22.5	145 11.3	82 6.4	80 6.3	109 8.5	535 41.9	67 5.2
	80-84歳	918 100.0	144 15.7	203 22.1	241 26.3	150 16.3	80 8.7	80 8.7	74 8.1	396 43.1	36 3.9
	85-89歳	534 100.0	79 14.8	142 26.6	174 32.6	111 20.8	73 13.7	66 12.4	65 12.2	204 38.2	23 4.3
	90-94歳	227 100.0	24 10.6	62 27.3	67 29.5	51 22.5	30 13.2	27 11.9	38 16.7	81 35.7	12 5.3
	95-99歳	37 100.0	2 5.4	10 27.0	9 24.3	10 27.0	2 5.4	3 8.1	5 13.5	8 21.6	3 8.1
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	1 33.3	0 -	2 66.7	0 -	1 33.3	0 -	0 -	0 -
	無回答	21 100.0	4 19.0	2 9.5	5 23.8	4 19.0	4 19.0	2 9.5	3 14.3	12 57.1	2 9.5

1.9 健康について〔問8〕

Q1. 現在のあなたの健康状態はいかがですか

現在の健康状態は、「とてもよい」が9.4%、「まあよい」が71.4%、「あまりよくない」が15.0%、「よくない」が1.8%となっている。

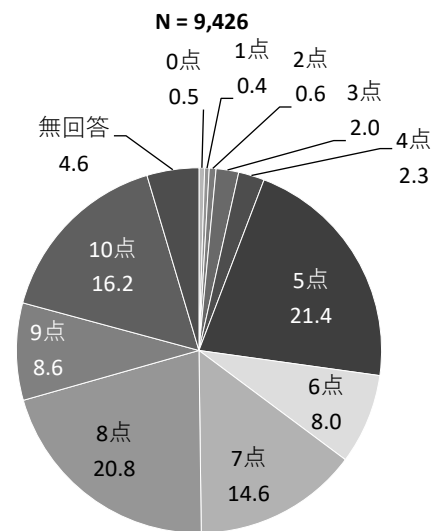
性別・年齢別にみると、男女とも年齢層が高くなるにつれて、健康状態がよい（「とてもよい」と「まあよい」の合算値）の割合が低くなり、健康状態がよくない（「あまりよくない」と「よくない」の合算値）の割合が高くなっている。



上段:度数 下段:%	合計	とてもよい	まあよい	あまりよく ない	よくない	無回答
全体	9,426 100.0	882 9.4	6,730 71.4	1,416 15.0	173 1.8	225 2.4
男 性	65-69歳	898 100.0	139 15.5	661 73.6	81 9.0	13 0.4
	70-74歳	1,093 100.0	126 11.5	802 73.4	138 12.6	14 1.2
	75-79歳	1,071 100.0	78 7.3	773 72.2	173 16.2	21 2.0
	80-84歳	609 100.0	52 8.5	401 65.8	125 20.5	15 2.5
	85-89歳	378 100.0	14 3.7	241 63.8	93 24.6	11 2.9
	90-94歳	107 100.0	5 4.7	67 62.6	26 24.3	4 3.7
	95-99歳	23 100.0	5 21.7	12 52.2	6 26.1	0 -
	100歳以上	2 100.0	0 -	2 100.0	0 -	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	133 13.1	761 75.1	79 7.8	12 1.2
	70-74歳	1,214 100.0	141 11.6	882 72.7	152 12.5	19 1.6
	75-79歳	1,278 100.0	92 7.2	971 76.0	171 13.4	22 1.7
	80-84歳	918 100.0	57 6.2	636 69.3	171 18.6	16 1.7
	85-89歳	534 100.0	27 5.1	335 62.7	134 25.1	15 2.8
	90-94歳	227 100.0	7 3.1	149 65.6	51 22.5	10 4.4
	95-99歳	37 100.0	3 8.1	20 54.1	12 32.4	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	0 -	2 66.7	1 33.3	0 -
無回答	21 100.0	3 14.3	15 71.4	3 14.3	0 -	0 -

Q2. あなたは、現在どの程度幸せですか
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点とする）

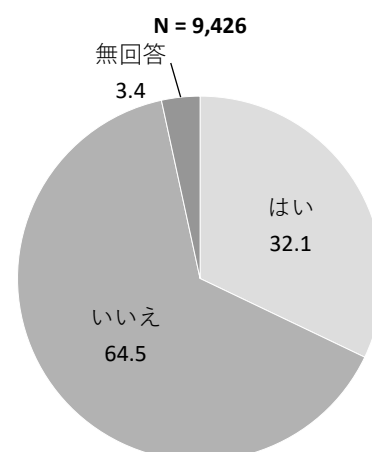
現在の幸せの度合いをたずねたところ、「5点」が21.4%と最も多く、次いで「8点」が20.8%となっており、回答者の平均値は7.13点となっている。



Q3. この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気分になったりすることがありましたか

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気分になったりしたかをたずねたところ、「はい」が32.1%となっている。

性別・年齢別にみると、女性の95歳以上では「はい」の割合が全体に比べ高くなっている。

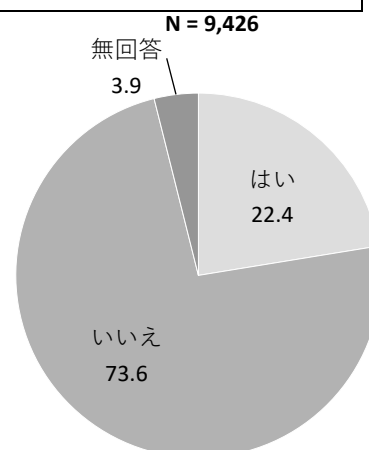


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426 100.0	3,023 32.1	6,084 64.5	319 3.4
男 性	65-69歳	898 100.0	240 26.7	649 72.3	9 1.0
	70-74歳	1,093 100.0	285 26.1	794 72.6	14 1.3
	75-79歳	1,071 100.0	291 27.2	739 69.0	41 3.8
	80-84歳	609 100.0	187 30.7	397 65.2	25 4.1
	85-89歳	378 100.0	111 29.4	239 63.2	28 7.4
	90-94歳	107 100.0	34 31.8	68 63.6	5 4.7
	95-99歳	23 100.0	5 21.7	17 73.9	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 -
	無回答	21 100.0	7 33.3	14 66.7	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	356 35.1	633 62.5	24 2.4
	70-74歳	1,214 100.0	425 35.0	760 62.6	29 2.4
	75-79歳	1,278 100.0	438 34.3	795 62.2	45 3.5
	80-84歳	918 100.0	343 37.4	532 58.0	43 4.7
	85-89歳	534 100.0	197 36.9	300 56.2	37 6.9
	90-94歳	227 100.0	85 37.4	126 55.5	16 7.0
	95-99歳	37 100.0	16 43.2	19 51.4	2 5.4
	100歳以上	3 100.0	2 66.7	1 33.3	0 -
	無回答	21 100.0	7 33.3	14 66.7	0 -

Q4. この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかたずねたところ、「はい」が22.4%となっている。

性別・年齢別にみると、女性の95歳以上では「はい」の割合が全体に比べ高くなっている。

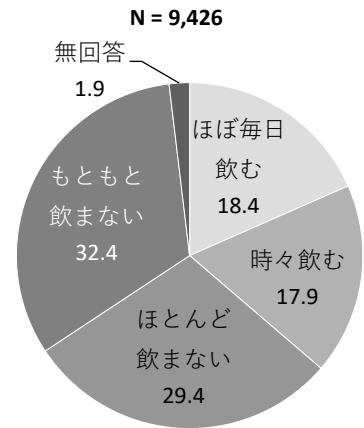


上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426 100.0	2,114 22.4	6,942 73.6	370 3.9
男性	65-69歳	898 100.0	157 17.5	733 81.6	8 0.9
	70-74歳	1,093 100.0	218 19.9	860 78.7	15 1.4
	75-79歳	1,071 100.0	241 22.5	788 73.6	42 3.9
	80-84歳	609 100.0	169 27.8	407 66.8	33 5.4
	85-89歳	378 100.0	95 25.1	253 66.9	30 7.9
	90-94歳	107 100.0	31 29.0	70 65.4	6 5.6
	95-99歳	23 100.0	6 26.1	15 65.2	2 8.7
	100歳以上	2 100.0	0 -	2 100.0	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	196 19.3	793 78.3	24 2.4
	70-74歳	1,214 100.0	254 20.9	924 76.1	36 3.0
	75-79歳	1,278 100.0	251 19.6	965 75.5	62 4.9
	80-84歳	918 100.0	247 26.9	609 66.3	62 6.8
	85-89歳	534 100.0	163 30.5	338 63.3	33 6.2
	90-94歳	227 100.0	69 30.4	145 63.9	13 5.7
	95-99歳	37 100.0	13 35.1	20 54.1	4 10.8
	100歳以上	3 100.0	0 -	3 100.0	0 -
	無回答	21 100.0	4 19.0	17 81.0	0 -

Q5. お酒は飲みますか

お酒を飲むかたずねたところ、「ほぼ毎日飲む」が18.4%、「時々飲む」が17.9%、「ほとんど飲まない」が29.4%、「もともと飲まない」が32.4%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の65～79歳では「ほぼ毎日飲む」が全体の割合に比べ高くなっている。また、女性では「もともと飲まない」の割合が男性に比べ高く、特に75歳以上では全体の割合よりも高くなっている。

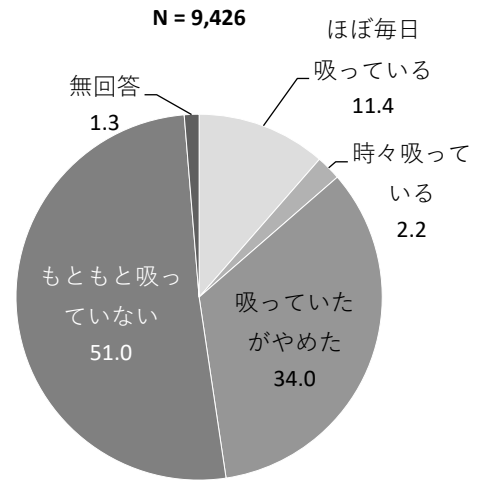


上段:度数 下段:%		合計	ほぼ毎日飲 む	時々飲む	ほとんど 飲まない	もともと飲 まない	無回答
全体		9,426 100.0	1,734 18.4	1,688 17.9	2,767 29.4	3,055 32.4	182 1.9
男 性	65-69歳	898 100.0	322 35.9	210 23.4	226 25.2	136 15.1	4 0.4
	70-74歳	1,093 100.0	420 38.4	229 21.0	283 25.9	149 13.6	12 1.1
	75-79歳	1,071 100.0	373 34.8	194 18.1	309 28.9	175 16.3	20 1.9
	80-84歳	609 100.0	149 24.5	110 18.1	213 35.0	118 19.4	19 3.1
	85-89歳	378 100.0	81 21.4	70 18.5	125 33.1	87 23.0	15 4.0
	90-94歳	107 100.0	17 15.9	30 28.0	31 29.0	24 22.4	5 4.7
	95-99歳	23 100.0	1 4.3	6 26.1	4 17.4	12 52.2	0 -
	100歳以上	2 100.0	1 50.0	0 -	0 -	1 50.0	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	125 12.3	227 22.4	341 33.7	305 30.1	15 1.5
	70-74歳	1,214 100.0	110 9.1	205 16.9	397 32.7	486 40.0	16 1.3
	75-79歳	1,278 100.0	87 6.8	218 17.1	369 28.9	585 45.8	19 1.5
	80-84歳	918 100.0	29 3.2	118 12.9	248 27.0	490 53.4	33 3.6
	85-89歳	534 100.0	14 2.6	49 9.2	148 27.7	309 57.9	14 2.6
	90-94歳	227 100.0	1 0.4	14 6.2	52 22.9	151 66.5	9 4.0
	95-99歳	37 100.0	0 -	3 8.1	11 29.7	22 59.5	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	1 33.3	2 66.7	0 -
	無回答	21 100.0	4 19.0	5 23.8	9 42.9	3 14.3	0 -

Q6. タバコは吸っていますか

タバコを吸っているかたずねたところ、「ほぼ毎日吸っている」が11.4%、「時々吸っている」が2.2%、「吸っていたがやめた」が34.0%、「もともと吸っていない」が51.0%となっている。

性別・年齢別にみると、男性の65～74歳では「ほぼ毎日吸っている」が全体の割合に比べ高くなっている。また、男性ではいずれの年齢でも「吸っていたがやめた」、女性の70歳以上では「もともと吸っていない」が全体の割合に比べ高くなっている。

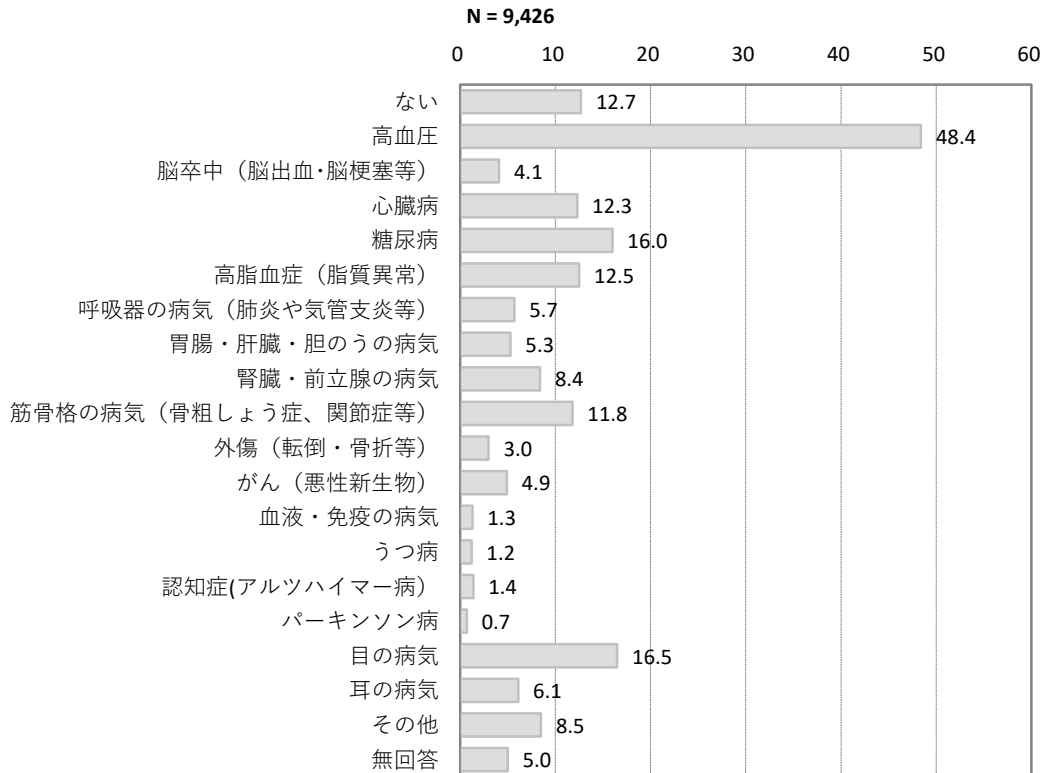


上段:度数 下段:%		合計	ほぼ毎日 吸っている	時々吸って いる	吸ってい たがやめ た	もともと 吸っていな い	無回答
全体		9,426 100.0	1,079 11.4	206 2.2	3,209 34.0	4,810 51.0	122 1.3
男 性	65-69歳	898 100.0	248 27.6	23 2.6	459 51.1	161 17.9	7 0.8
	70-74歳	1,093 100.0	244 22.3	26 2.4	607 55.5	209 19.1	7 0.6
	75-79歳	1,071 100.0	166 15.5	35 3.3	639 59.7	219 20.4	12 1.1
	80-84歳	609 100.0	58 9.5	18 3.0	369 60.6	156 25.6	8 1.3
	85-89歳	378 100.0	18 4.8	4 1.1	210 55.6	141 37.3	5 1.3
	90-94歳	107 100.0	7 6.5	2 1.9	52 48.6	44 41.1	2 1.9
	95-99歳	23 100.0	0 -	0 -	13 56.5	10 43.5	0 -
	100歳以上	2 100.0	0 -	0 -	0 -	2 100.0	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	134 13.2	32 3.2	262 25.9	577 57.0	8 0.8
	70-74歳	1,214 100.0	96 7.9	26 2.1	264 21.7	813 67.0	15 1.2
	75-79歳	1,278 100.0	72 5.6	15 1.2	171 13.4	1,001 78.3	19 1.5
	80-84歳	918 100.0	20 2.2	20 2.2	86 9.4	773 84.2	19 2.1
	85-89歳	534 100.0	8 1.5	4 0.7	54 10.1	459 86.0	9 1.7
	90-94歳	227 100.0	5 2.2	0 -	12 5.3	201 88.5	9 4.0
	95-99歳	37 100.0	0 -	1 2.7	2 5.4	32 86.5	2 5.4
	100歳以上	3 100.0	0 -	0 -	0 -	3 100.0	0 -
無回答		21 100.0	3 14.3	0 -	9 42.9	9 42.9	0 -

Q7. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

現在治療中、または後遺症のある病気の有無をたずねたところ、「高血圧」が48.4%と最も多く、次いで「目の病気」が16.5%、「糖尿病」が16.0%となっている。

性別・年齢別にみると男性の75～94歳では「腎臓・前立腺の病気」、女性の80～94歳では「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が全体の割合に比べ高くなっている。



上段:度数 下段:%		合計	ない	高血圧	脳卒中 (脳出 血・脳梗 塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異 常)	呼吸器の 病気(肺 炎や気管 支炎等)	胃腸・肝 臓・胆の うの病気	腎臓・前 立腺の病 気	筋骨格の 病気(骨 粗しょう 症、関節 症等)
全体		9,426 100.0	1,193 12.7	4,564 48.4	382 4.1	1,162 12.3	1,507 16.0	1,177 12.5	541 5.7	503 5.3	796 8.4	1,116 11.8
男 性	65-69歳	898 100.0	190 21.2	391 43.5	39 4.3	88 9.8	144 16.0	124 13.8	41 4.6	55 6.1	88 9.8	29 3.2
	70-74歳	1,093 100.0	149 13.6	492 45.0	41 3.8	135 12.4	232 21.2	131 12.0	68 6.2	56 5.1	153 14.0	37 3.4
	75-79歳	1,071 100.0	112 10.5	513 47.9	70 6.5	178 16.6	233 21.8	80 7.5	76 7.1	54 5.0	189 17.6	43 4.0
	80-84歳	609 100.0	51 8.4	305 50.1	38 6.2	121 19.9	135 22.2	40 6.6	54 8.9	39 6.4	125 20.5	29 4.8
	85-89歳	378 100.0	30 7.9	192 50.8	24 6.3	102 27.0	72 19.0	21 5.6	33 8.7	26 6.9	106 28.0	20 5.3
	90-94歳	107 100.0	11 10.3	55 51.4	3 2.8	16 15.0	17 15.9	3 2.8	9 8.4	8 7.5	23 21.5	5 4.7
	95-99歳	23 100.0	3 13.0	10 43.5	5 21.7	1 4.3	2 8.7	1 4.3	2 8.7	2 8.7	3 13.0	1 4.3
	100歳以上	2 100.0	0 -	1 50.0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
女 性	65-69歳	1,013 100.0	208 20.5	393 38.8	22 2.2	43 4.2	119 11.7	191 18.9	39 3.8	44 4.3	15 1.5	132 13.0
	70-74歳	1,214 100.0	174 14.3	542 44.6	28 2.3	85 7.0	160 13.2	213 17.5	59 4.9	49 4.0	19 1.6	191 15.7
	75-79歳	1,278 100.0	135 10.6	661 51.7	44 3.4	102 8.0	174 13.6	184 14.4	72 5.6	72 5.6	21 1.6	237 18.5
	80-84歳	918 100.0	81 8.8	523 57.0	38 4.1	136 14.8	126 13.7	107 11.7	40 4.4	54 5.9	22 2.4	201 21.9
	85-89歳	534 100.0	30 5.6	331 62.0	19 3.6	93 17.4	70 13.1	57 10.7	28 5.2	24 4.5	20 3.7	129 24.2
	90-94歳	227 100.0	13 5.7	127 55.9	6 2.6	52 22.9	20 8.8	19 8.4	16 7.0	18 7.9	6 2.6	54 23.8
	95-99歳	37 100.0	3 8.1	19 51.4	3 8.1	7 18.9	1 2.7	3 8.1	1 2.7	2 5.4	3 8.1	5 13.5
	100歳以上	3 100.0	0 -	2 66.7	0 -	1 33.3	0 -	0 -	0 -	0 -	1 33.3	1 33.3
無回答		21 100.0	3 14.3	7 33.3	2 9.5	2 9.5	2 9.5	3 14.3	3 14.3	0 -	2 9.5	2 9.5

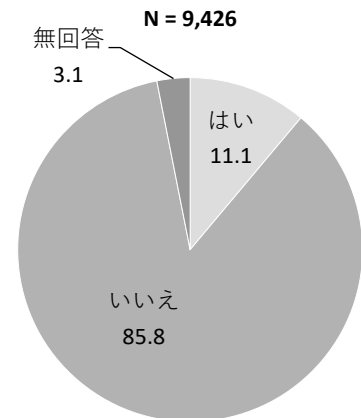
上段:度数 下段:%		外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		286 3.0	460 4.9	127 1.3	111 1.2	130 1.4	64 0.7	1551 16.5	576 6.1	801 8.5	474 5.0
男性	65-69歳	13 1.4	36 4.0	6 0.7	12 1.3	2 0.2	5 0.6	87 9.7	39 4.3	74 8.2	41 4.6
	70-74歳	16 1.5	57 5.2	12 1.1	12 1.1	4 0.4	7 0.6	134 12.3	43 3.9	90 8.2	47 4.3
	75-79歳	28 2.6	56 5.2	14 1.3	6 0.6	16 1.5	8 0.7	144 13.4	57 5.3	52 4.9	52 4.9
	80-84歳	17 2.8	35 5.7	8 1.3	1 0.2	21 3.4	6 1.0	123 20.2	62 10.2	38 6.2	28 4.6
	85-89歳	10 2.6	23 6.1	6 1.6	2 0.5	19 5.0	4 1.1	75 19.8	51 13.5	28 7.4	17 4.5
	90-94歳	3 2.8	9 8.4	3 2.8	0 -	5 4.7	1 0.9	27 25.2	17 15.9	6 5.6	5 4.7
	95-99歳	2 8.7	0 -	0 -	0 -	1 4.3	-	4 17.4	2 8.7	2 8.7	1 4.3
	100歳以上	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	1 50.0	0 -
女性	65-69歳	20 2.0	48 4.7	21 2.1	19 1.9	2 0.2	2 0.2	114 11.3	28 2.8	108 10.7	62 6.1
	70-74歳	41 3.4	59 4.9	17 1.4	17 1.4	6 0.5	5 0.4	185 15.2	45 3.7	123 10.1	73 6.0
	75-79歳	43 3.4	76 5.9	15 1.2	12 0.9	10 0.8	8 0.6	246 19.2	73 5.7	113 8.8	77 6.0
	80-84歳	42 4.6	35 3.8	15 1.6	16 1.7	18 2.0	10 1.1	212 23.1	70 7.6	88 9.6	40 4.4
	85-89歳	29 5.4	19 3.6	8 1.5	11 2.1	16 3.0	6 1.1	143 26.8	59 11.0	49 9.2	19 3.6
	90-94歳	18 7.9	5 2.2	2 0.9	3 1.3	8 3.5	2 0.9	47 20.7	22 9.7	23 10.1	8 3.5
	95-99歳	2 5.4	2 5.4	0 -	0 -	1 2.7	0 -	8 21.6	6 16.2	2 5.4	4 10.8
	100歳以上	1 33.3	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
無回答		1 4.8	0 -	0 -	0 -	1 4.8	0 -	2 9.5	2 9.5	4 19.0	0 -

1.10 認知症について【問9】

Q1. 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がありますか

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人があるかたずねたところ、「はい」が11.1%となっている。

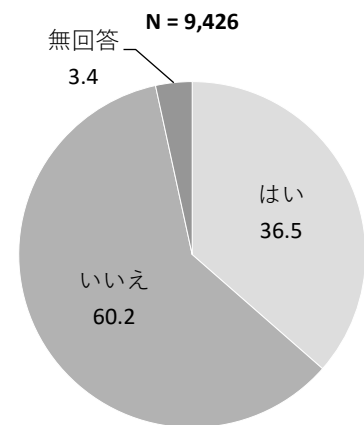
性別・年齢別にみると、男性の95歳以上では「はい」の割合が全体に比べ高くなっている。



上段:度数 下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,426 100.0	1,048 11.1	8,084 85.8	294 3.1
男性	65-69歳	898 100.0	118 13.1	769 85.6	11 1.2
	70-74歳	1,093 100.0	94 8.6	981 89.8	18 1.6
	75-79歳	1,071 100.0	83 7.7	959 89.5	29 2.7
	80-84歳	609 100.0	81 13.3	505 82.9	23 3.8
	85-89歳	378 100.0	68 18.0	288 76.2	22 5.8
	90-94歳	107 100.0	19 17.8	77 72.0	11 10.3
	95-99歳	23 100.0	6 26.1	15 65.2	2 8.7
	100歳以上	2 100.0	0 -	2 100.0	0 -
女性	65-69歳	1,013 100.0	123 12.1	878 86.7	12 1.2
	70-74歳	1,214 100.0	116 9.6	1,070 88.1	28 2.3
	75-79歳	1,278 100.0	113 8.8	1,118 87.5	47 3.7
	80-84歳	918 100.0	114 12.4	752 81.9	52 5.7
	85-89歳	534 100.0	64 12.0	447 83.7	23 4.3
	90-94歳	227 100.0	36 15.9	176 77.5	15 6.6
	95-99歳	37 100.0	6 16.2	30 81.1	1 2.7
	100歳以上	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 -
	無回答	21 100.0	6 28.6	15 71.4	0 -

Q2. 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口を知っているかたずねたところ、「はい」が36.5%となっている。



2 調査結果〔分析編〕

2.1 判定方法

表1の網掛けの選択肢を回答した場合、その項目に該当したとし、各項目番号に該当する数から、表2の該当基準のように判定した。

また、表2の該当基準Ⅰ～Ⅶの1つ以上に該当する回答者を総合事業対象者とした。ただし、該当基準Ⅰ～Ⅴ、Ⅶのいずれにも該当せず、Ⅵについても表1の「⑰物忘れが多いと感じますか」のみに該当する場合は、「認知機能低下」とはみなさないこととした。

表1 項目該当判定表

項目		選択肢			
①	バスや電車を使って1人で外出していますか	できるし、 している	できるけど していない	できない	
②	自分で食品・日用品の買物をしていますか	できるし、 している	できるけど していない	できない	
③	自分で預貯金の出し入れをしていますか	できるし、 している	できるけど していない	できない	
④	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ		
⑤	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ		
⑥	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できるし、 している	できるけど していない	できない	
⑦	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できるし、 している	できるけど していない	できない	
⑧	15分位続けて歩いていますか	できるし、 している	できるけど していない	できない	
⑨	過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある	1度ある	ない	
⑩	転倒に対する不安は大きいですか	とても不安 である	やや不安で ある	あまり不安 でない	不安で ない
⑪	身長・体重	BMI ≤ 18.5 (※BMIが18.5以下の場合該当)			
⑫	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ		
⑬	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ		
⑭	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ		
⑮	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ		
⑯	週に1回以上は外出していますか	ほとんど外 出しない	週1回	週2～4回	週5回以 上
⑰	物忘れが多いと感じますか	はい	いいえ		
⑱	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ		
⑲	今日は何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ		
⑳	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい	いいえ		
㉑	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい	いいえ		

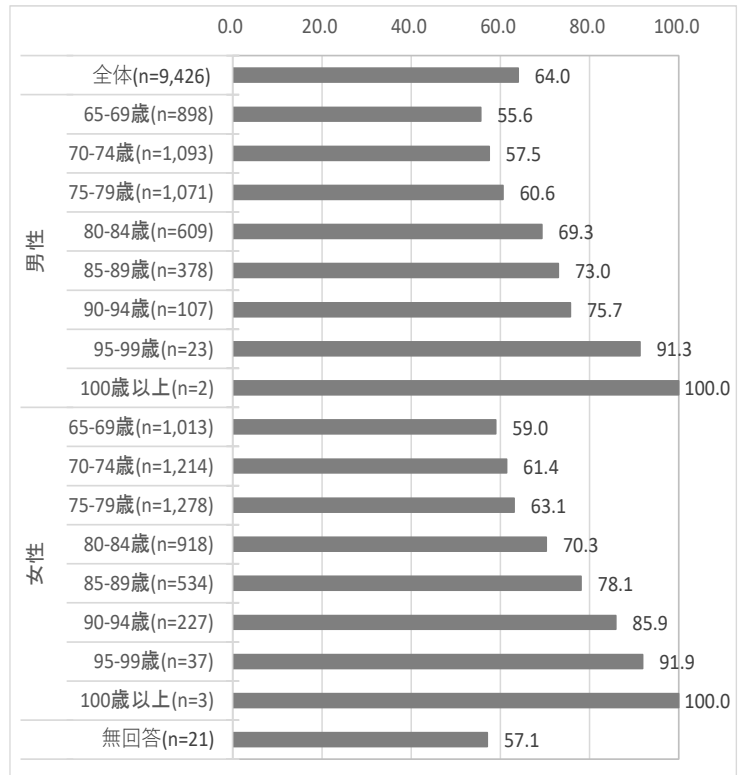
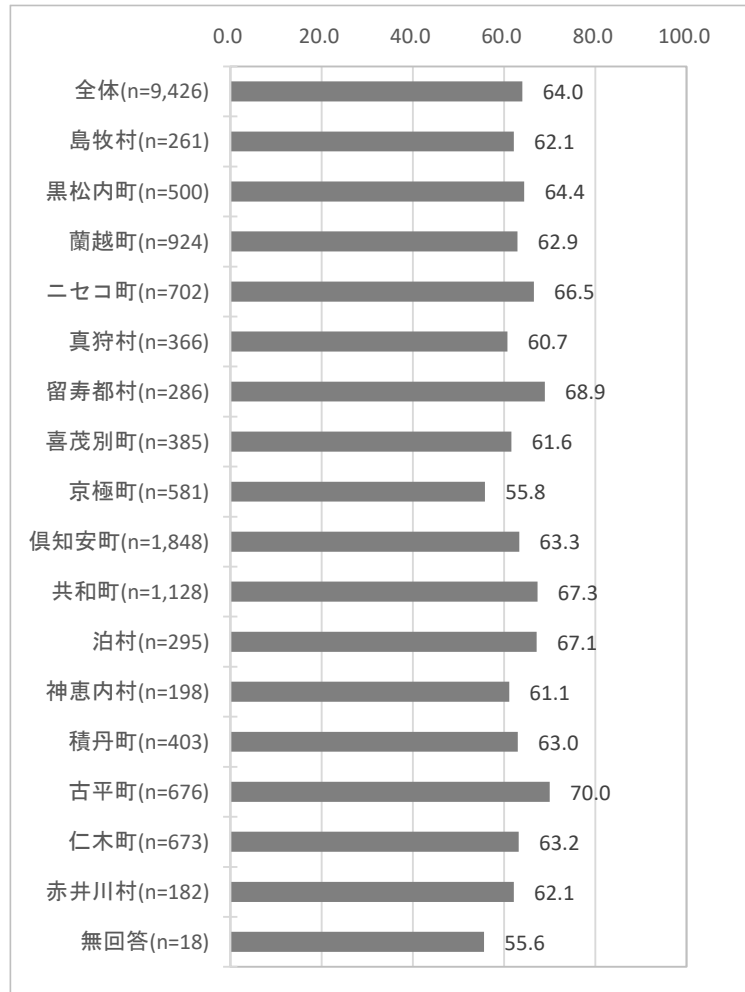
表2 該当基準

Ⅰ	No. ①～⑨までの19項目のうち10項目以上に該当	複数の項目に支障
Ⅱ	No. ⑥～⑩までの5項目のうち3項目以上に該当	運動器機能の低下
Ⅲ	No. ⑪～⑫の2項目すべてに該当	低栄養状態
Ⅳ	No. ⑬～⑮までの3項目のうち2項目以上に該当	口腔機能の低下
Ⅴ	No. ⑯に該当	閉じこもり傾向
Ⅵ	No. ⑰～⑲の3項目のうち1項目以上に該当	認知機能の低下
Ⅶ	No. ⑳～㉑の2項目のうち1項目以上に該当	うつ傾向

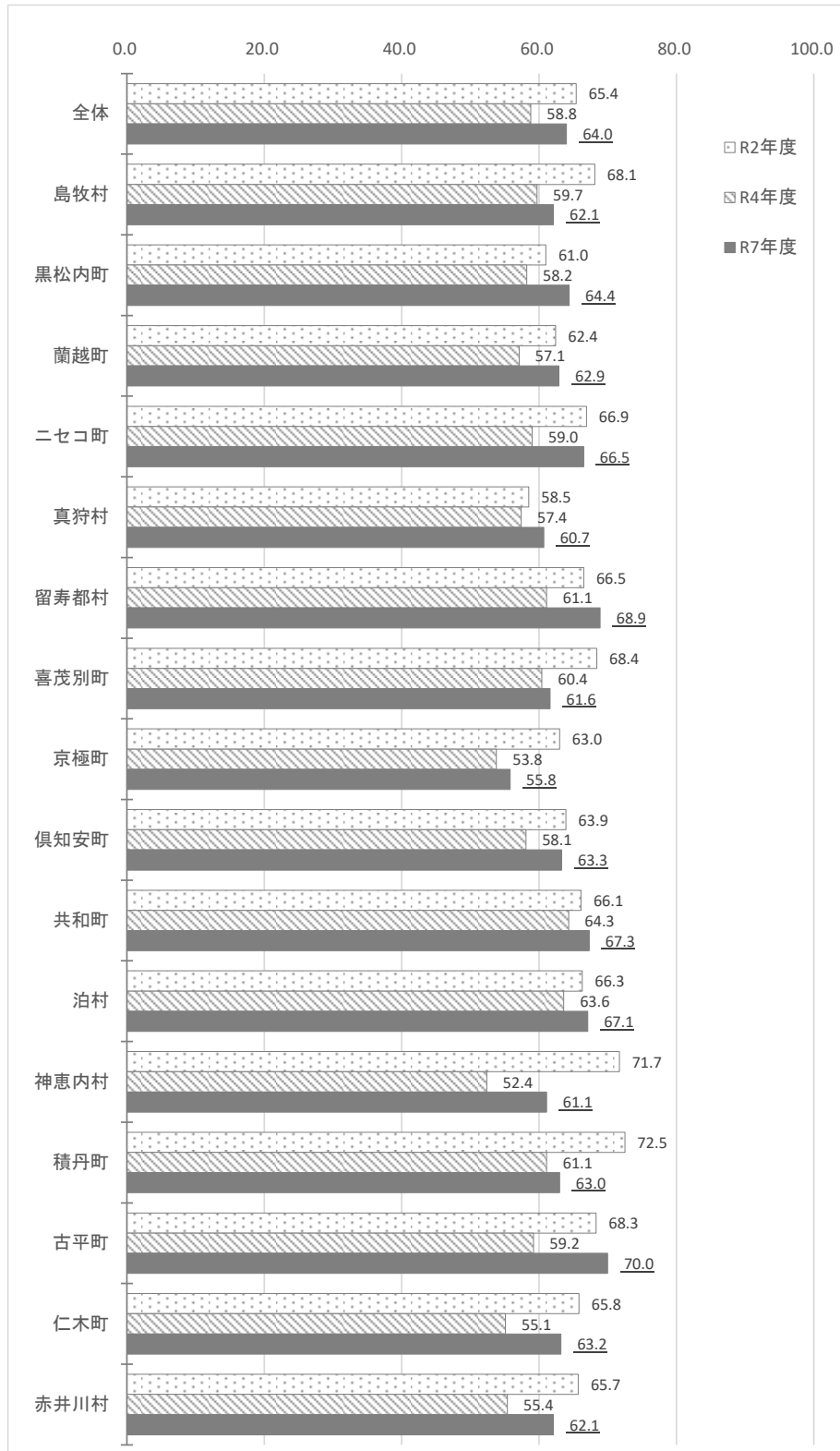
2.2 判定結果

前述の判定基準に基づく分析の結果、64.0%が総合事業に該当する結果となっている。16町村別に見ると、「古平町」が70.0%と最も多く、次いで「留寿都村」が68.9%となっており、最も少ないのは「京極町」では55.8%となっている。

性別・年齢別にみると、年齢層が高くなるにつれて、該当が多くなっている。



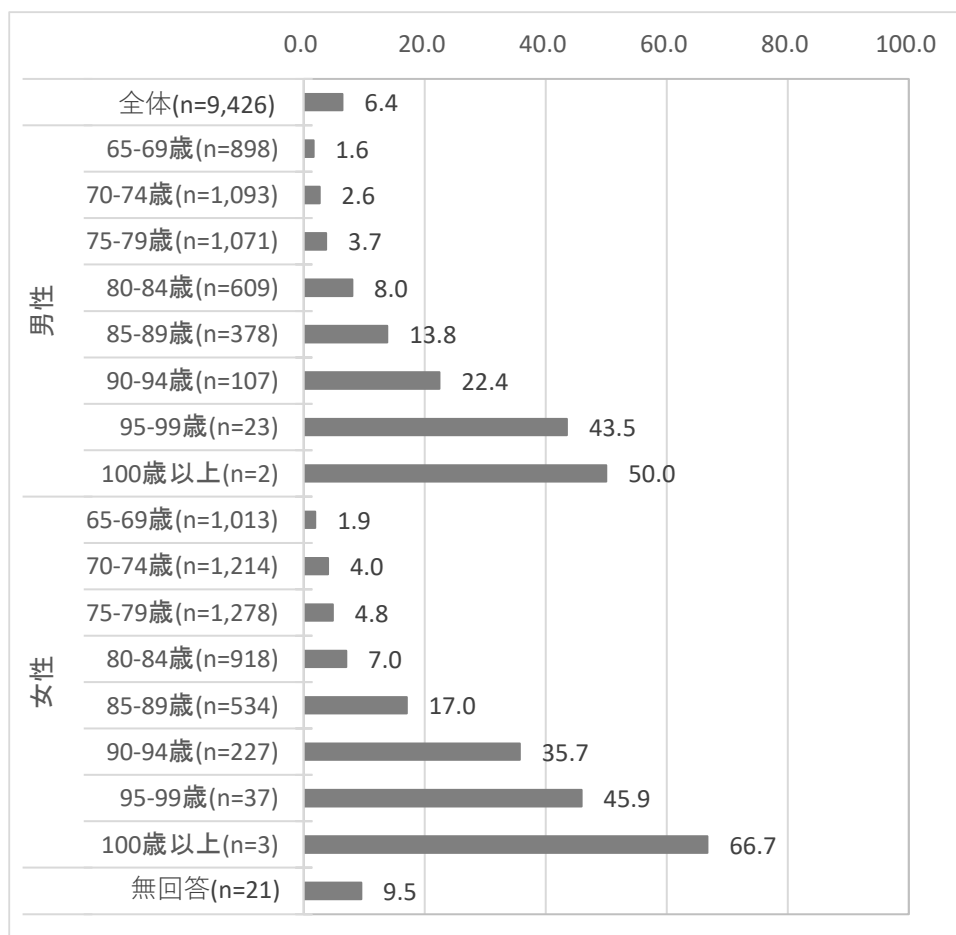
第8期策定時(R2年度調査)、第9期策定時(R4年度調査)、第10期策定時(R7年度調査・本業務)の結果から経年変化をみると、R4年度調査時に一時的に該当者の割合が減少したが、本調査時にはR2年度調査と同程度の結果となっている町村が多い。その中で、「神恵内村」と「積丹町」は、該当者の割合がR2年度調査時は7割以上であったが本調査時には6割程度に減少している。



2.3 該当基準別結果

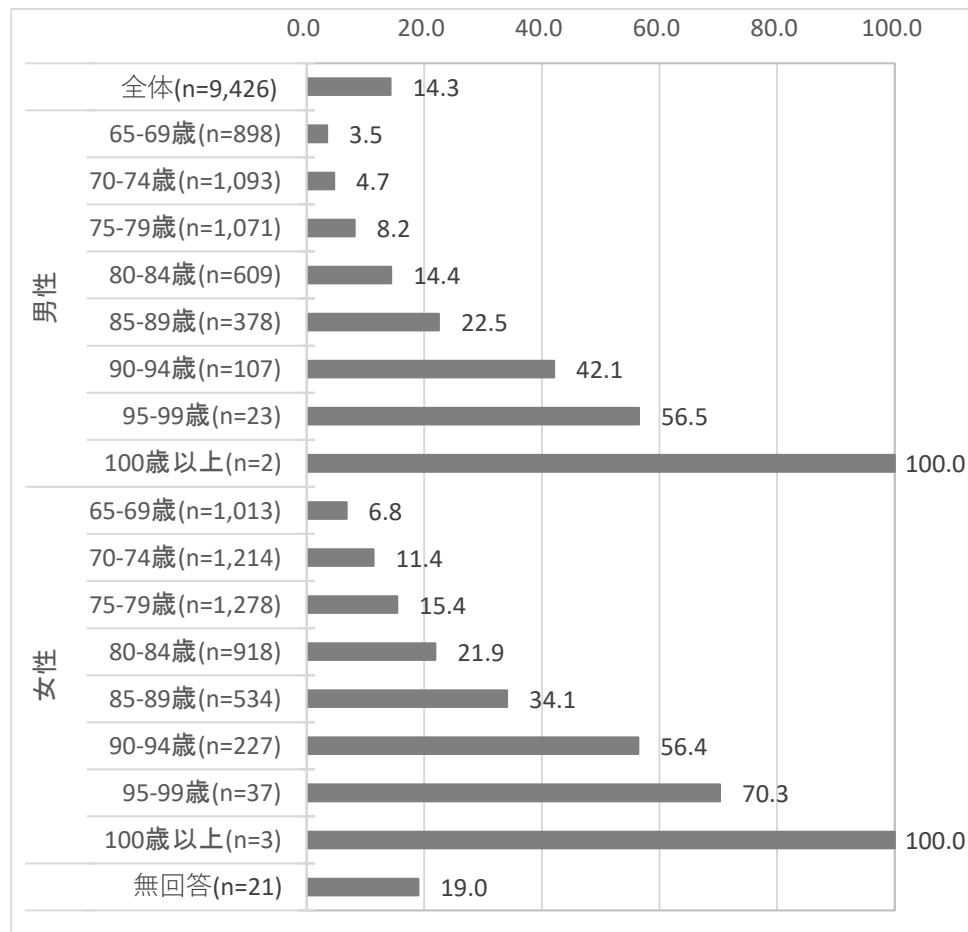
(1) 複数の項目に支障

「複数の項目に支障のある高齢者」は6.4%となっており、性別・年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるほど該当する割合が高くなっている。



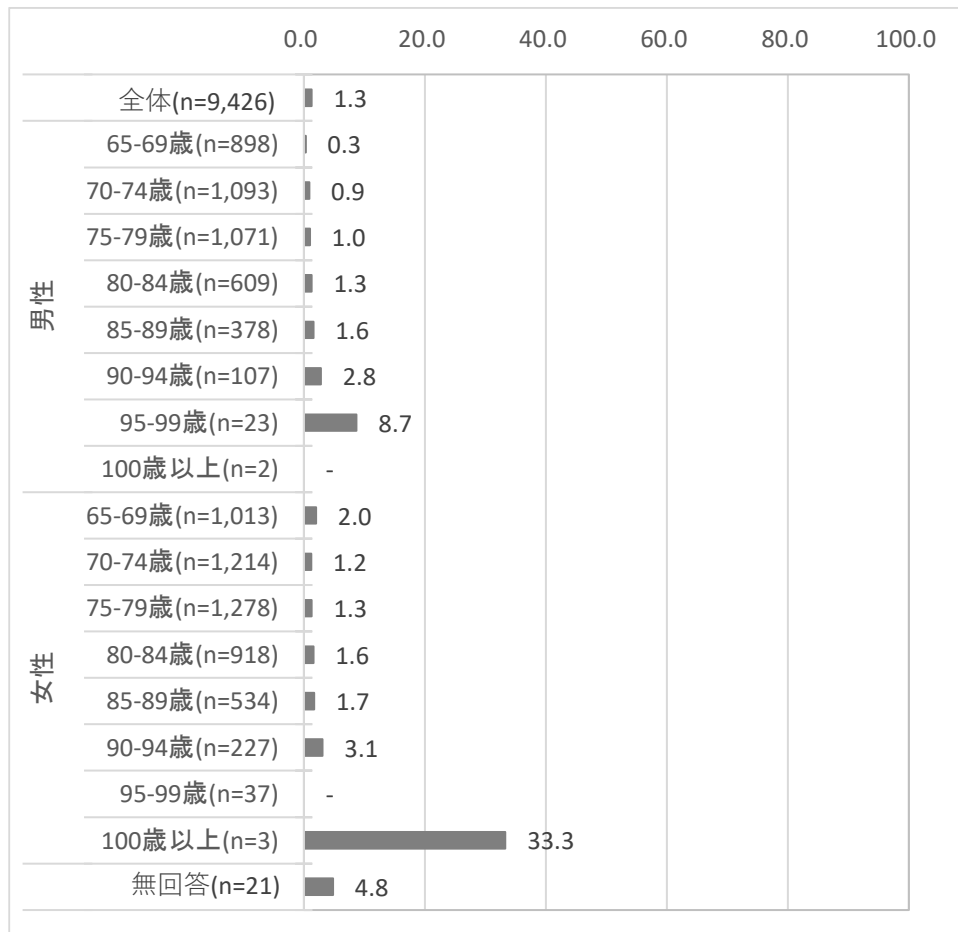
(2) 運動器機能の低下

「運動器機能が低下している高齢者」は14.3%となっており、性別・年齢別にみると、年齢が高くなるにつれて該当する割合が高くなり、男性では85歳以上、女性では80歳以上で2割を上回っている。



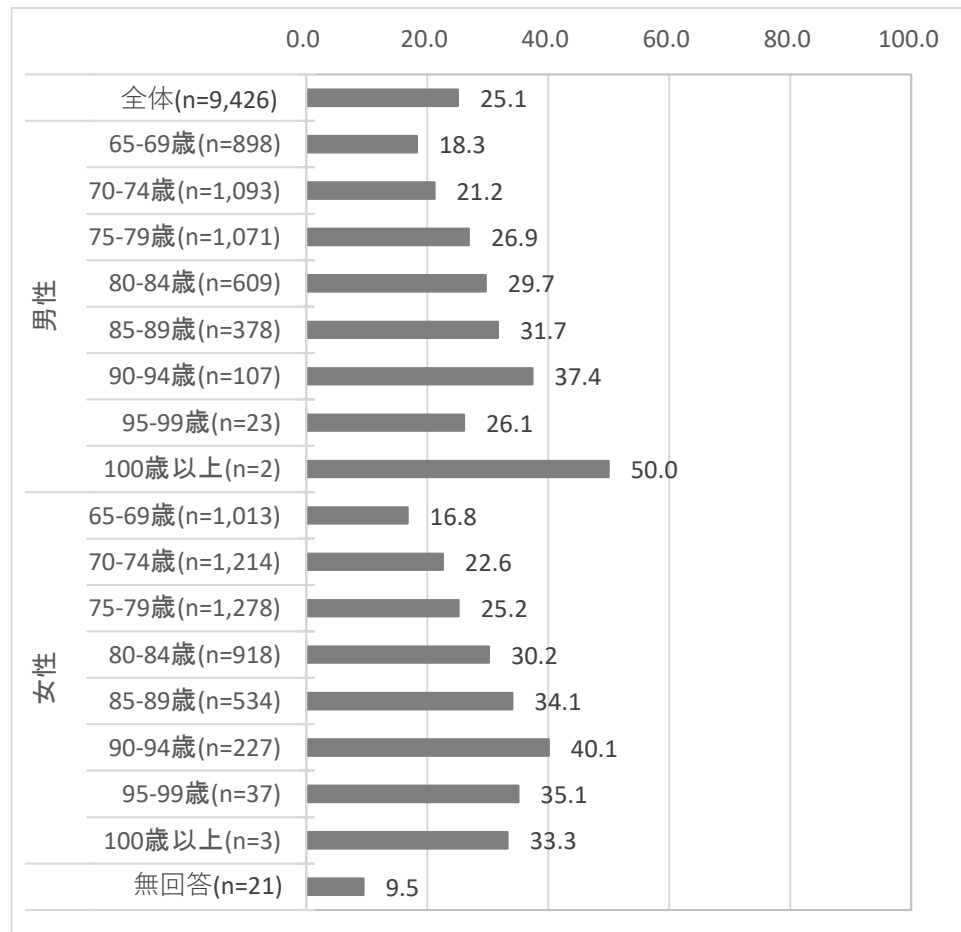
(3) 低栄養状態

「低栄養状態にある高齢者」は1.3%となっており、性別・年齢別にみると全体の傾向と大きな差はない。



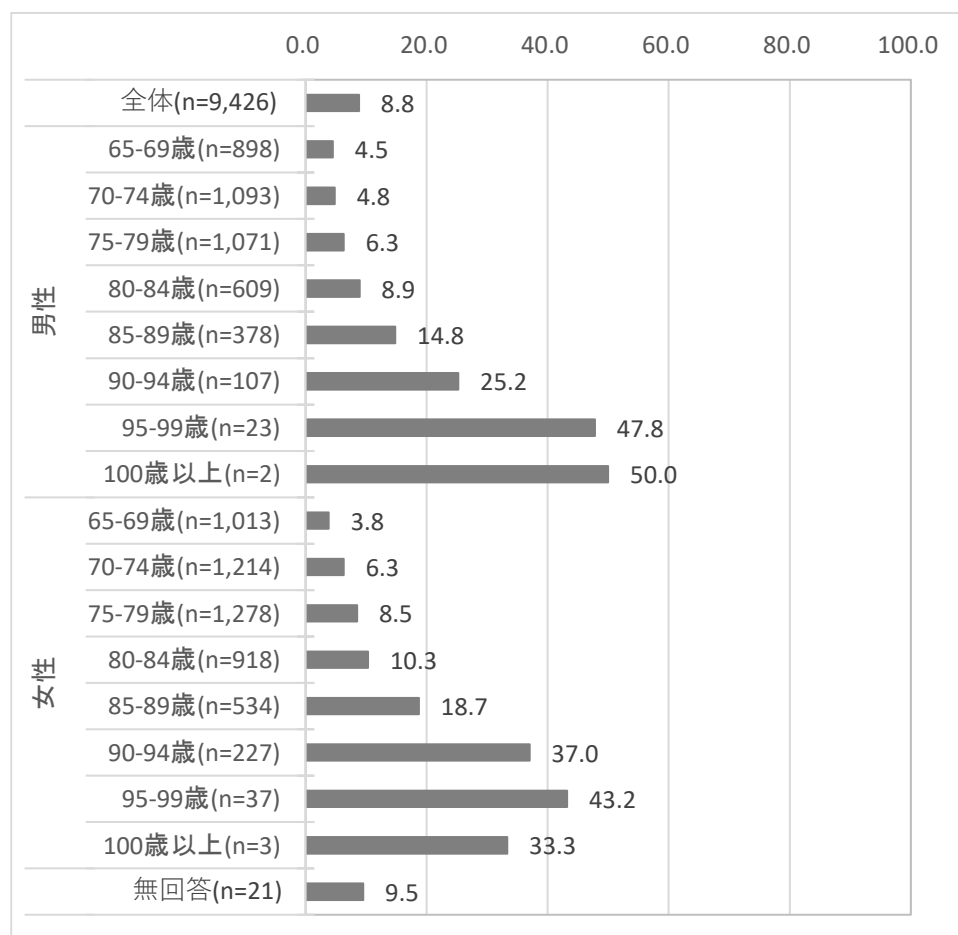
(4) 口腔機能の低下

「口腔機能が低下している高齢者」は25.1%となっており、性別・年齢別にみると、男女ともに75歳以上になると全体の割合を上回っている。



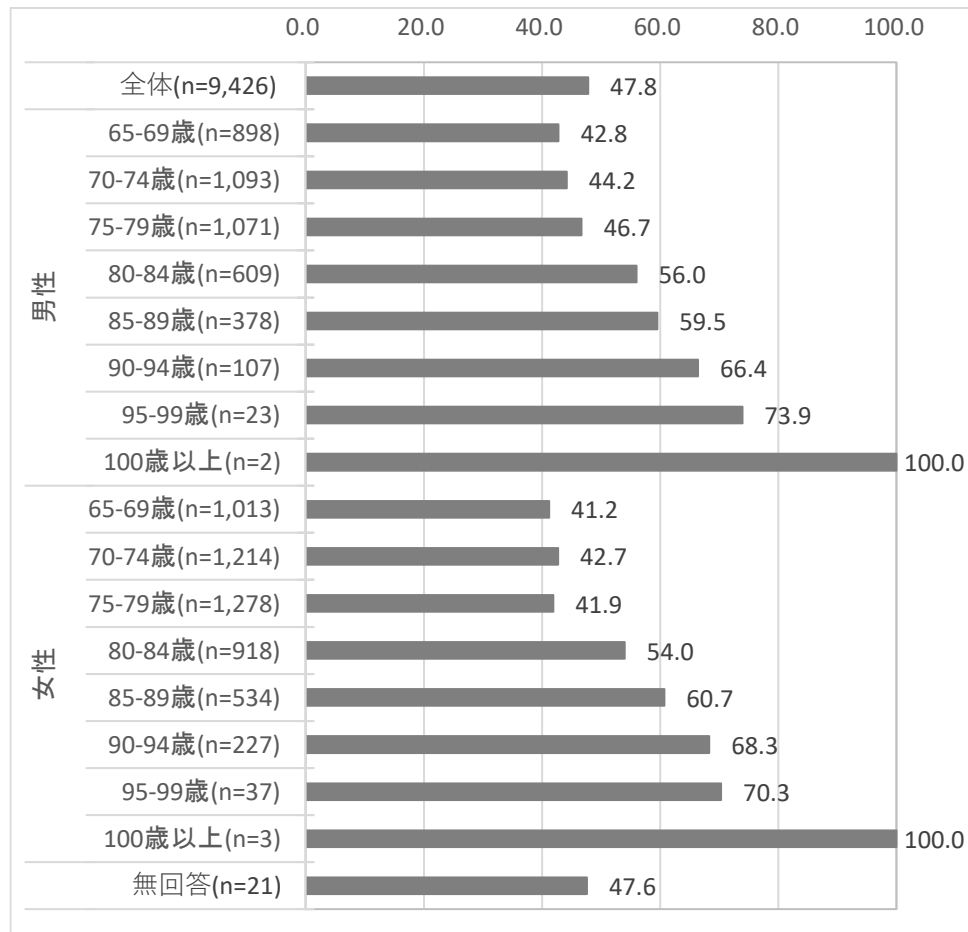
(5) 閉じこもり傾向

「閉じこもり傾向がある高齢者」は8.8%となっており、性別・年齢別にみると、男性では90歳以上、女性では85歳以上で全体の割合より高くなっている。



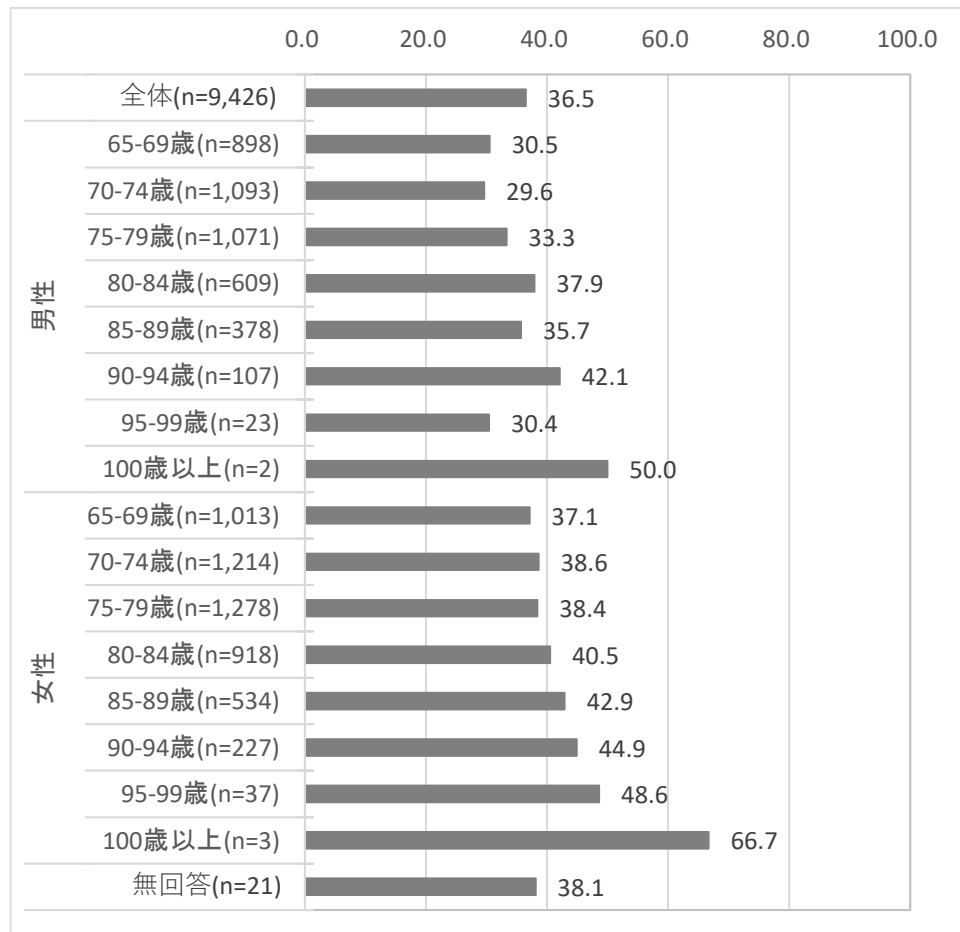
(6) 認知機能の低下

「認知機能の低下がみられる高齢者」は47.8%となっており、性別・年齢別にみると、男女とも80歳以上になると5割を上回っている。



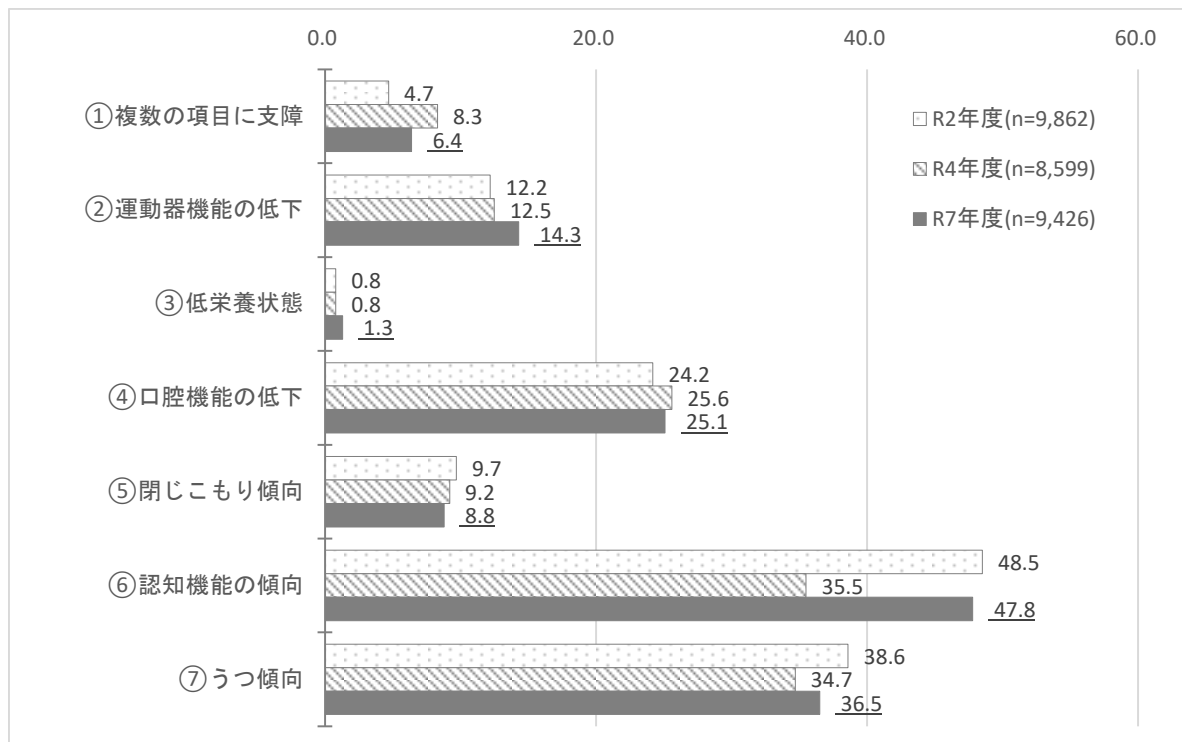
(7) うつ傾向

「うつ傾向の高齢者」は36.5%となっており、性別・年齢別にみるといずれの年齢層でも男性より女性の割合が高い。



(8) 経年変化

第8期策定時(R2年度調査)、第9期策定時(R4年度調査)、第10期策定時(R7年度調査・本業務)の結果から経年変化をみると、「⑥認知機能の傾向」については、R4年度調査時に一時的に該当者の割合が減少したが、本調査時にはR2年度調査と同程度の結果となっている。その他の項目については、経年で大きな変化は見られない。

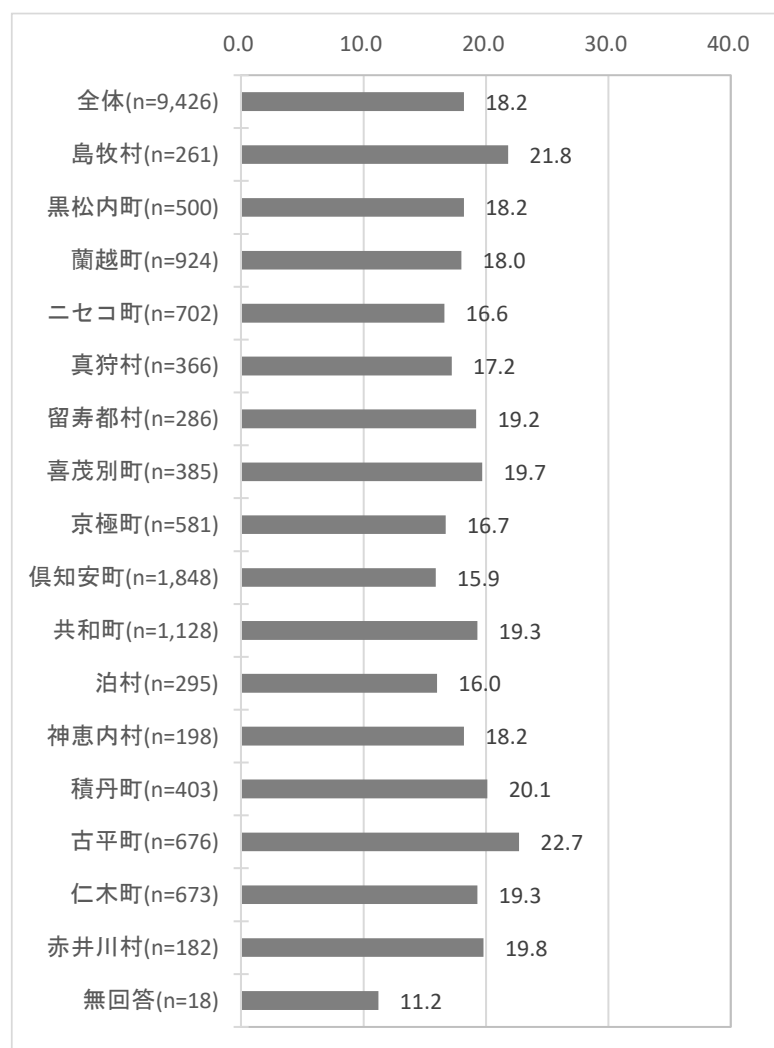


2.4 関係町村別の分析

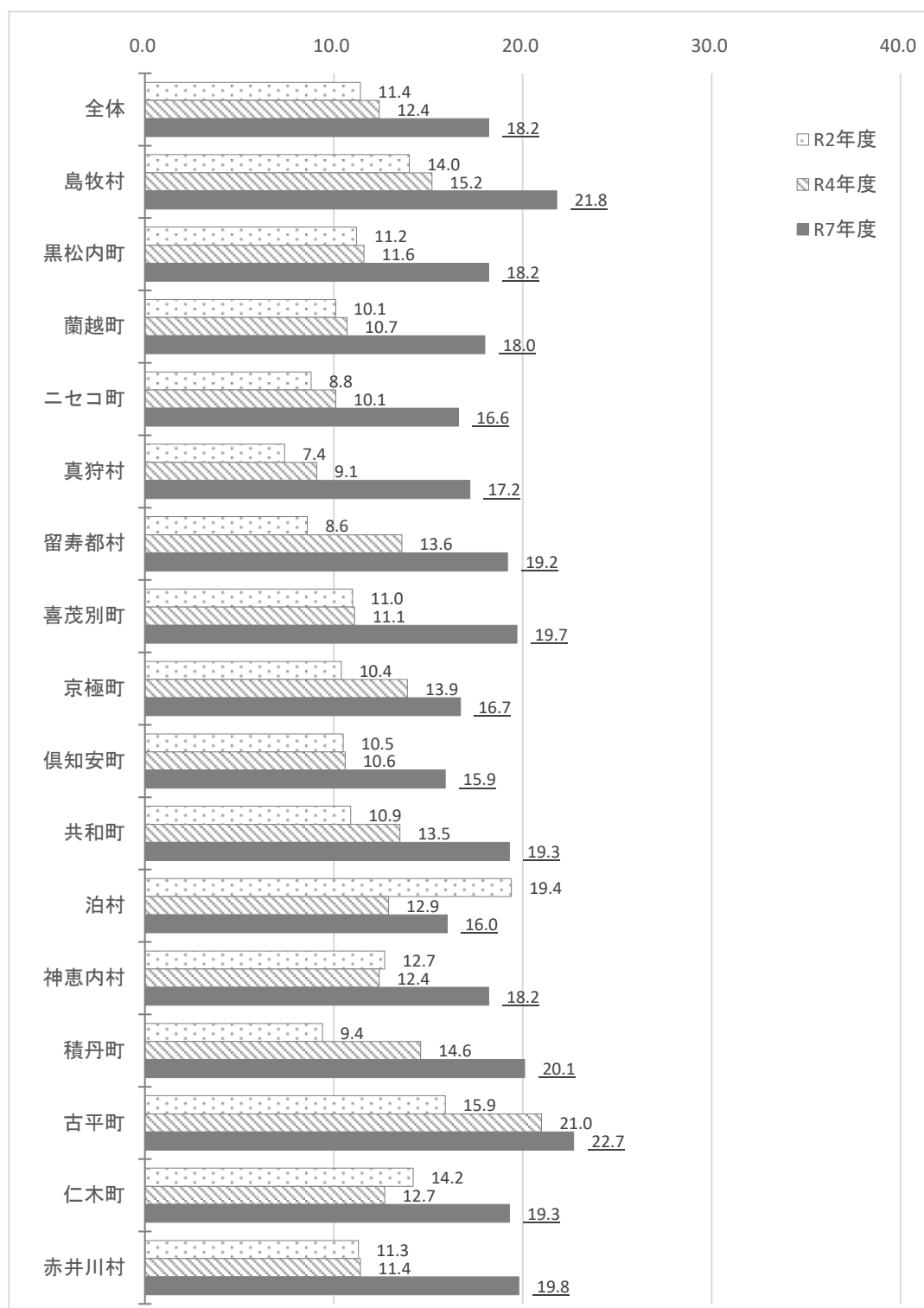
(1) 介護・介助の必要性がある人

介護・介助の必要性がある人（「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「現在、何らかの介護を受けている」の合算）の割合については、「古平町」22.7%で最も多く、次いで「島牧村」が21.8%となっている。

全体よりも割合が高い町村は、「島牧村」「留寿都村」「喜茂別町」「共和町」「積丹町」「古平町」「仁木町」「赤井川村」の8町村となっている。

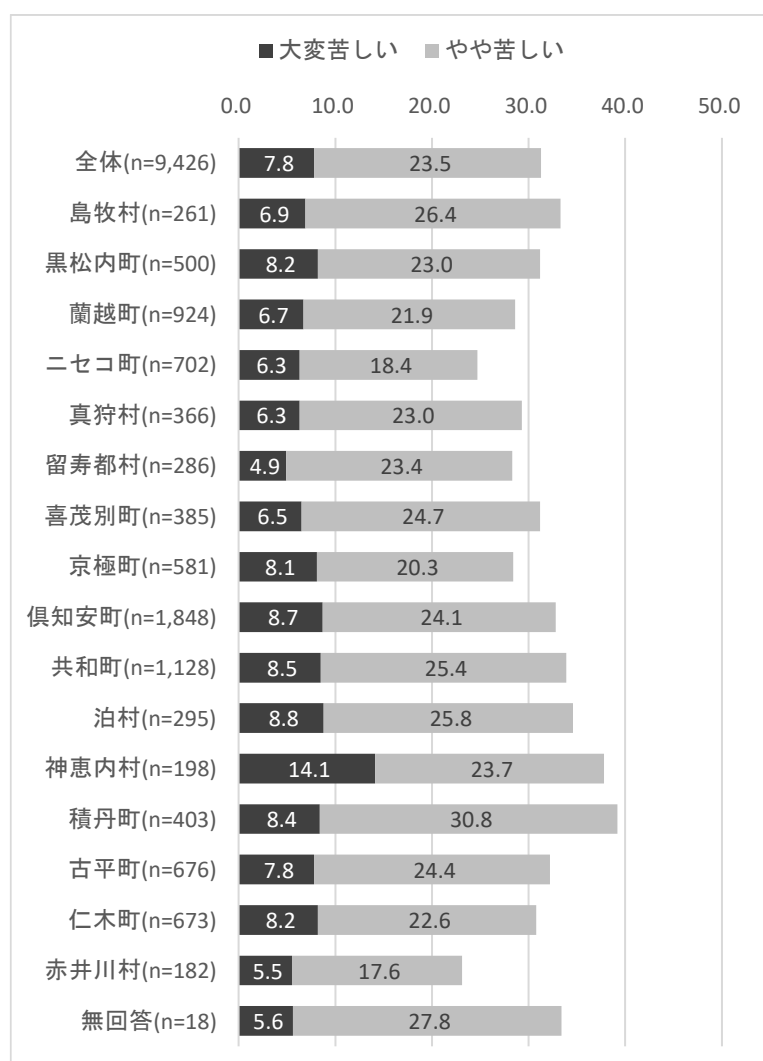


第8期策定時(R2年度調査)、第9期策定時(R4年度調査)、第10期策定時(R7年度調査・本業務)の結果から経年変化をみると、「泊村」は介護・介助の必要性がある人（「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「現在、何らかの介護を受けている」の合算）の割合がわずかに減少しているが、その他の町村については増加傾向である。

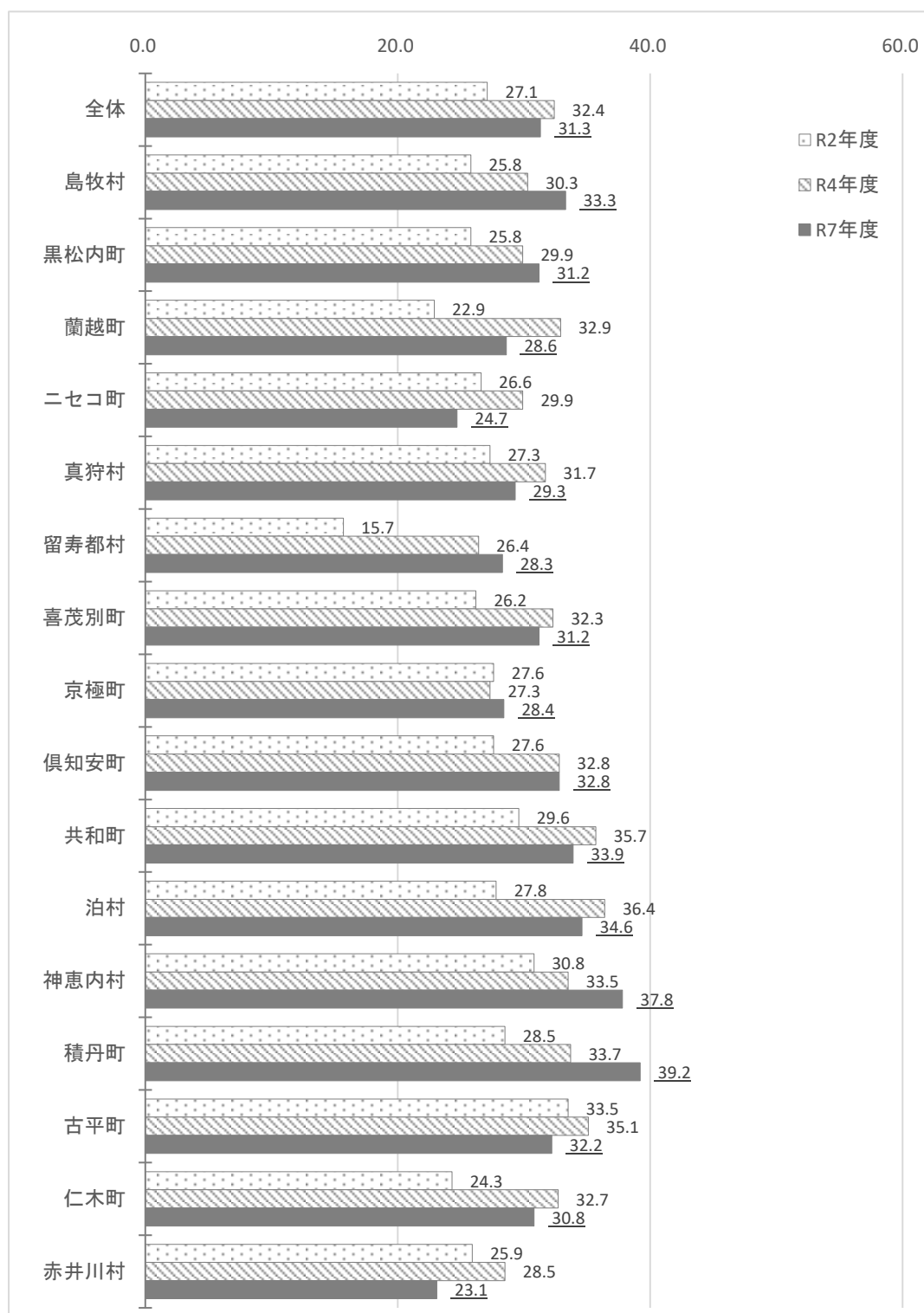


(2) 現在の暮らし状況を経済的に見てどう感じるか

現在の暮らし状況を経済的に見てどう感じるかについて、経済的に「大変苦しい」「やや苦しい」の合算値が3割を下回っているのが「蘭越町」「ニセコ町」「真狩村」「留寿都村」「京極町」「赤井川村」である。その一方で「神恵内村」「積丹町」は「大変苦しい」「やや苦しい」の合算値が約4割となっている。



「大変苦しい」と「やや苦しい」の合算値について、第8期策定時(R2年度調査)、第9期策定時(R4年度調査)、第10期策定時(R7年度調査・本業務)の結果から経年変化をみると、特に「留寿都村」「積丹町」については他の町村よりも増加している。



(3) 該当基準に関する分析

① 複数の項目に支障

「複数の項目に支障」に該当する割合についてみると、「島牧村」が10.0%で最も多く、次いで「留寿都村」が9.1%となっている。

全体よりも割合が高い町村は、8町村となっている。



② 運動器機能の低下

「運動器機能の低下」に該当する割合についてみると、「島牧村」が21.1%で最も多く、次いで「神恵内村」が18.7%、「古平町」が18.6%となっている。

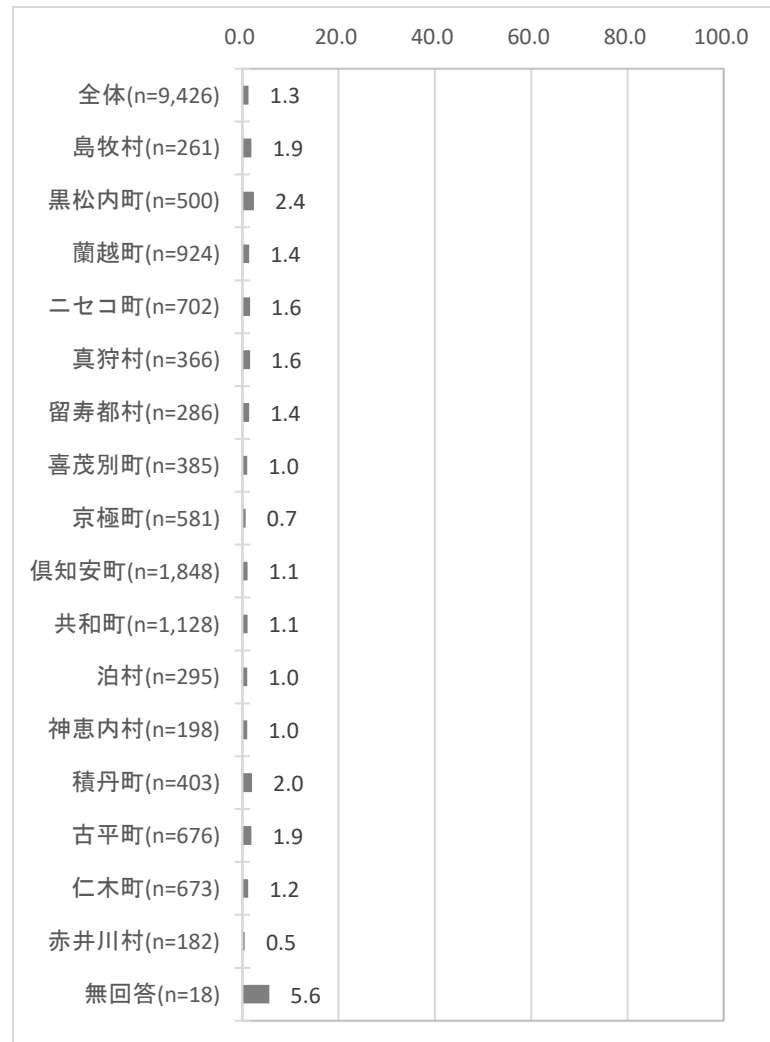
全体よりも割合が高い町村は、7町村となっている。



③ 低栄養状態

「低栄養状態」に該当する割合についてみると、「黒松内町」が2.4%と最も多く、次いで「積丹町」が2.0%、「古平町」が1.9%となっている。

全体よりも割合が高い町村は、8町村となっている。



④ 口腔機能の低下

「口腔機能の低下」に該当する割合についてみると、「神恵内村」が29.8%で最も多く、次いで「島牧村」が27.6%、「泊村」が27.5%、「黒松内町」が27.4%となっている。

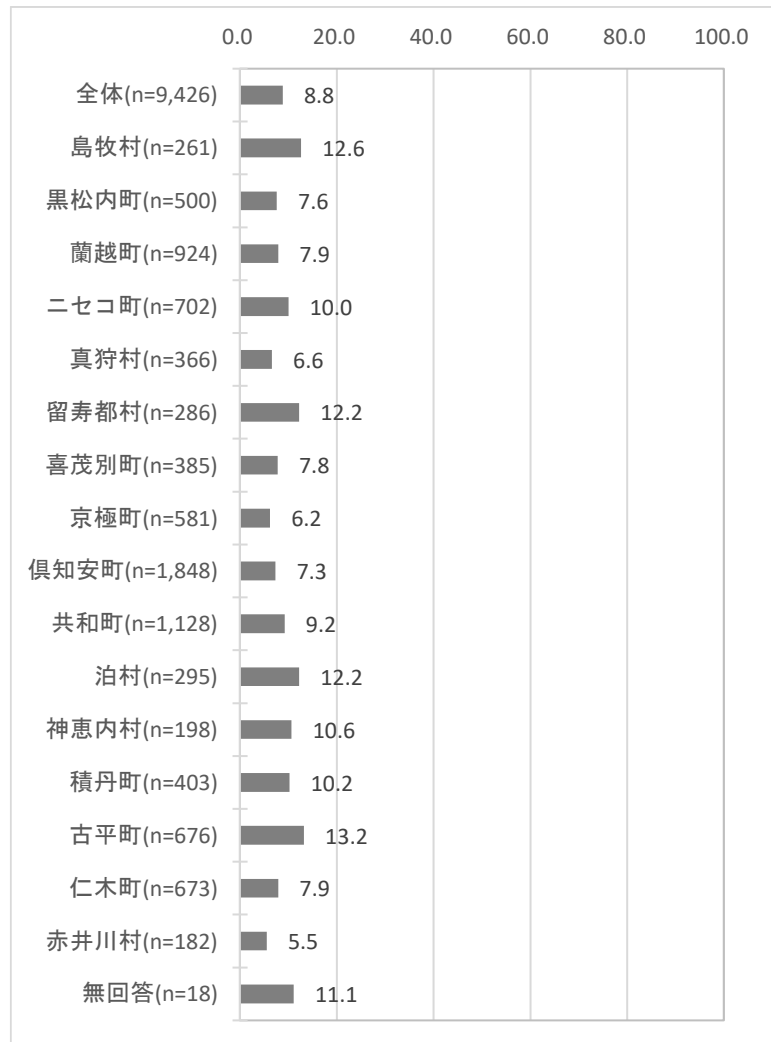
全体よりも割合が高い町村は、10町村となっている。



⑤ 閉じこもり傾向

「閉じこもり傾向」に該当する割合についてみると、「古平町」が13.2%で最も多く、次いで「島牧村」が12.6%となっている。

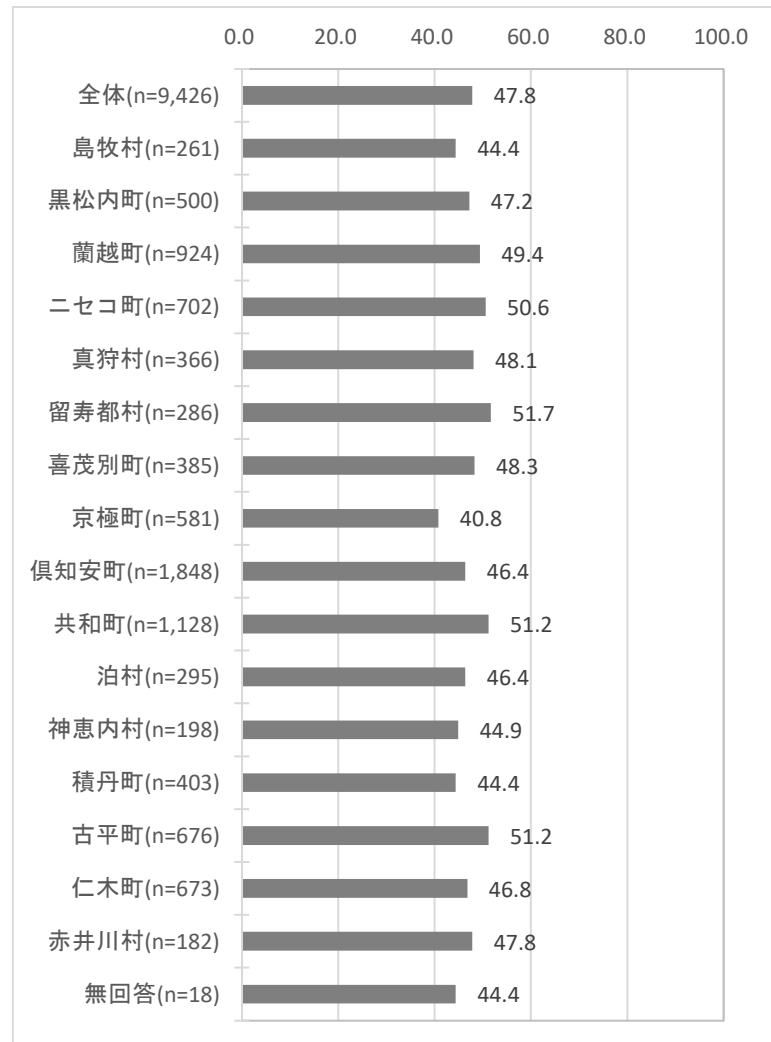
全体よりも割合が高い町村は、8町村となっている。



⑥ 認知機能の低下

「認知機能の低下」に該当する割合についてみると、「留寿都村」が51.7%で最も多く、次いで「共和町」「古平町」が51.2%となっている。

全体よりも割合が高い町村は、7町村となっている。



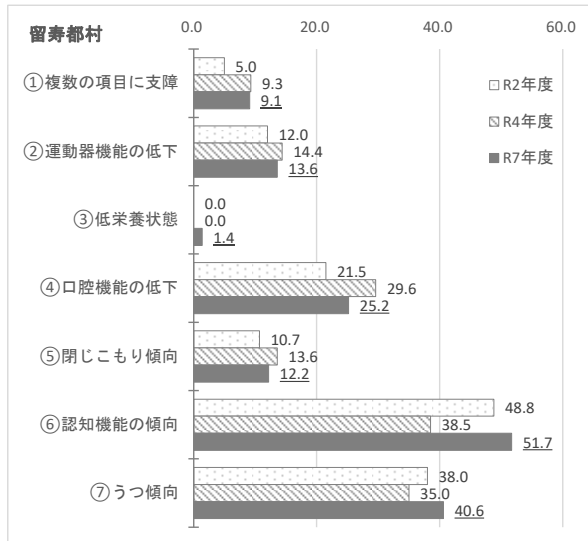
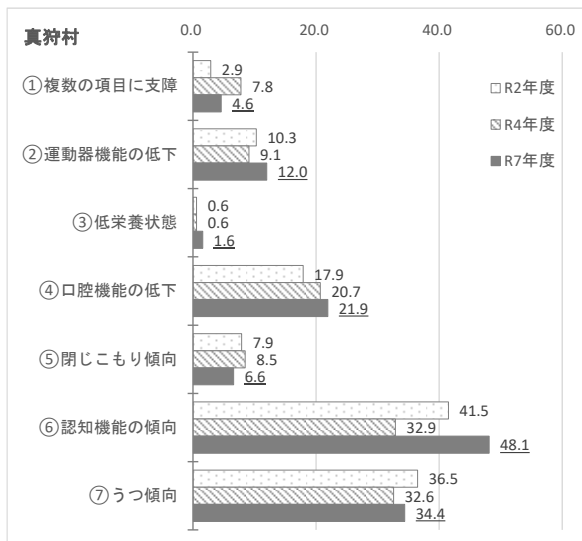
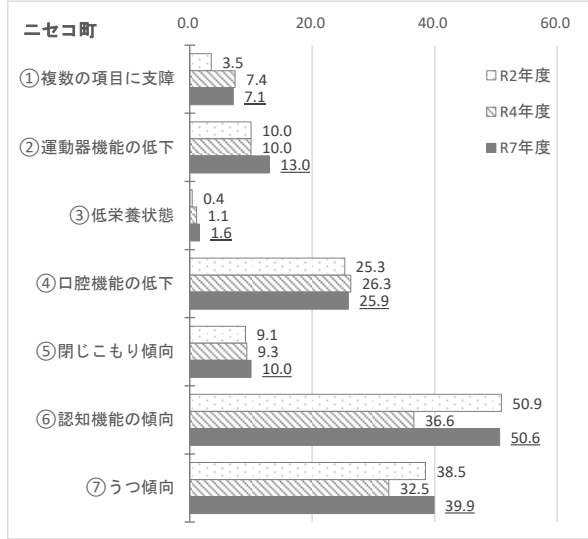
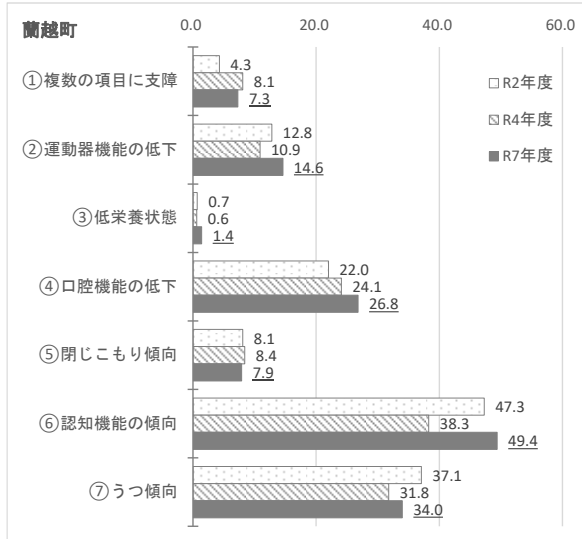
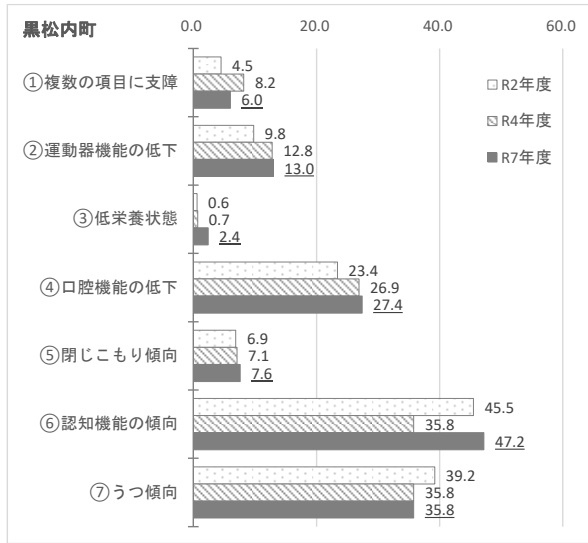
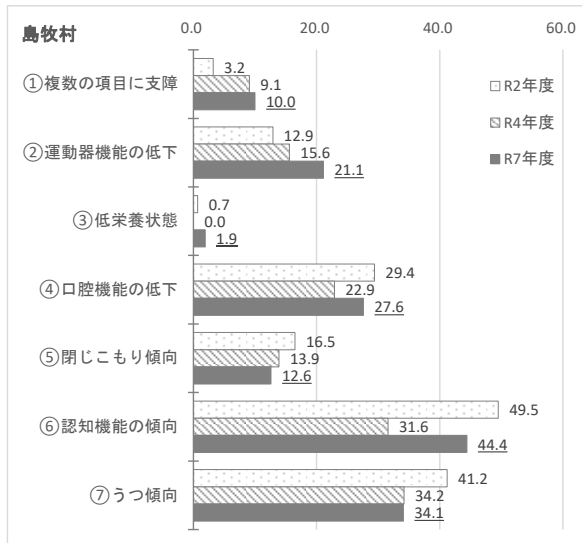
⑦ うつ傾向

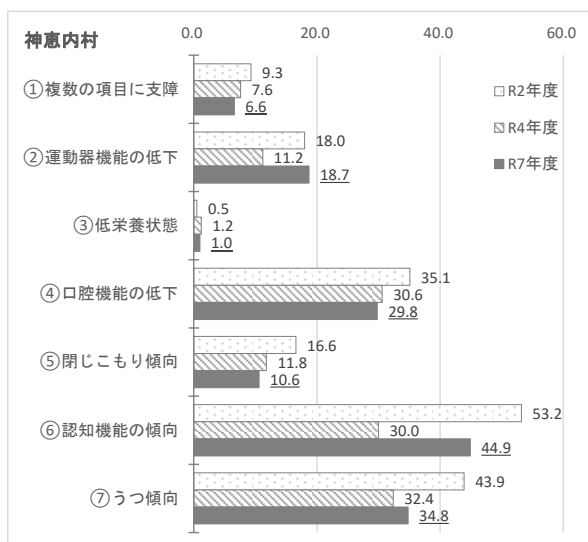
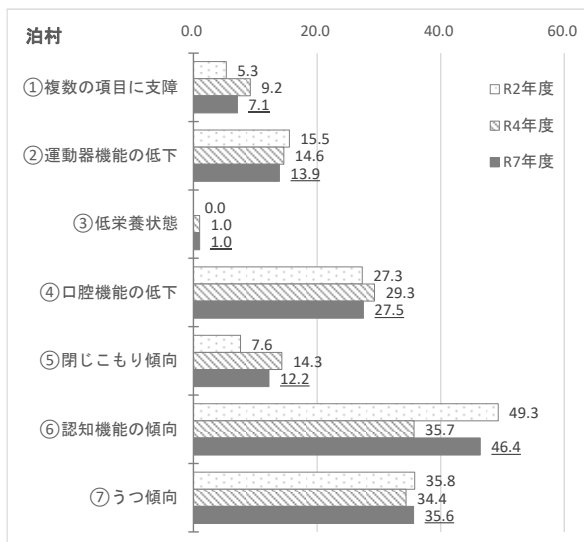
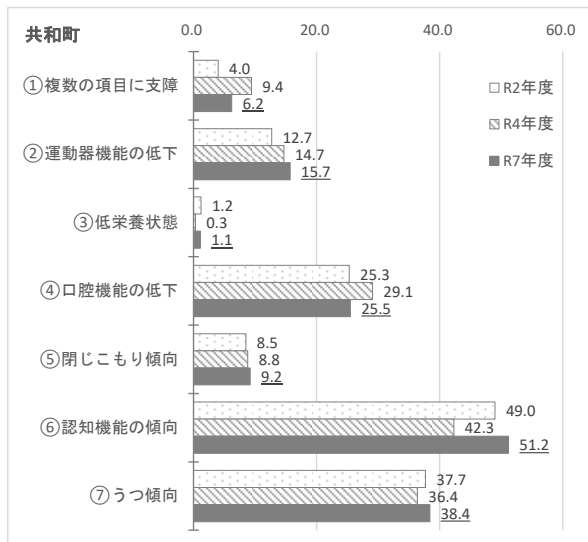
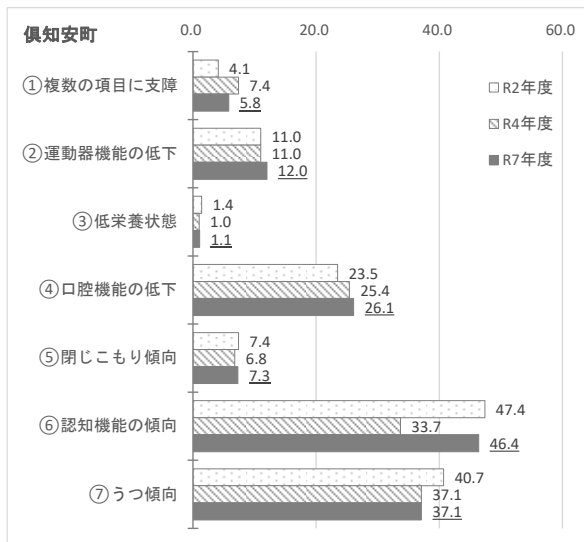
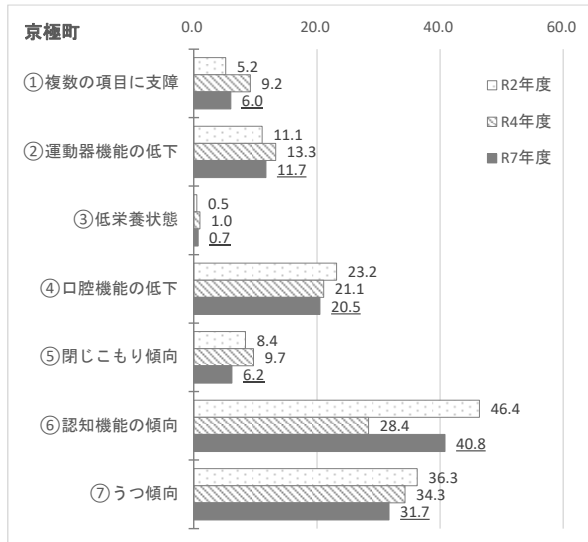
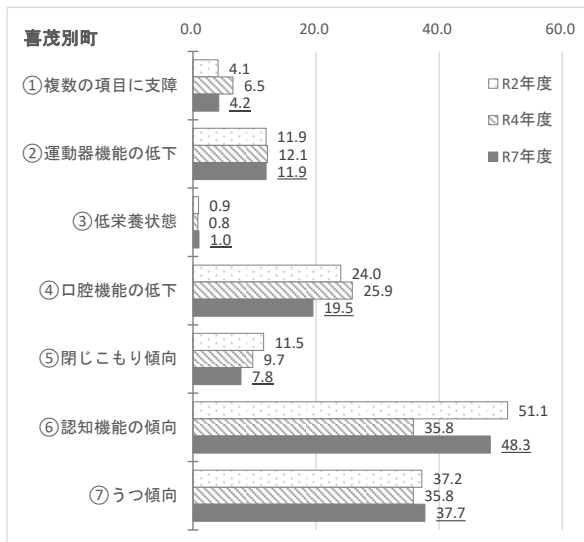
「うつ傾向」に該当する割合についてみると、「留寿都村」が40.6%で最も多く、次いで「ニセコ町」が39.9%となっている。

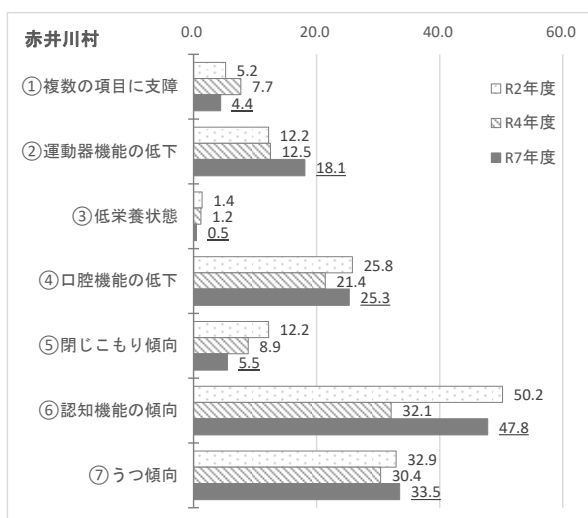
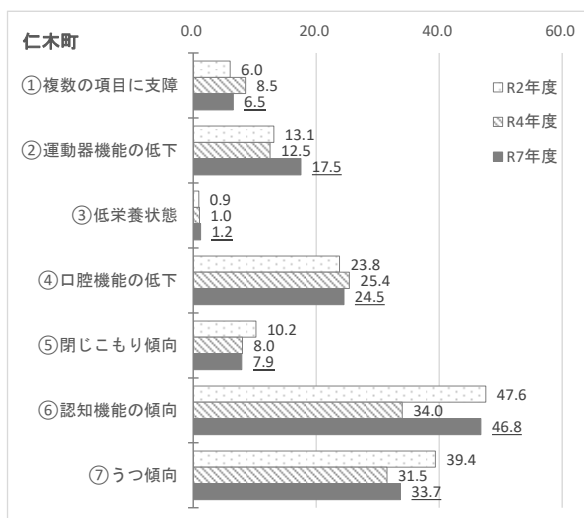
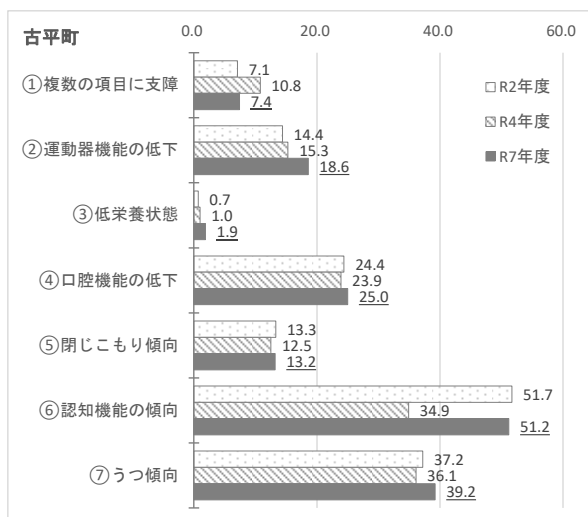
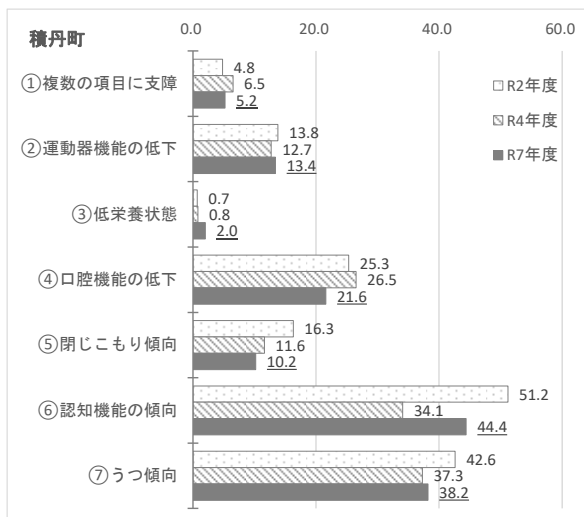
全体よりも割合が高い町村は、7町村となっている。



【参考】関係町村別の経年変化







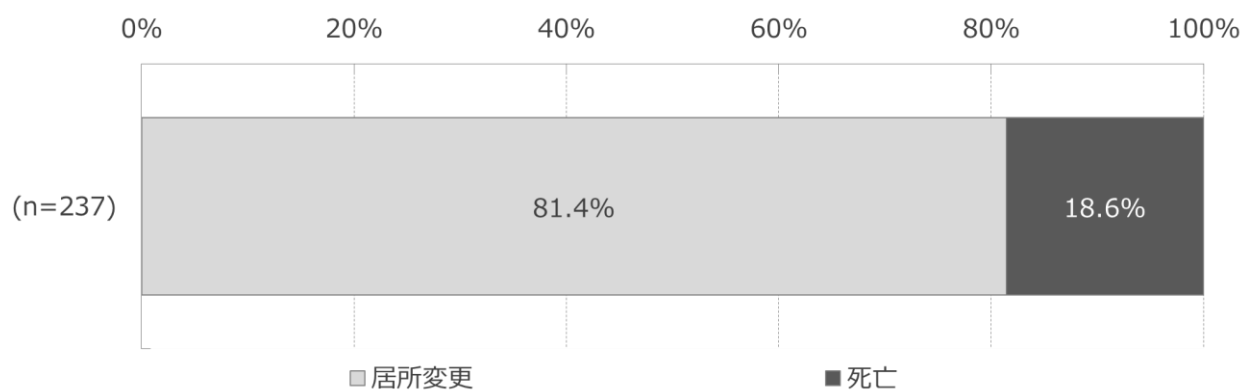
Ⅲ 新在宅生活改善調査

1 調査結果〔集計編〕

1.1 居所変更と自宅等における死亡の割合

事業所において、過去1年間に「自宅等から居場所を変更した方」と「自宅等で死亡した方」を比較すると、居所変更した方が81.4%、自宅で死亡した方が18.6%となっている。

この結果と調査の回収率を基に粗い推計を行うと、1年間に229人が居所変更を行い、自宅で死亡した方が52人いると考えられる。



後志広域全体で、過去1年間に
自宅等から居所を変更した利用者数



粗推計

229人

回答実数

193人

後志広域全体で、過去1年間に
自宅等で死亡した利用者数



52人

44人

1.2 自宅等から居場所を変更した利用者の行先別の人数

在宅から居所を変更した要支援・要介護者について、過去1年間に①どこへ何人が居所変更し、②さらにそれが市区町村内であったか外であったかなどを示している。

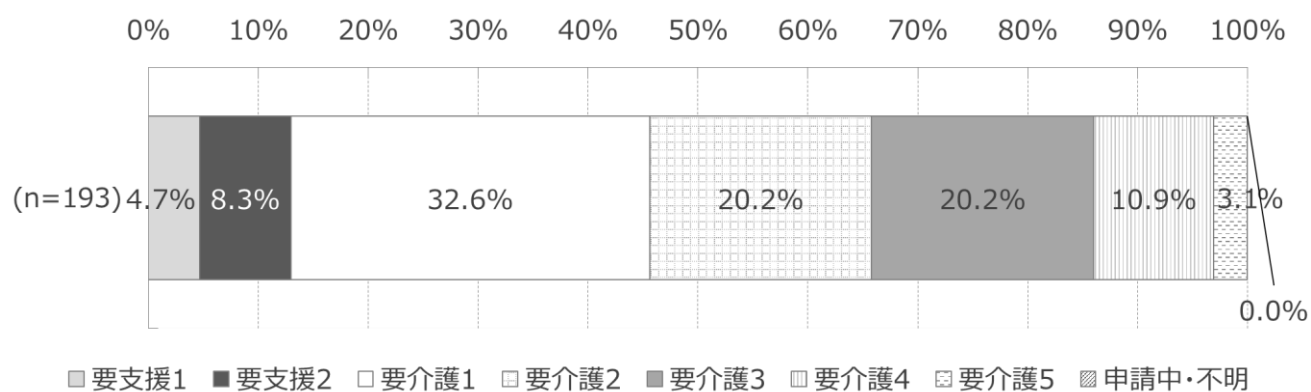
行先を見ると、市区町村内では特別養護老人ホームが34人（17.6%）、介護老人保健施設が19人（9.8%）と続き、市区町村外では病院・診療所が29人（15.0%）、特別養護老人ホームが26人（13.5%）となっている。

市区町村外へ居場所を変更する場合は、兄弟・子ども・親戚等の家も選択肢となっていることがうかがえる。

行先	市区町村内	市区町村外	合計
兄弟・子ども・親戚等の家	0人 0.0%	12人 6.2%	12人 6.2%
住宅型有料老人ホーム	0人 0.0%	4人 2.1%	4人 2.1%
軽費老人ホーム	0人 0.0%	1人 0.5%	1人 0.5%
サービス付き高齢者向け住宅	0人 0.0%	4人 2.1%	4人 2.1%
グループホーム	4人 2.1%	6人 3.1%	10人 5.2%
特定施設	1人 0.5%	0人 0.0%	1人 0.5%
地域密着型特定施設	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
介護老人保健施設	19人 9.8%	15人 7.8%	34人 17.6%
介護医療院	3人 1.6%	9人 4.7%	12人 6.2%
特別養護老人ホーム	34人 17.6%	26人 13.5%	60人 31.1%
地域密着型特別養護老人ホーム	2人 1.0%	0人 0.0%	2人 1.0%
病院・診療所	6人 3.1%	29人 15.0%	35人 18.1%
その他	12人 6.2%	4人 2.1%	16人 8.3%
行先を把握していない			2人 1.0%
合計	81人 42.0%	110人 57.0%	193人 100.0%

1.3 自宅等から居場所を変更した利用者の要支援・要介護度

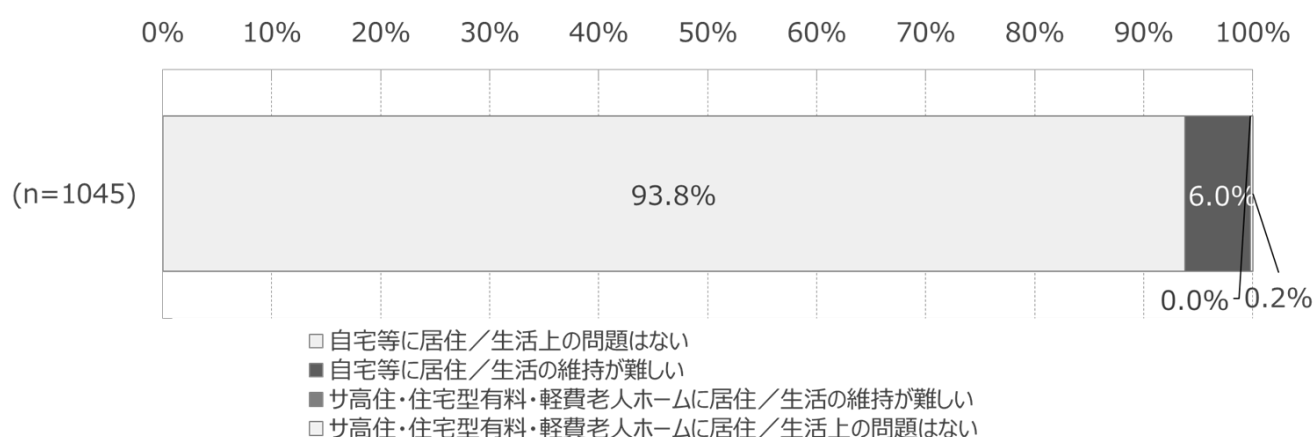
居所変更した方の介護度は、要介護1～3がそれぞれ2～3割を占めており、さらに要介護4が1割ほどと続く。一方で要支援、要介護5の方は1割に満たない状況となっている。



1.4 現在、在宅での生活の維持が難しくなっている利用者

在宅での生活の維持が困難になっているとして回答のあった利用者は63人で全体の6.0%にあたる。残りの94.0%（「自宅等に居住/生活上の問題はない」と「サ高住・住宅型有料・軽費老人ホームに居住/生活上の問題はない」の合算値）は現在の居住での生活の維持に問題はないという回答であった。

この結果と調査の回収率を基に粗い推計を行うと、全体で75人の方が、在宅での生活の維持が難しくなっていると考えられる。



自宅・サ高住・住宅型有料・軽費老人ホームに 居住する利用者のうち、生活の維持が難しくなっている割合	→	6.0%		
		粗推計	回答実数	
後志広域全体で、在宅での生活の維持が 難しくなっている利用者数	→	合計	75人	63人
		(要介護2以下)		53人
		(要介護3以上)	12人	10人

1.5 現在、在宅での生活の維持が難しくなっている利用者の属性

在宅での生活の維持が難しくなっている方の属性を人数が多い順に並べたものが、以下の表になる。結果は人数が多い順に以下の通りとなっている。

第1位：独居で、要介護2以下の方

第2位：夫婦のみ世帯で、要介護2以下の方

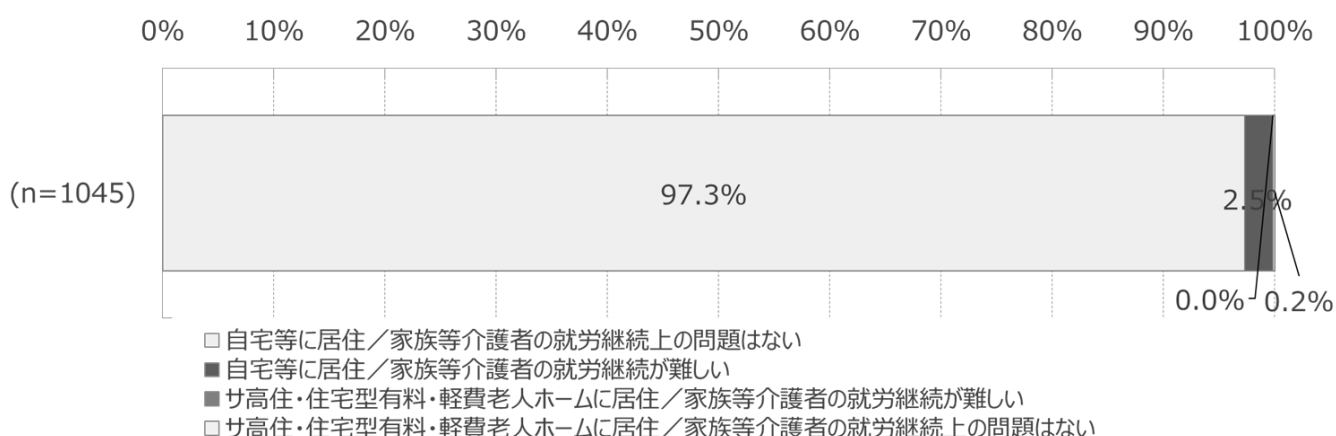
第3位：単身の子どもの同居で、要介護2以下の方

順位	回答実数	粗推計	割合	世帯類型				要介護度	
				独居	夫婦のみ世帯	単身の子どもの同居	その他世帯	介2以下	介3以上
1	22人	26人	33.3%	★				★	
2	14人	17人	21.2%		★			★	
3	9人	11人	13.6%			★		★	
4	9人	11人	13.6%				★	★	
5	8人	10人	12.1%				★		★
6	2人	2人	3.0%			★			★
7	1人	1人	1.5%	★					★
8	1人	1人	1.5%		★				★
上記以外	0人	0人	0.0%						
合計	66人	78人	100.0%						

1.6 現在、家族等介護者の就労継続が難しくなっている利用者

家族等介護者の就労継続が困難になっているとして回答のあった利用者は26人で全体2.5%にあたる。残りの97.5%（「自宅等に居住/家族等介護者の就労継続上の問題はない」と「サ高住・住宅型有料・軽費老人ホームに居住/家族等介護者の就労継続上の問題はない」の合算値）は現在の居住で家族等介護者の就労継続上の問題はないという回答であった。

この結果と調査の回収率を基に粗い推計を行うと、全体で31人の方が、家族等介護者の就労継続が難しくなっていると考えられる。



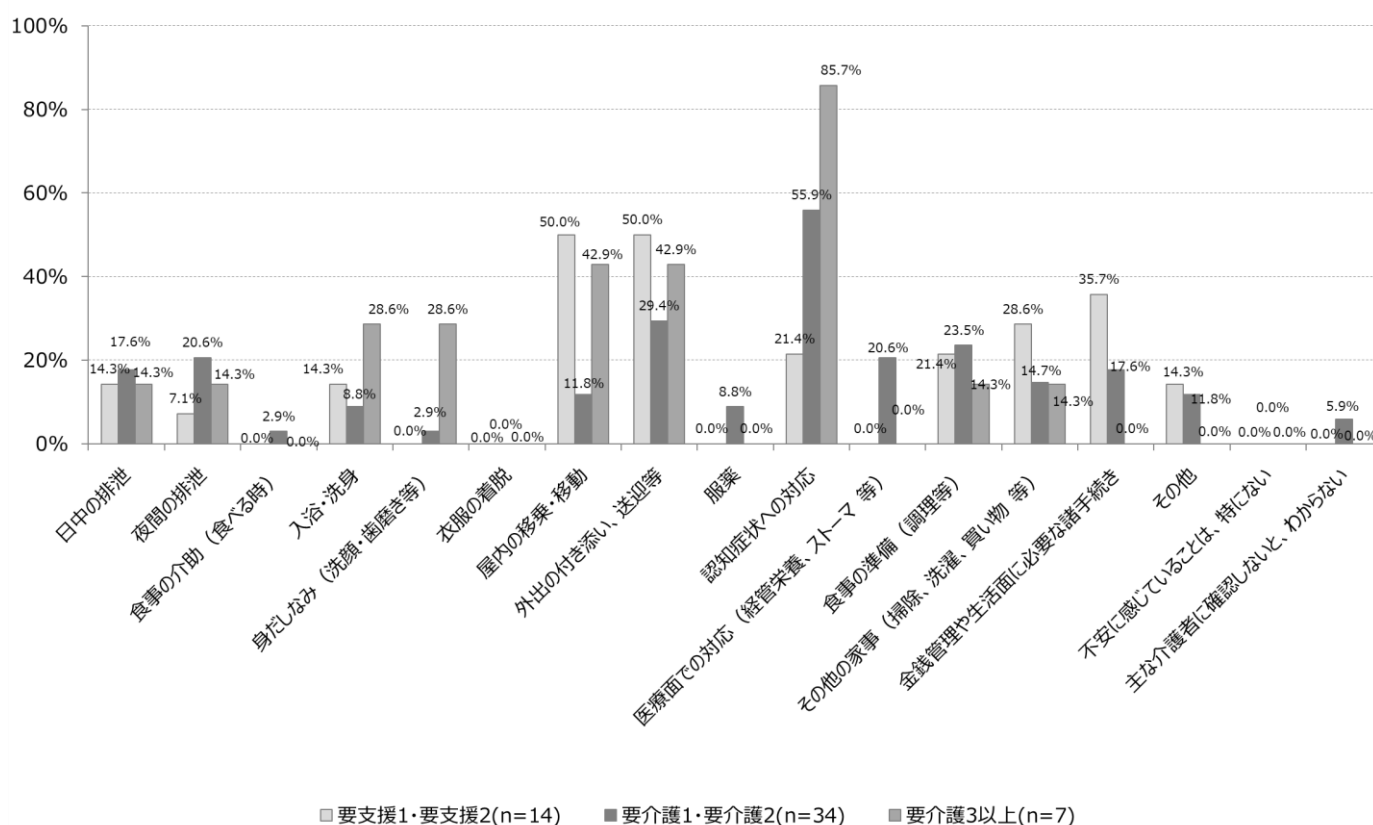
自宅・サ高住・住宅型有料・軽費老人ホームに居住する
利用者のうち、家族等介護者の就労継続が難しくなっている割合

後志広域全体で、家族等介護者の就労継続が
難しくなっている利用者数

		2.5%	
		粗推計	回答実数
合計		31人	26人
(要介護2以下)		23人	19人
(要介護3以上)		8人	7人

1.7 現在、家族等介護者の負担になっている介護

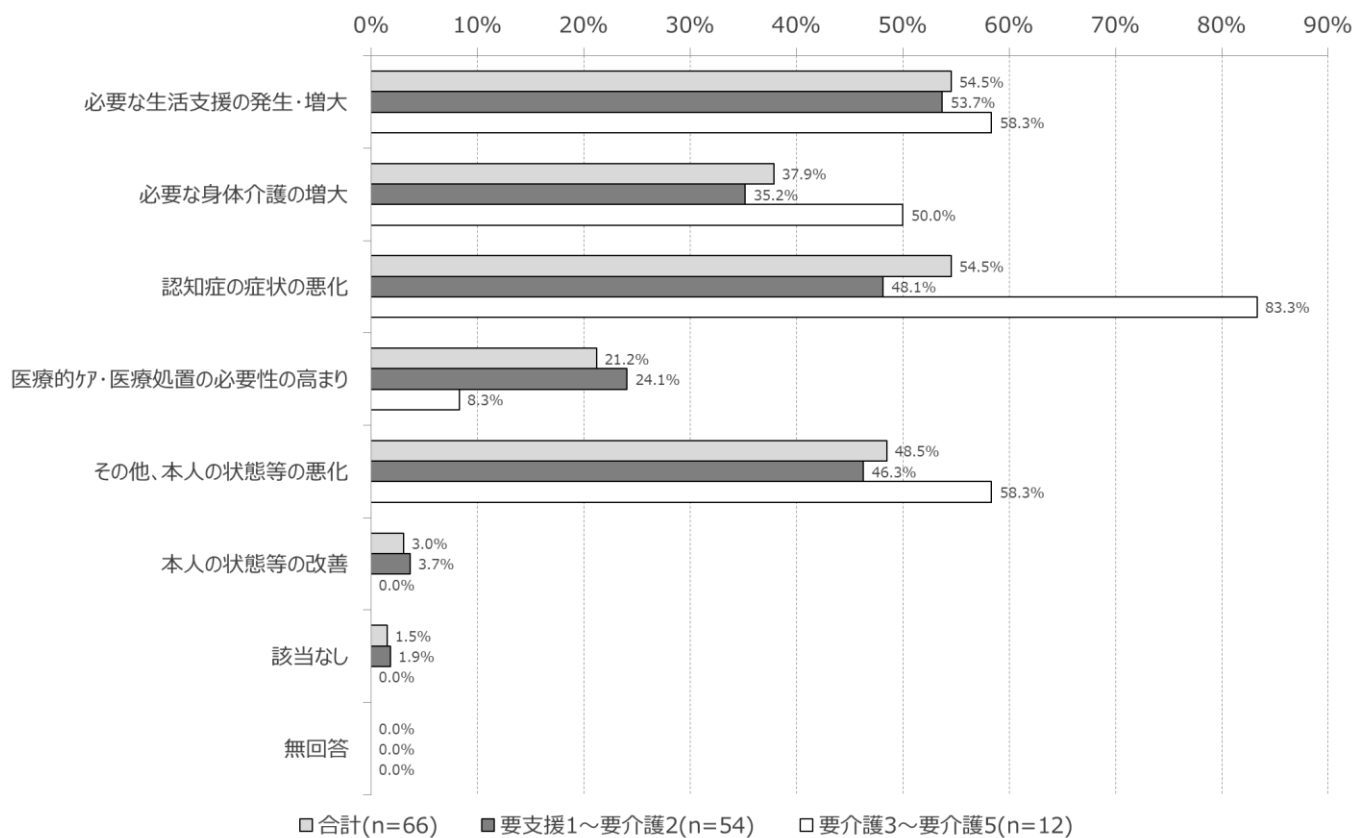
在宅での生活の維持が難しくなっている方の家族等介護者の負担になっている介護について、要介護2以下では「認知症への対応」が55.9%、要介護3以上でも「認知症への対応」が85.7%と他と比較してかなり高くなっている。



1.8 生活の維持・就労継続が難しくなっている理由（本人の状態に属する理由）

在宅での生活の維持が難しくなっている方の本人の状態に属する理由は、要介護2以下では「必要な生活支援の発生・増大」が53.7%、「認知症の症状の悪化」が48.1%、「その他、本人の状態等の悪化」が46.3%となっている。

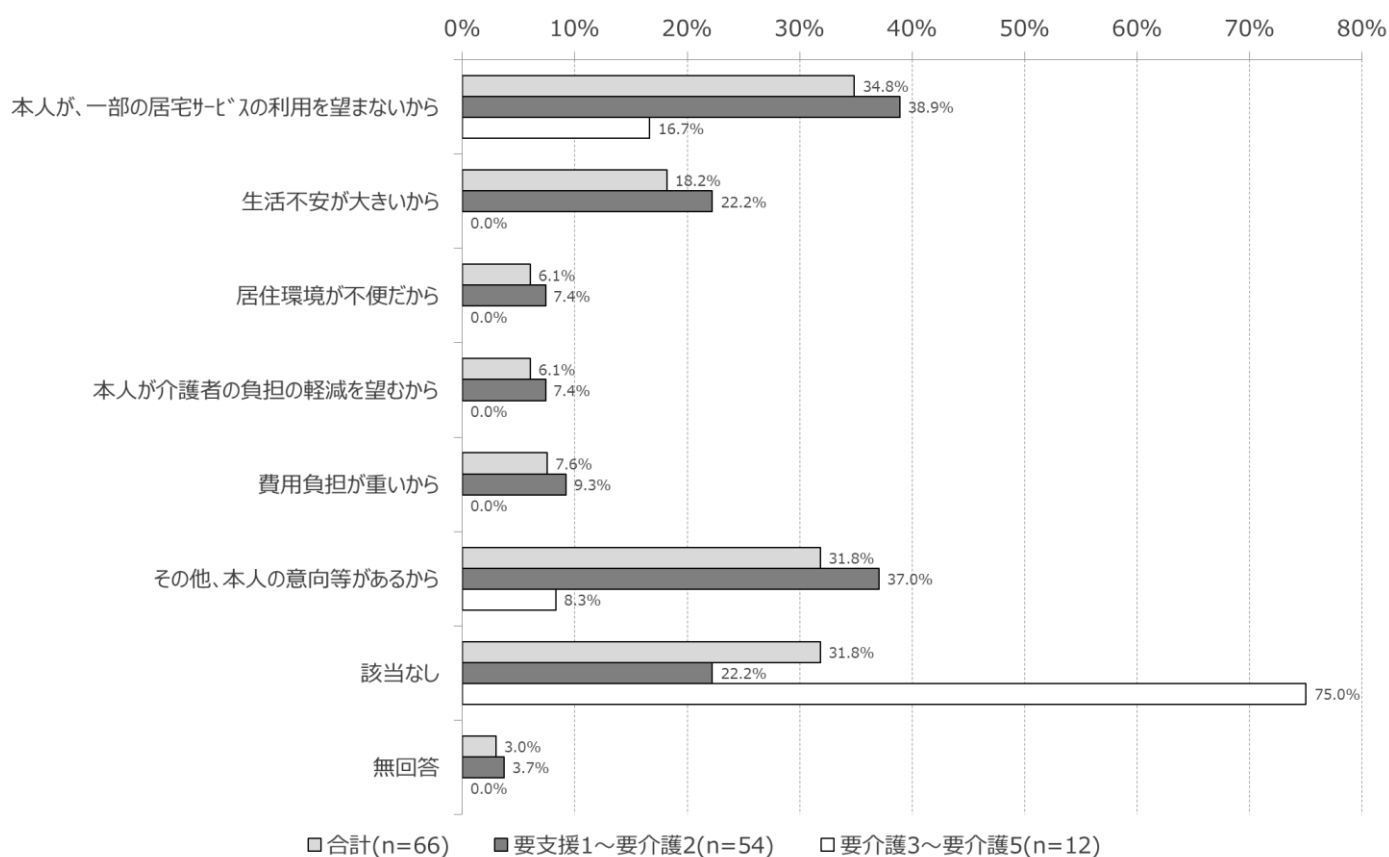
要介護3以上では、「認知症の症状の悪化」が83.3%で最も高く、「必要な生活支援の発生・増大」が58.3%、「その他、本人の状態等の悪化」も58.3%となっている。



1.9 生活の維持・就労継続が難しくなっている理由（本人の意向に属する理由）

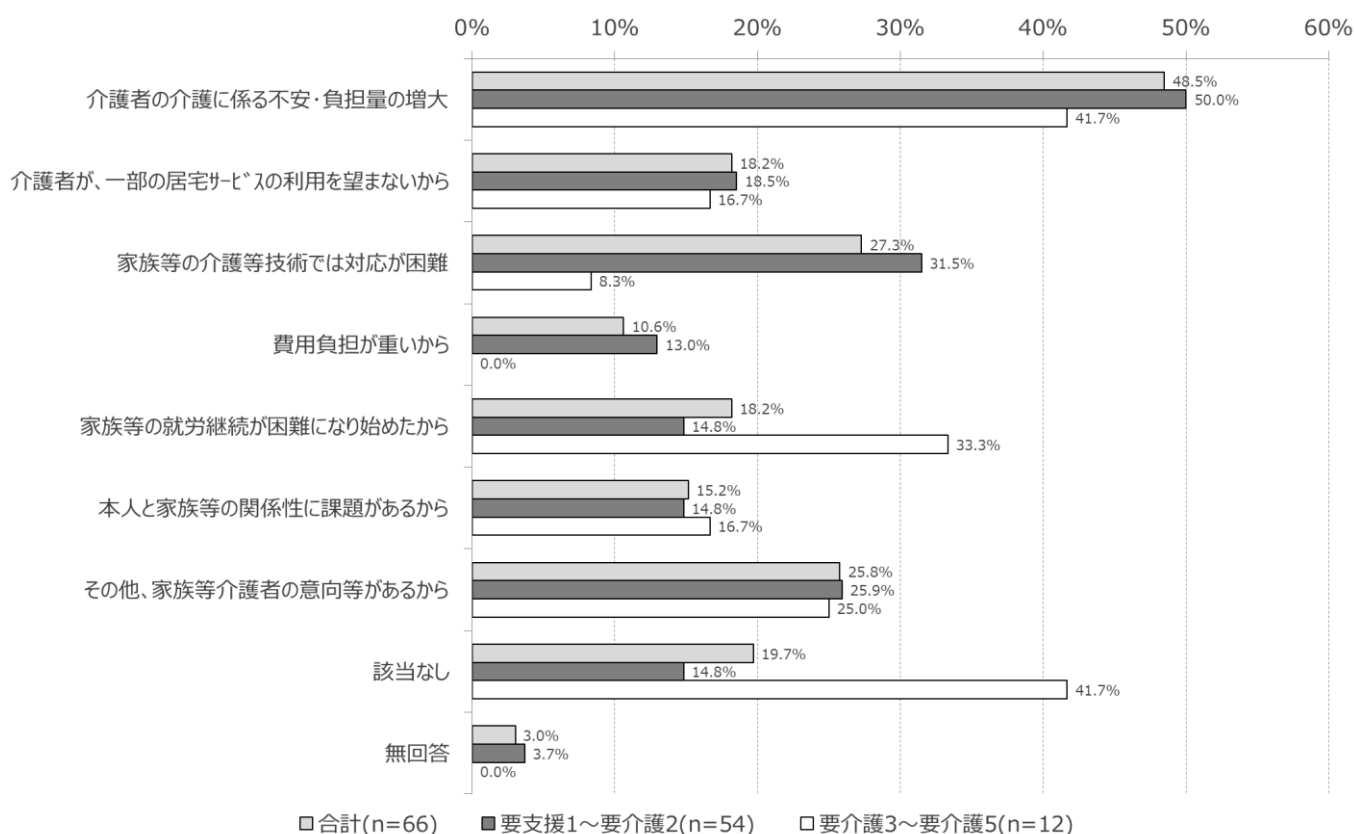
在宅での生活の維持が難しくなっている方の本人の意向に属する理由は、要介護2以下では「本人が、一部の居宅サービスの利用を望まないから」が38.9%、「その他、本人の意向等があるから」が37.0%、「生活不安が大きいから」が22.2%となっている。

要介護3以上では、「該当なし」が75.0%で最も高く、「本人が、一部の居宅サービスの利用を望まないから」が16.7%、「その他、本人の意向等があるから」が8.3%となっている。



1.10 生活の維持・就労継続が難しくなっている理由（家族等介護者の意向・負担等に属する理由）

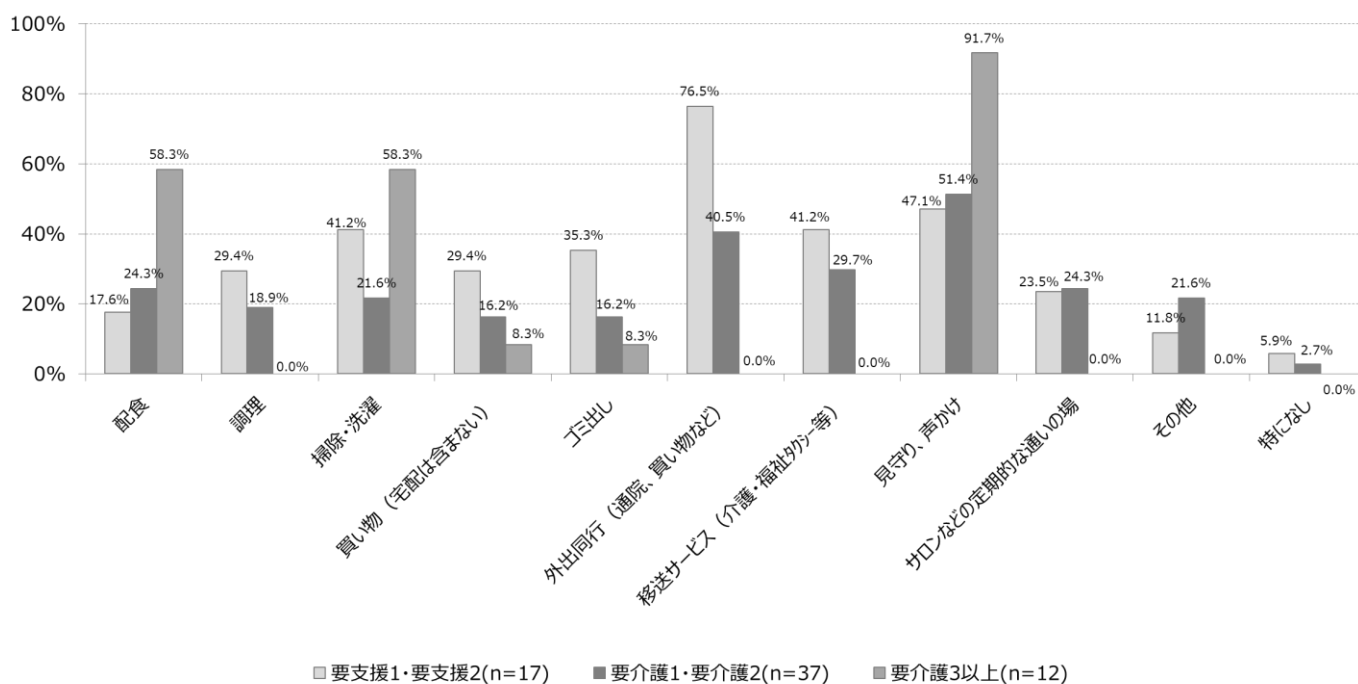
在宅での生活の維持が難しくなっている方の家族等介護者の意向・負担等に属する理由は、要介護2以下では「介護者の介護に係る不安・負担量の増大」が50.0%、要介護3以上でも「介護者の介護に係る不安・負担量の増大」が41.7%と高くなっている。



1.1 1 充実が必要な生活支援

必要な生活支援の具体的な内容は、要介護2以下では「見守り、声かけ」が51.4%、「外出同行（通院、買い物など）」が40.5%と続く。

要介護3以上では「見守り、声かけ」が91.7%、「掃除・洗濯」と「配食」が58.3%となっている。

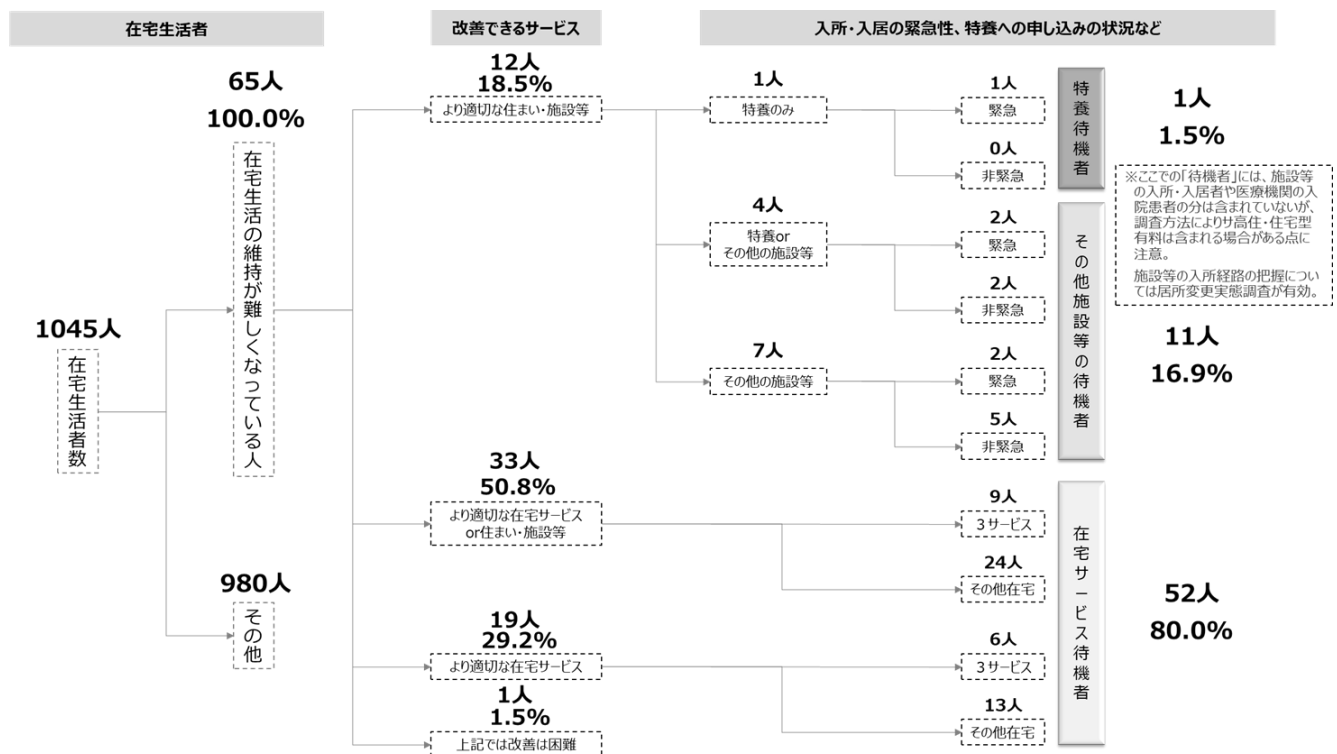


1.1 2 生活の改善に必要なサービス変更

回答を得られた1,045人の在宅生活者のうち、生活改善に必要なサービスを検討する設問に対して有効な回答があった65人の回答をみると、改善が困難な方は1人（1.5%）であった。

改善できるサービスがある方のうち、より適切な住まい・施設等が必要な方が12人（18.5%）、うち特養でのみ対応可能な方が1人で緊急性の高い方となっている。特養でなくとも、その他施設でも対応可能な方が11人、うち緊急性の高い方が4人となっている。

また、必ずしも住まい・施設等でなくとも改善できるサービスがある方が52人（80.0%）存在している。

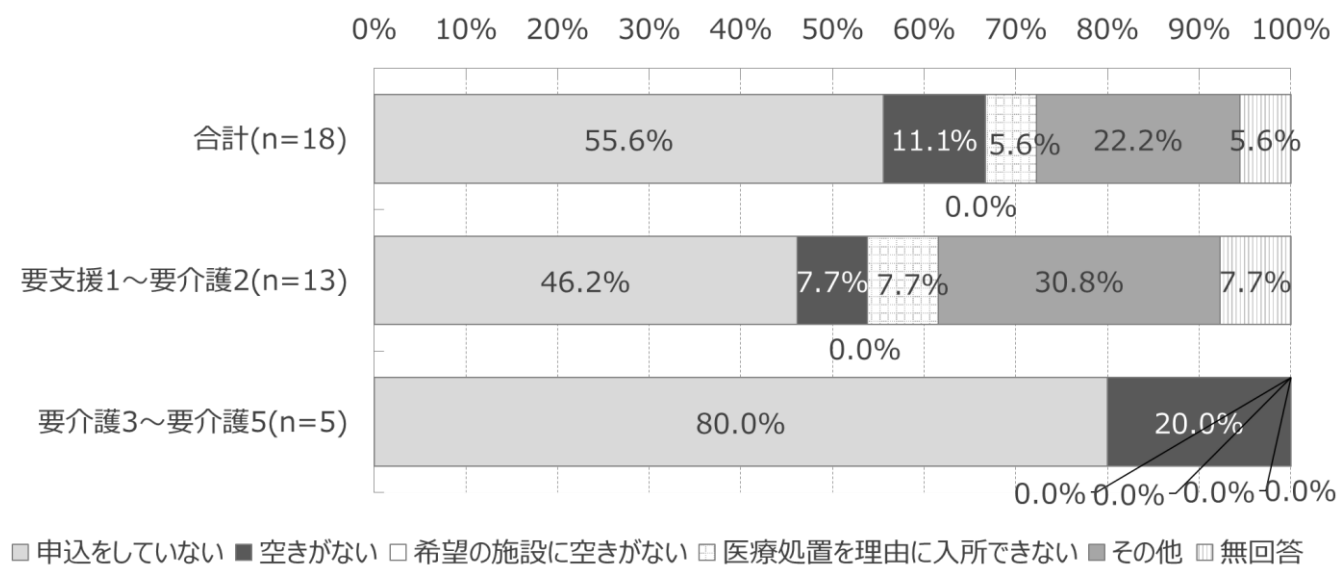


- (注1) 「より適切な在宅サービスor住まい・施設等」については、選択された在宅サービスで「住まい・施設等」を代替できるとして、「在宅サービス待機者」に分類しています。
(注2) 「生活の維持が難しくなっている人」の合計66人のうち、上記の分類が可能な65人について分類しています（分類不能な場合は「その他」に算入しています）。割合は、65人を分母として算出したものです。
(注3) 「非緊急」には、緊急度について「入所が望ましいが、しばらくは他のサービスでも大丈夫」「その他」と答えた方と無回答の方を含めています。
(注4) 上記に示す人数は、「回答実数」であり、回収率の逆数を乗じて簡易的に算出した「粗推計」されたものではありません。

1.1 3 特養に入所できていない理由

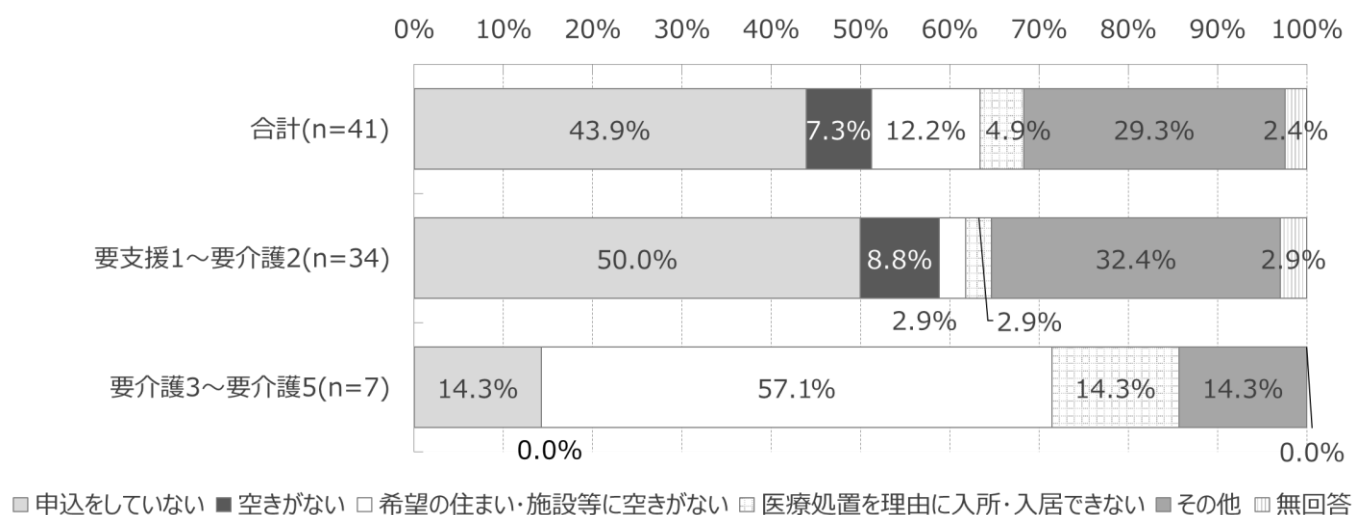
特養に入所できていない理由としては、要介護2以下の方では「申込をしていない」が46.2%、「その他」が30.8%を占めており、残りは「空きがない」と「医療処置を理由に入所できない」が7.7%で同率となっている。

要介護3以上の方では「申し込みをしていない」が80.0%を占めている。一方で「空きがない」方が20.0%となっている。



1.1 4 特養以外の住まい・施設等に入所できていない理由

改善に必要なサービスで、特養以外の施設・住まい等を選択した人が住まい・施設等に入所・入居できていない理由としては、要介護2以下の方では「申込をしていない」が50.0%、要介護3以上の方では「希望の住まい・施設等に空きがない」が57.1%となっている。



2 調査結果〔分析編〕

2.1 居所変更の理由

調査時点において自宅での生活維持が困難となっている利用者は全体の6.0%であり、推計では約75人に相当する。これらの利用者に対しては、在宅で支援を継続できる体制の整備や、安心して過ごせる居場所の確保が求められる。

生活維持が難しくなっている利用者の属性を見ると、その81.7%が要介護2以下であり、比較的軽度の状態であっても在宅生活に支障を来している者が半数以上を占めることが分かる。このことから、介護者の状況に即したケアマネジメントを行い、介護負担を軽減する在宅サービスの利用を促すとともに、家族等が仕事と介護を両立しやすい環境整備を進めることで、在宅生活の継続可能性を高められると考えられる。

2.2 生活の維持・改善に必要な支援・サービス

生活維持が困難となる理由のうち、本人の状態に起因するものとしては「必要な生活支援の発生・増大」が多く、家事や身の回りの支援が確保しにくくなっている状況がうかがえる。独居や夫婦のみの世帯が多い地域特性もあり、身近に支援者がいない場合には、軽度の段階から支援ニーズが顕在化しやすいことが示唆される。

本人の意向に関する理由では、「本人が、一部の居宅サービスの利用を望まないから」が多く、外部支援の導入に抵抗感を抱いている場合がある。自立的な生活を続けてきたという意識や、状態悪化を受け入れにくい心理が影響している可能性がある。

家族等介護者の意向・負担等に属する理由としては「介護者の介護に係る不安・負担量の増大」が多く挙げられ、サービスを利用していても在宅介護の継続に不安を抱えている状況が読み取れる。

必要な支援内容を見ると、要介護度の変化に応じてニーズが置換される傾向がある。介護度が進むにつれ、調理支援が配食サービスへ移行するほか、「外出同行」や「移送サービス」は中軽度でのニーズが高い一方、重度では訪問系サービスや見守りが中心となる。特に「見守り・声かけ」は全ての段階で中核的な支援であり、家族等が近くにいない世帯では重要性が一層高まっている。

また、生活改善に必要な支援・サービスについて、住まいや施設への移行を伴わずとも改善が見込める利用者が52人（80.0%）存在しており、こうした利用者に適切なサービスを提供できる体制づくりが求められる。

2.3 在宅生活継続に向けた課題と方向性

在宅生活が難しくなる背景には、生活支援の増大や認知症症状の進行、介護者の負担の蓄積が複合的に影響している。日常生活を送るうえで必要となる家事援助や見守りといった支援が増大する一方、本人の心身状態の変化によって自立度が低下し、従来の支援体制では十分に対応できなくなる場合がある。また、認知症の進行に伴って判断力や生活管理能力が低下すると、従来以上に細やかな支援や安全確保が求められ、家族等介護者の負担はさらに高まる傾向にある。介護者自身も高齢化しているケースが少なくなく、心身の疲労や将来への不安が生活の継続を難しくする要因となっている。

こうした課題に対応するためには、まず介護者の状況を丁寧に把握したうえで、在宅サービスに関する情報提供を充実させ、必要なサービスを適切に利用できるよう支援することが不可欠である。生活支援や認知症ケアの専門的サービスを効果的に組み合わせることで、介護者の負担軽減と本人の生活の質の維持が期待できる。また、家族等が抱く介護と就労の両立に関する不安を軽減するためには、柔軟なサービス利用や相談体制の確保、地域全体で支える仕組みづくりが重要となる。これらの環境整備を進めることで、在宅生活の継続可能性を高め、住み慣れた地域で暮らし続けられる体制の構築につながると考えられる。

IV 居所変更実態調査

1 調査結果〔集計編〕

1.1 退去・退所者に占める居所変更・死亡の割合

過去1年間の退居・退所者に占める居所変更と死亡の状況は、30事業所で居所変更した方が354名（62.1%）、死亡した方が216名（37.9%）となっている。

サービス種別に見ると、施設で死亡した方が多い（看取りまで行っている可能性が高い）のは、介護医療院が96.5%、特養が57.7%などとなっている。

サービス種別	居所変更	死亡	合計
住宅型有料 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
軽費 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
GH (n=6)	20人 95.2%	1人 4.8%	21人 100.0%
特定 (n=2)	16人 64.0%	9人 36.0%	25人 100.0%
地密特定 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健 (n=6)	254人 78.9%	68人 21.1%	322人 100.0%
介護医療院 (n=4)	2人 3.5%	55人 96.5%	57人 100.0%
特養 (n=9)	60人 42.3%	82人 57.7%	142人 100.0%
地密特養 (n=1)	2人 66.7%	1人 33.3%	3人 100.0%
合計 (n=28)	354人 62.1%	216人 37.9%	570人 100.0%

1.2 入居・入所及び退去・退所の流れ

各施設系・居住系サービスにおいて、過去1年間の入居・入所および退去・退所の流れを集計すると、グループホームでは特養への移動が40.0%で最も高く、自宅への移動が30.0%と続く。

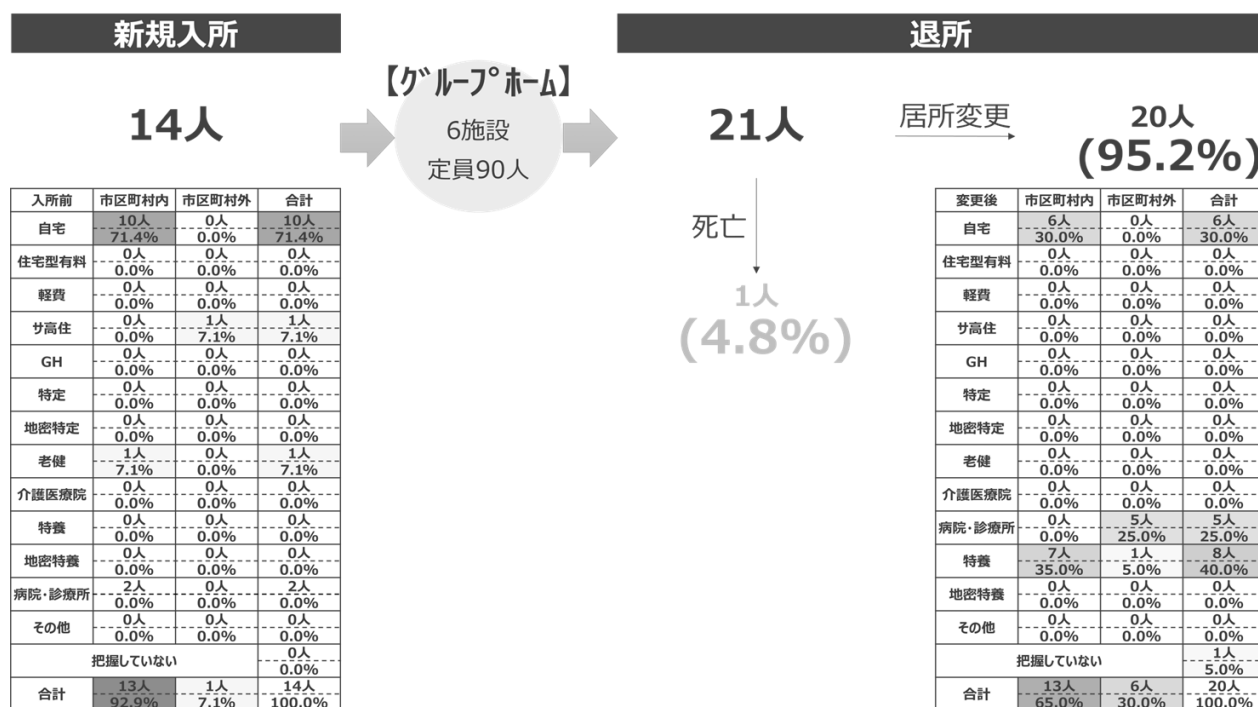
特定施設では病院・診療所への移動が75.0%で大多数を占める。

老健では病院・診療所への移動が48.4%、自宅への移動が39.4%となっている。

介護医療院では病院・診療所への移動のみ発生していた。

特養では病院・診療所への移動が68.3%を占め、他の特養への移動も18.3%発生していた。

地域特養では病院・診療所への移動のみ発生していた



新規入所

25人

【特定施設】

2施設
定員108人

入所前	市区町村内	市区町村外	合計
自宅	16人 64.0%	3人 12.0%	19人 76.0%
住宅型有料	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
軽費	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住	1人 4.0%	0人 0.0%	1人 4.0%
GH	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健	3人 12.0%	0人 0.0%	3人 12.0%
介護医療院	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
病院・診療所	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
その他	2人 8.0%	0人 0.0%	2人 8.0%
把握していない			0人 0.0%
合計	22人 88.0%	3人 12.0%	25人 100.0%

25人

死亡
9人
(36.0%)

退所

居所変更

16人
(64.0%)

変更後	市区町村内	市区町村外	合計
自宅	0人 0.0%	1人 6.3%	1人 6.3%
住宅型有料	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
軽費	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住	0人 0.0%	1人 6.3%	1人 6.3%
GH	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健	2人 12.5%	0人 0.0%	2人 12.5%
介護医療院	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
病院・診療所	12人 75.0%	0人 0.0%	12人 75.0%
特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
その他	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
把握していない			0人 0.0%
合計	14人 87.5%	2人 12.5%	16人 100.0%

新規入所

350人

【老健】

6施設
定員517人

入所前	市区町村内	市区町村外	合計
自宅	102人 29.1%	47人 13.4%	149人 42.6%
住宅型有料	2人 0.6%	0人 0.0%	2人 0.6%
軽費	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
GH	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健	29人 8.3%	10人 2.9%	39人 11.1%
介護医療院	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
特養	4人 1.1%	3人 0.9%	7人 2.0%
地密特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
病院・診療所	74人 21.1%	79人 22.6%	153人 43.7%
その他	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
把握していない			0人 0.0%
合計	211人 60.3%	139人 39.7%	350人 100.0%

322人

死亡
68人
(21.1%)

退所

居所変更

254人
(78.9%)

変更後	市区町村内	市区町村外	合計
自宅	86人 33.9%	14人 5.5%	100人 39.4%
住宅型有料	5人 2.0%	0人 0.0%	5人 2.0%
軽費	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
GH	2人 0.8%	1人 0.4%	3人 1.2%
特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健	0人 0.0%	3人 1.2%	3人 1.2%
介護医療院	0人 0.0%	1人 0.4%	1人 0.4%
病院・診療所	65人 25.6%	58人 22.8%	123人 48.4%
特養	11人 4.3%	8人 3.1%	19人 7.5%
地密特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
その他	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
把握していない			0人 0.0%
合計	169人 66.5%	85人 33.5%	254人 100.0%

新規入所

53人

【介護医療院】

4施設
定員142人

入所前	市区町村内	市区町村外	合計
自宅	6人 11.3%	2人 3.8%	8人 15.1%
住宅型有料	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
軽費	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
GH	2人 3.8%	1人 1.9%	3人 5.7%
特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健	0人 0.0%	2人 3.8%	2人 3.8%
介護医療院	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
特養	0人 0.0%	1人 1.9%	1人 1.9%
地密特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
病院・診療所	22人 41.5%	14人 26.4%	36人 67.9%
その他	3人 5.7%	0人 0.0%	3人 5.7%
把握していない			0人 0.0%
合計	33人 62.3%	20人 37.7%	53人 100.0%

退所

57人

居所変更

2人
(3.5%)

死亡
55人
(96.5%)

変更後	市区町村内	市区町村外	合計
自宅	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
住宅型有料	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
軽費	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
GH	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
介護医療院	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
病院・診療所	0人 0.0%	2人 100.0%	2人 100.0%
特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
その他	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
把握していない			0人 0.0%
合計	0人 0.0%	2人 100.0%	2人 100.0%

新規入所

128人

【特養】

9施設
定員430人

入所前	市区町村内	市区町村外	合計
自宅	43人 33.6%	25人 19.5%	68人 53.1%
住宅型有料	0人 0.0%	1人 0.8%	1人 0.8%
軽費	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
GH	2人 1.6%	0人 0.0%	2人 1.6%
特定	1人 0.8%	1人 0.8%	2人 1.6%
地密特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健	2人 1.6%	12人 9.4%	14人 10.9%
介護医療院	2人 1.6%	0人 0.0%	2人 1.6%
特養	0人 0.0%	1人 0.8%	1人 0.8%
地密特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
病院・診療所	17人 13.3%	18人 14.1%	35人 27.3%
その他	2人 1.6%	1人 0.8%	3人 2.3%
把握していない			0人 0.0%
合計	69人 53.9%	59人 46.1%	128人 100.0%

退所

142人

居所変更

60人
(42.3%)

死亡
82人
(57.7%)

変更後	市区町村内	市区町村外	合計
自宅	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
住宅型有料	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
軽費	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
GH	0人 0.0%	2人 3.3%	2人 3.3%
特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健	3人 5.0%	0人 0.0%	3人 5.0%
介護医療院	0人 0.0%	1人 1.7%	1人 1.7%
病院・診療所	22人 36.7%	19人 31.7%	41人 68.3%
特養	10人 16.7%	1人 1.7%	11人 18.3%
地密特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
その他	2人 3.3%	0人 0.0%	2人 3.3%
把握していない			0人 0.0%
合計	37人 61.7%	23人 38.3%	60人 100.0%

新規入所

3人

【地密特養】

1施設
定員29人

入所前	市区町村内	市区町村外	合計
自宅	2人 66.7%	0人 0.0%	2人 66.7%
住宅型有料	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
軽費	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
GH	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
介護医療院	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
病院・診療所	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
その他	1人 33.3%	0人 0.0%	1人 33.3%
把握していない			0人 0.0%
合計	3人 100.0%	0人 0.0%	3人 100.0%

退所

3人

死亡
↓
1人
(33.3%)

居所変更

2人
(66.7%)

変更後	市区町村内	市区町村外	合計
自宅	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
住宅型有料	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
軽費	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
GH	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特定	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
介護医療院	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
病院・診療所	0人 0.0%	2人 100.0%	2人 100.0%
特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
地密特養	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
その他	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
把握していない			0人 0.0%
合計	0人 0.0%	2人 100.0%	2人 100.0%

1.2 居所変更した人の要支援・要介護度

各施設系・居住系サービスにおいて過去1年間に居所変更した方の要支援・要介護度の分布を示しており、施設における生活継続の限界点を把握する目安となる。
いずれの施設も死亡による居所変更を除くと要介護3～4の比重が高くなっている

サービス種別	自立	支1	支2	介1	介2	介3	介4	介5	死亡	申請中	合計
住宅型有料 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
軽費 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
GH (n=6)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	3人 14.3%	4人 19.0%	6人 28.6%	6人 28.6%	1人 4.8%	1人 4.8%	0人 0.0%	21人 100.0%
特定 (n=2)	0人 0.0%	3人 12.0%	0人 0.0%	1人 4.0%	2人 8.0%	3人 12.0%	3人 12.0%	4人 16.0%	9人 36.0%	0人 0.0%	25人 100.0%
地密特定 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
老健 (n=6)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	64人 19.9%	72人 22.4%	57人 17.7%	44人 13.7%	17人 5.3%	68人 21.1%	0人 0.0%	322人 100.0%
介護医療院 (n=4)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	1人 1.8%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	1人 1.8%	55人 96.5%	0人 0.0%	57人 100.0%
特養 (n=9)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	3人 2.1%	8人 5.6%	13人 9.2%	27人 19.0%	9人 6.3%	82人 57.7%	0人 0.0%	142人 100.0%
地密特養 (n=1)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	1人 33.3%	1人 33.3%	0人 0.0%	1人 33.3%	0人 0.0%	3人 100.0%
合計 (n=28)	0人 0.0%	3人 0.5%	0人 0.0%	72人 12.6%	86人 15.1%	80人 14.0%	81人 14.2%	32人 5.6%	216人 37.9%	0人 0.0%	570人 100.0%

老健は在宅復帰を目指す機能が中心となっている施設のため、一般的には居所変更者が多くなる。そのため老健を除いた結果も併せて表記する。施設等における死亡率は59.7%、要介護2以下の居所変更率は10.1%となっている。

サービス種別	自立	支1	支2	介1	介2	介3	介4	介5	死亡	申請中	合計
住宅型有料 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
軽費 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
サ高住 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
GH (n=6)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	3人 14.3%	4人 19.0%	6人 28.6%	6人 28.6%	1人 4.8%	1人 4.8%	0人 0.0%	21人 100.0%
特定 (n=2)	0人 0.0%	3人 12.0%	0人 0.0%	1人 4.0%	2人 8.0%	3人 12.0%	3人 12.0%	4人 16.0%	9人 36.0%	0人 0.0%	25人 100.0%
地密特定 (n=0)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%
介護医療院 (n=4)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	1人 1.8%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	1人 1.8%	55人 96.5%	0人 0.0%	57人 100.0%
特養 (n=9)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	3人 2.1%	8人 5.6%	13人 9.2%	27人 19.0%	9人 6.3%	82人 57.7%	0人 0.0%	142人 100.0%
地密特養 (n=1)	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	0人 0.0%	1人 33.3%	1人 33.3%	0人 0.0%	1人 33.3%	0人 0.0%	3人 100.0%
合計（老健除外） (n=22)	0人 0.0%	3人 1.2%	0人 0.0%	8人 3.2%	14人 5.6%	23人 9.3%	37人 14.9%	15人 6.0%	148人 59.7%	0人 0.0%	248人 100.0%

★施設等における死亡率（向上を目指す）



59.7%

★要介護2以下の居所変更率（低下を目指す）



10.1%

1.3 居所変更をした理由

事業所ごとに、居所変更した理由を複数回答で得たところ「医療的ケア・医療処置の必要性の高まり」をあげる事業所が22事業所（78.6%）と多数を占めている。それ以外では「認知症の症状の悪化」が7事業所（25.0%）、「必要な身体介護の発生・増大」が6事業所（21.4%）となっている。

施設別にみても「医療的ケア・医療処置の必要性の高まり」はいずれの施設においても上位の回答となっている。

サービス種別	生活支援	身体介護	認知症	医療的ケア	その他状態像の悪化	状態等の改善	居宅サービス利用を望まなかった	費用負担	本人の希望	その他	無回答
住宅型有料 (n=0)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
軽費 (n=0)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
サ高住 (n=0)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
GH (n=6)	1 16.7%	4 66.7%	2 33.3%	6 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%
特定 (n=2)	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
地密特定 (n=0)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
老健 (n=6)	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	4 66.7%	4 66.7%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	0 0.0%
介護医療院 (n=4)	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 75.0%	0 0.0%
特養 (n=9)	0 0.0%	0 0.0%	2 22.2%	8 88.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%	3 33.3%	0 0.0%
地密特養 (n=1)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
合計 (n=28)	1 3.6%	6 21.4%	7 25.0%	22 78.6%	4 14.3%	3 10.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 7.1%	9 32.1%	0 0.0%

【その他回答まとめ】

看取り希望・延命意向（家族含む）

- ・施設での看取りを希望されたため
- ・他院等からの看取り希望の紹介患者が多く、受入後の死亡退去するケースが多い。
- ・当施設での看取りか、医療機関での延命を希望するかの確認で、延命を希望された場合です。
- ・家族が延命治療又は最後まで医療処置を望む場合。
- ・医療機関での看取りと介護施設での看取りのご家族とらえ方の違い

医療的ケア・処置の必要性増大／急性増悪・入院

- ・医療ニーズに対応できず退去する。誤嚥性肺炎、老衰（食欲不振）。
- ・死亡退所がほとんどですが、医療的ケアが常時必要になり退所される方も稀にいらっしゃいます。
- ・体調を崩され協力医療機関へ入院し亡くなられています。
- ・外科的治療が必要となったことによる転院です。
- ・食事が摂れなくなり常時点滴での治療が必要
- ・嚥下状態悪化の為サクションなど医療行為が必要
- ・医療処置の継続が必要の為
- ・健康状態の悪化（心不全、肺炎、脳疾患等）により入院され、その後亡くなるケース
- ・体調不良等の状態悪化での入院

介護度上昇・身体介護量増大に伴う受入困難

- ・介護度が3に上昇かつ身体介護の増大に伴い、グループホームでの生活が難しいと判断された場合。
- ・医師の助言でグループホームでの生活は難しいと転所を勧められた場合
- ・身体介助が必要になり介護度が上がった。
- ・介護度が上がり、グループホームでは生活が難しくなった場合。

認知症・精神症状の悪化

- ・認知症の進行や精神疾患の悪化により、施設生活が心身共に困難になった場合

短期入所／併設特養への移行

- ・入所待ちの短期入所（ロング利用）が多く、退去時には併設特養への移行となるケース。

状態改善・在宅復帰

- ・居宅生活の状況が整ったため
- ・リハビリをして状態改善で在宅復帰

家族の居住地による施設変更

- ・ご家族が当施設近隣にお住まいではなく、家族の住所地のある施設へ変更となったケース

その他

- ・死亡退所（2件）

1.4 医療処置が必要な利用者の受け入れ

各施設系・居住系サービスにおいて、受け入れ可能な医療処置の割合を示している。受け入れ可能な医療処置には大きな差があることが明らかとなった。

サービス種別	点滴の 管理	中心静脈 栄養	透析	ストマの 処置	酸素療法	リハビリ	気管切開 の処置	疼痛の 看護	経管栄養	モニター測定	褥瘡の 処置	カテーテル	喀痰吸引	インシュリン 注射	対応可能 な医療処 置はない
住宅型有料 (n=0)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
軽費 (n=0)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
サ高住 (n=0)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
GH (n=6)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	3 50.0%
特定 (n=2)	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	2 100.0%	1 50.0%	2 100.0%	0 0.0%
地密特定 (n=0)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
老健 (n=6)	3 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 83.3%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	3 50.0%	0 0.0%	3 50.0%	3 50.0%	3 50.0%	3 50.0%	0 0.0%
介護医療院 (n=4)	4 100.0%	3 75.0%	0 0.0%	3 75.0%	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	3 75.0%	2 50.0%	3 75.0%	4 100.0%	4 100.0%	4 100.0%	2 50.0%	0 0.0%
特養 (n=9)	4 44.4%	0 0.0%	1 11.1%	8 88.9%	6 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 22.2%	3 33.3%	1 11.1%	7 77.8%	7 77.8%	4 44.4%	7 77.8%	1 11.1%
地密特養 (n=1)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
合計 (n=28)	12 42.9%	3 10.7%	2 7.1%	19 67.9%	13 46.4%	0 0.0%	1 3.6%	9 32.1%	8 28.6%	4 14.3%	18 64.3%	18 64.3%	12 42.9%	15 53.6%	4 14.3%

2 調査結果〔分析編〕

2.1 居所変更の実態

全体では死亡よりも居所変更の割合（62.1%）が高く、住み慣れた施設で最期まで過ごせず、別の医療機関等へ移らざるを得ないケースが一定数見られた。これは地域における「看取りの場」の整備状況や、施設ごとの医療提供体制の差異が影響していると考えられる。特に以下のような複数の要因が積み重なり、結果として住み替えが必要となるケースが増加していると考えられる。

- ・医療ニーズ増大に対する施設側の対応限界

急変時対応や終末期医療への対応が困難で、病院への移送が必要になるケース。

- ・看取り機能の整備状況の差異

看取りケアの経験や体制が事業所間で大きく異なり、看取りを受け入れやすい施設とそうではない施設の差が生じている。

- ・家族の意向

最期は医療機関で迎えたいという家族の希望により施設での看取りが選択されにくい場合。

- ・人員配置の制約

夜間帯の医療連携不足や、医療職の配置が少ないサービス種別では、看取りに踏み切りにくい。

サービス種別別の結果では介護医療院（96.5%）や特別養護老人ホーム（57.7%）では死亡割合が高く、医療提供体制が整備されている施設ほど看取りまで完結しやすい構造が明確に現れている。一方で、老健など在宅復帰機能を持つ施設では死亡割合が21.1%に留まっており、本来の機能を反映した結果といえる。

2.2 居所変更の実態（入居・入所と退去・退所の流れ）

グループホームでは特養への移動が最も多いことから、認知症高齢者の状態悪化や身体介護負担の増加により、より手厚い介護体制が求められるケースが一定数存在すると推察される。夜間・緊急時対応や医療連携の限界が病院移行の要因となりうる。自宅への移動が30%と比較的多い点は、家族の介護力や地域支援体制に支えられた「在宅回帰」の動きによるものと推察できる。

特定施設では医療的ケアの必要性が高まった際に、病院への移動に大きく依存している構造が明確である。特定施設の医療連携力・夜間看護のカバー範囲が限られることが背景にある。他の介護系住まいへの水平移動（サ高住等）は少数で、急性期対応の必要性が転居の主因と推測される。訪問診療・訪問看護との連携強化が進めば、急性期医療への移行を減らすことができる可能性がある。

老健（介護老人保健施設）は在宅復帰を目的とした施設であり、約4割が自宅へ戻っている点は機能が発揮されていることを示す。一方で、病院への移動が約半数（48.4%）を占めており、リハビリ提供の限界や医療的急変への対応課題も示唆される。自宅復帰後の再入所・再入院を抑えるには、退所前後の切れ目ない支援が鍵となる。

介護医療院では基本的に長期療養・看取りを担う施設であり、医療的ケアの必要度が高いため、入院以外の移動が発生しないことは自然な傾向にある。院内で対応しきれない高度処置が要因と考えられる。ただし、病状急変時の対応体制の在り方については引き続き検討が必要となる。

特養では介護医療院と同様に長期療養・看取りを担う施設であり、医療的ケアの必要度が高いため、入院以外の移動が発生しない。急変時には病院移行が相応に発生する。特養から特養への水平移動（7.7%）は、待機・空である床調整、家族の居住地に近い施設への移動等の運用上要因が示唆される。こちらも病状急変時の対応体制の在り方については引き続き検討が必要になる。

地密特養では小規模で看取り対応を行う体制には限界があり、医療的急変時には病院対応が中心となる構造が明確となった。

全体的に病院・診療所への移動が突出して多い傾向にある。つまり医療的ケア・急変対応が居所変更の主要因である可能性が高く、施設内の急変予防と緊急時対応力が鍵となる。今後は訪問診療・訪問看護の強化、施設内の看護職員増員や夜間対応力の向上、他機関との連携強化などが求められると考える。

2.2 居所変更の実態（要支援・要介護度）

要介護3～4の比重が高くなる背景として、要介護3～4は身体介護量が増大、医療的ケアの頻度が増加、認知症の進行に伴う生活支援の複雑化などが重なるため、施設によっては対応が難しくなるケースが一定数生じることが考えられる。

老健を除いた集計において要介護2以下の居所変更率は、比較的軽度の利用者が生活を継続できずに移動を余儀なくされた割合を示す。施設機能の底上げや地域医療連携のあり方を考える上で重要な指標となる。今回の結果では10.1%と比較的低い割合になっており、地域の生活継続支援の最低ラインは確保できていると考える。

また施設における死亡率は59.7%で多くの施設で看取り機能が一定割合発揮されていると考える。特に特養・介護医療院では死亡割合が高く、最期まで同じ場所で暮らしていくことができる体制が整っていると言える。と考える。

サービス種別ごとの傾向を見ると、グループホームでは要介護3～4に居所変更が多く、医療的ケアの不足が限界点になっている可能性がある。認知症ケアに身体・医療ニーズが重なった際、夜間・緊急対応の限界や特養等へのステップアップが必要になりやすい。

特定施設では軽度（要支援1・要介護1～2）の利用者が一定数いる一方で、要介護5も25%となっている。医療連携・夜間看護のカバー範囲を超えると病院依存が強くなる構造と推察される。

介護医療院では死亡の割合が高くなっている。医療ケアが必要な入居者が多く、看取り対応が標準的に行われている。居所変更はごく少数（要介護1と5が各1件）で、例外的な急変に伴う移動が中心であると考ええる。

特養では要介護3～5と死亡が多い。看取り機能が一定割合発揮されているが、医療ケアの高度化には課題があり、重度者の生活継続の限界点は要介護4～5にある可能性が考えられる。看取り体制を持ちながらも急変時には病院移行が一定発生する介護度構成となっている。

地密特養では要介護3～4と死亡で居所変更が発生している。施設の規模が小さいことから看取りや医療ケアに限界が生じている可能性がある。居所変更は中～重度のみ（要介護3～5）生じており、施設規模・夜間医療の限界が急変時の病院移行につながりやすいと考える。

地域として読み取れる構造的課題として医療的ケアが限界点を形成していることが考えられる。特養と介護医療院は死亡率が高い一方でGH・特定施設は病院移動が多いことから医療連携力に格差が生じており、地域内の連携強化が求められると考える。

2.3 居所変更の理由

地域全体の生活継続の臨界点は医療対応力が主な要因となっており、次点で介護量の増大・認知症の悪化が続く。

サービス種別ごとの傾向を見ると、グループホームでは医療的ケアと認知症の症状の悪化が上位にある。これは認知症の症状の悪化に伴う医療的介入の必要性が高まり、訪問診療・訪問介護のカバー不足や夜間の急変対応の限界が要因となり居所変更に直結している可能性がある。

特定施設ではサンプルが少ないものの医療的ケアと認知症の悪化が上位であった。

老健では医療的ケアとその他の状態像の変化が66.7%、状態の改善が33.3%と続く。医療ニーズの高まりによる居所変更とリハビリ効果による在宅回帰の2つが影響していると考えられる。老健の機能である在宅復帰を反映する一方、急変対応力の限界も示唆される。定施設ではサンプルが少ないものの医療的ケアと認知症の悪化が上位であった。

介護医療院では医療対応力が高いが医療的ケアも居所変更の理由に挙げられている。急性期化時に高度検査・治療が必要となると短期的な病院移行を選ぶ場面があると考えられる

特養では医療的ケアによる居所変更の割合が高い。看取り機能を発揮しつつも、急変時には医療移行が主な要因となっており、外部資源の活用度が重要となってくる。

地密特養では医療的ケアが100%となっている。これは小規模ゆえの夜間・医療対応の限界が、急変時の病院依存を高めやすい構造になっている。

医療ニーズの増大が最上位であることは、居所変更の行き先で病院・診療所の割合が高くなるという結果と整合性がある。地域における生活継続の限界点が医療対応力にあることを示唆している。医療的急変・医療的ケア需要の上昇が、居所変更の主な要因となっている。身体介護量の増大・認知症の悪化が次点に位置しており、GHから特養、特定から老健や病院、特養から病院や他特養など、ステップアップもしくは医療移行のルートが現実的に選ばれている。また自由記述では、医療的ケア・処置の必要性の増大が最も多く、看取り・延命の選好および急性増悪からの入院・入院先での死亡に関する記述も次点で多かった。介護量の増大・認知症の悪化が複合することで、特に夜間帯の医療・看護連携の限界が生活継続の臨界点となっている実態が示唆された。また、短期入所から併設特養への移行といった制度運用上の移動も一定数見られた。

2.4 各施設系・居住系サービスの医療処置

グループホームや特定施設では対応できる医療処置が限られており、点滴・吸引・経管栄養・酸素管理など、医療的ケアの必要性が高まった際には生活の継続が困難となる構造が見受けられた。一方、特養・老健・介護医療院では受け入れ可能な医療処置の種類が多く、特に介護医療院は中心静脈栄養や気管切開管理を含む高度医療ニーズにも対応していることから、医療的ケアを必要とする利用者の受け皿としての機能が強いことが確認された。また医療的ケアの必要性増大が居所変更の主要因となっている点と照らし合わせると、施設ごとの医療処置対応力の差が居所変更発生 of 構造的背景となっていることが分かる。特に夜間の医療対応や吸引回数など実際の運用面のハードルが、医療的ケアへの対応上の限界点となっている可能性がある。さらに、経管栄養・喀痰吸引・酸素療法など慢性疾患悪化や終末期に必要となる医療ケアへの対応力が施設間で異なることは、最期まで住み続けられる場所への影響が大きい。特養および介護医療院で看取り率が高い背景には、こうした医療処置への受入体制の厚さが一因と考えられる。

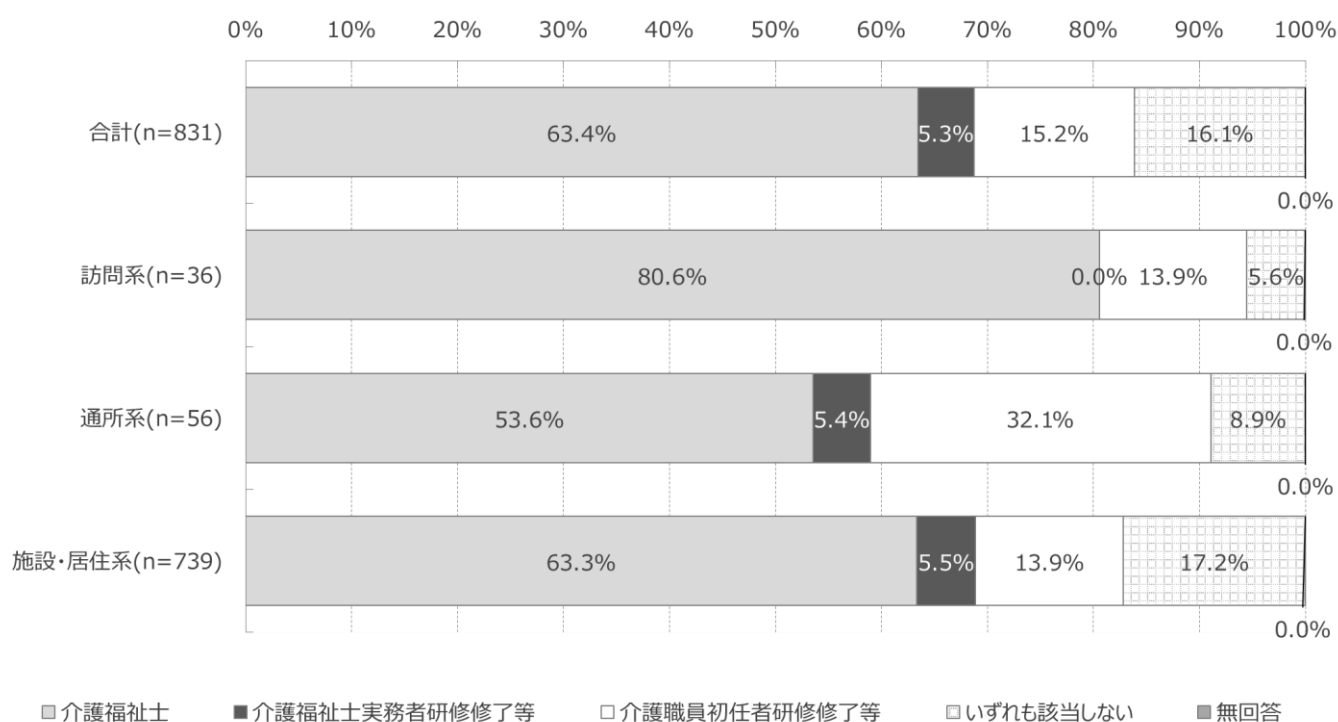
総じて、地域における生活継続支援を強化するためには、医療処置に関する対応範囲の明確化と可視化、訪問診療・訪問看護との連携による医療的ケアの充実、夜間対応力の向上と医療機関連携の標準化が求められると考える。特に医療ニーズの増大が居所変更の最大要因であることから、施設単独ではなく地域全体で医療ケアを支える仕組みの構築が重要な課題といえる。

V 介護人材実態調査

1 調査結果〔集計編〕

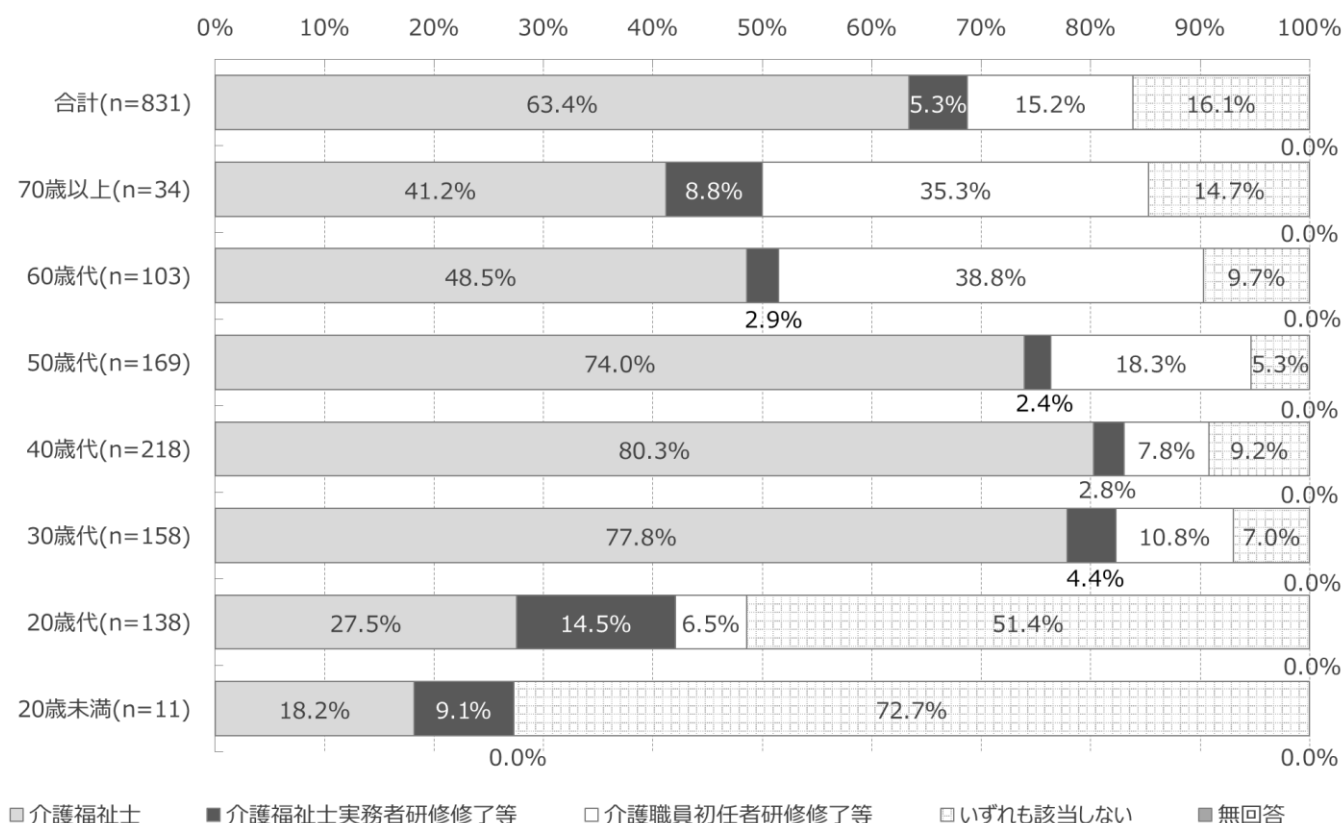
1.1 サービス系統別の資格保有の状況

各サービス系統ともに「介護福祉士」の割合が最も高く、次点で「介護職員初任者研修修了等」が続いている。



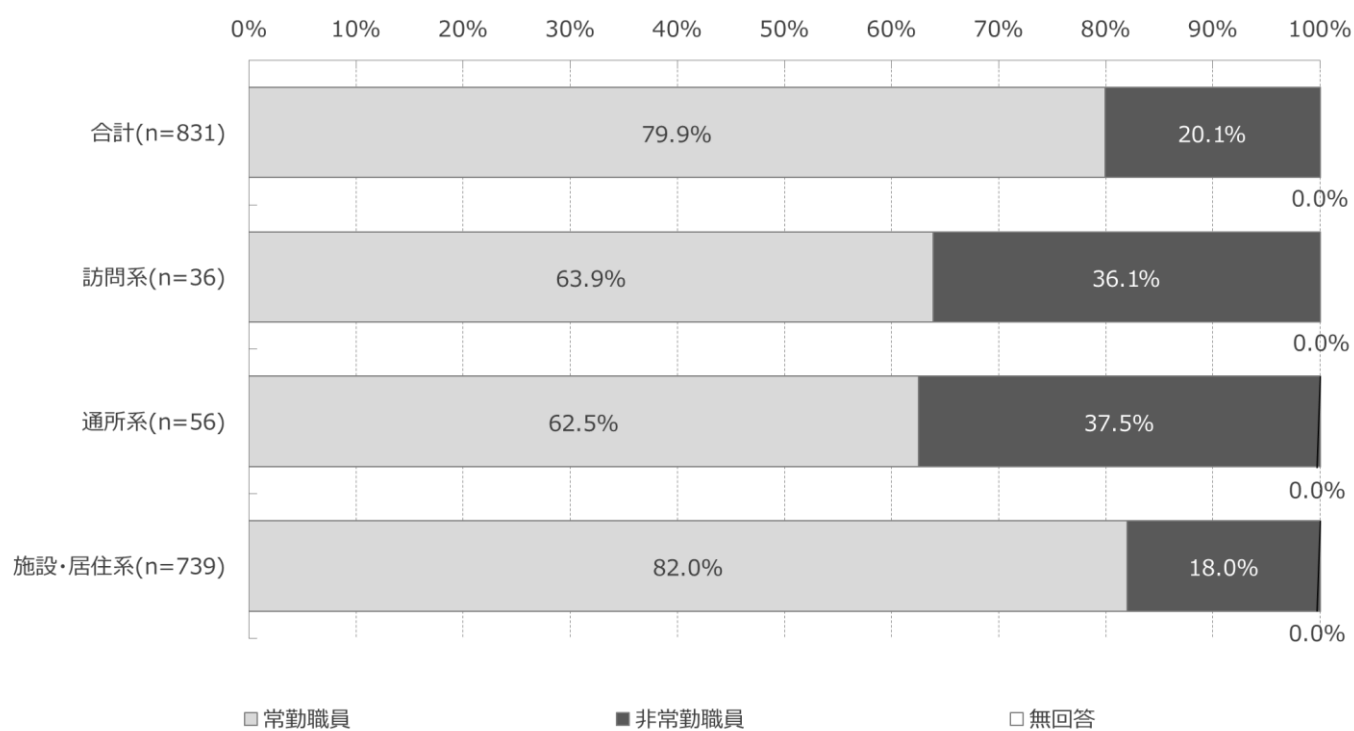
1.2 年齢別の資格保有の状況

60歳～70歳代は介護福祉士の有資格者が40～50%を占める一方で実務者研修修了が10%未満、初任者研修修了が40%弱となっている。30歳～50歳代の職員は介護福祉士の有資格者が80%近くを占める。20歳未満～20歳代の職員は介護福祉士の有資格者が30%弱となっている。



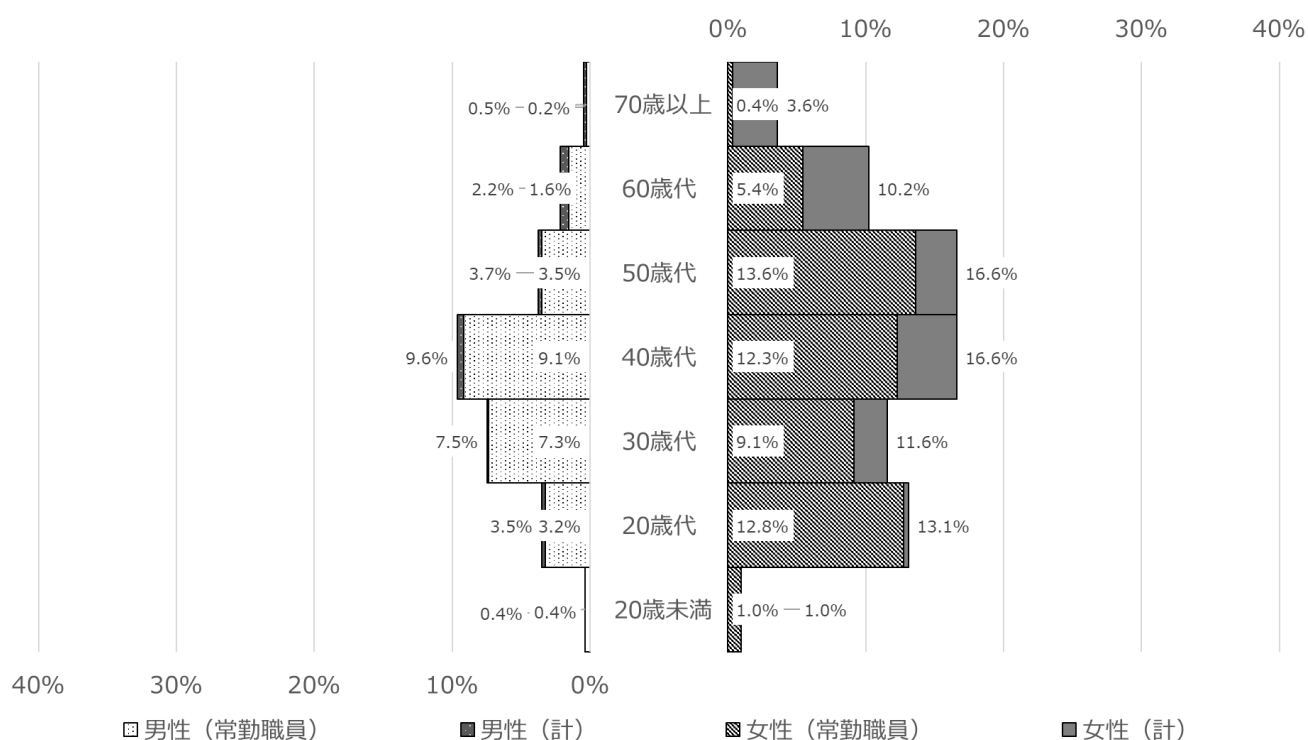
1.3 サービス系統別の常勤職員・非常勤職員の割合

訪問系・通所系では常勤職員が60%程度、非常勤職員が40%程度となっている。
一方で施設・居住系では常勤職員が80%程度、非常勤職員が20%程度となっている。



1.4 性別・年齢別の雇用形態の構成比

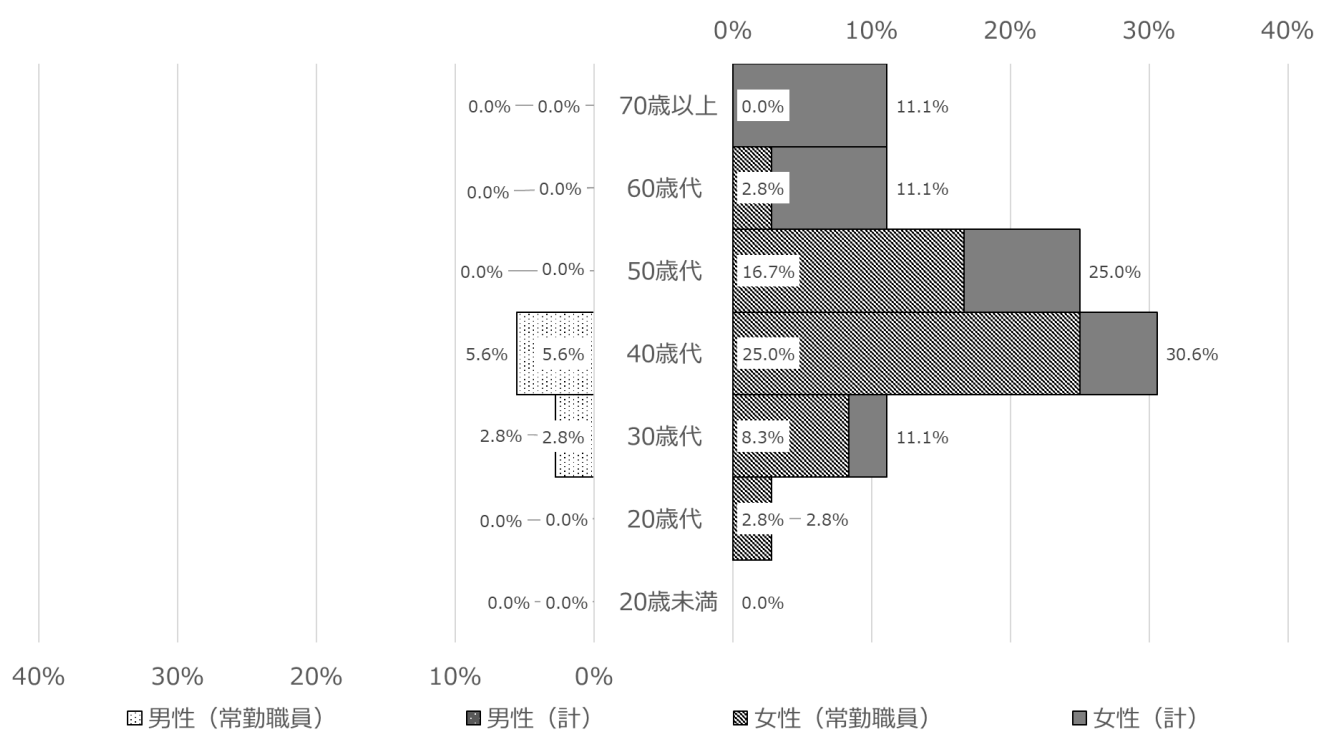
40歳～50歳代の女性常勤職員が多く、次点で20歳代の女性常勤職員、40歳代の男性常勤職員と続く。年齢階層により男女構成に差が見られ、男性は若中年層、女性は中高年層の比重が高くなっている。



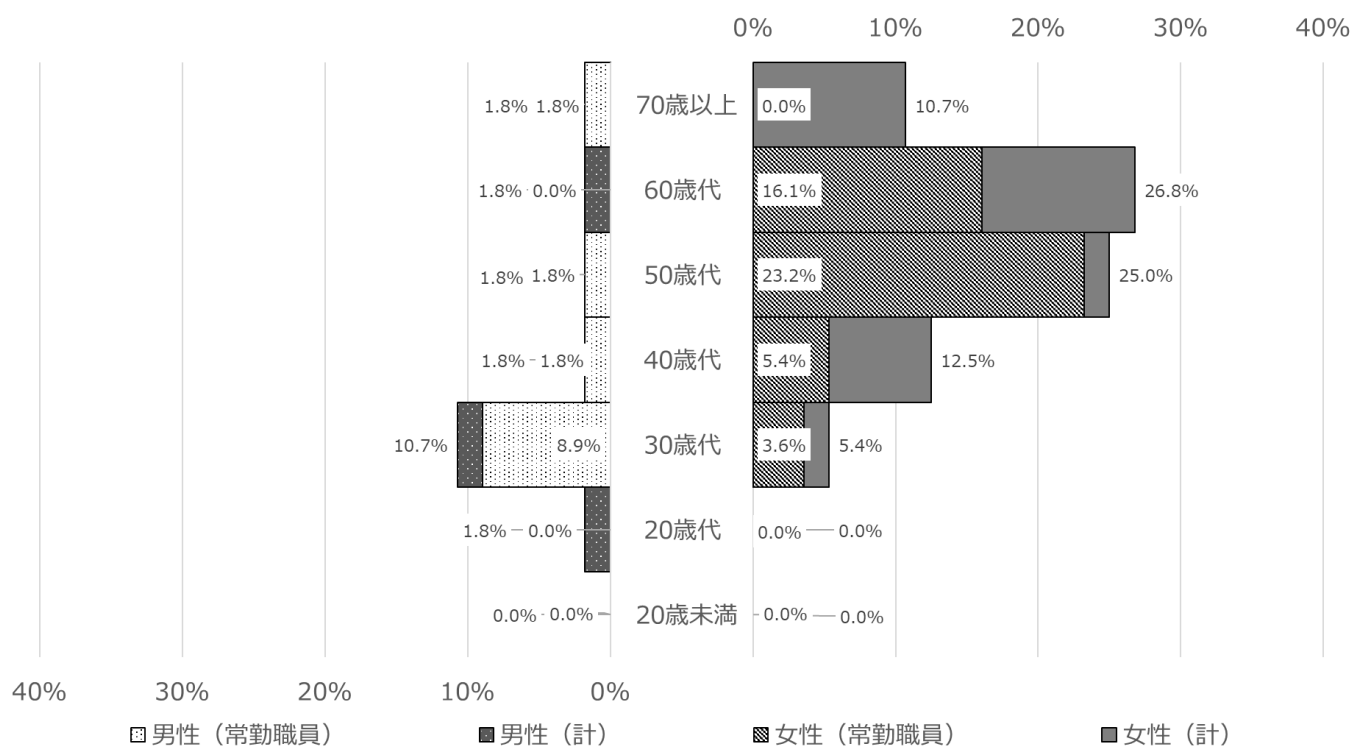
1.5 性別・年齢別の雇用形態の構成比（サービス別）

訪問系の構成は大きく40歳～50歳代の女性に偏っている。通所系も同じく女性に偏っており、50歳代～60歳代の割合が高くなっている。一方で施設・居住系は女性の割合が高いものの比較的年齢構成のバランスは取れている。特に20歳代の職員の割合が他のサービスと比較して高くなっている。

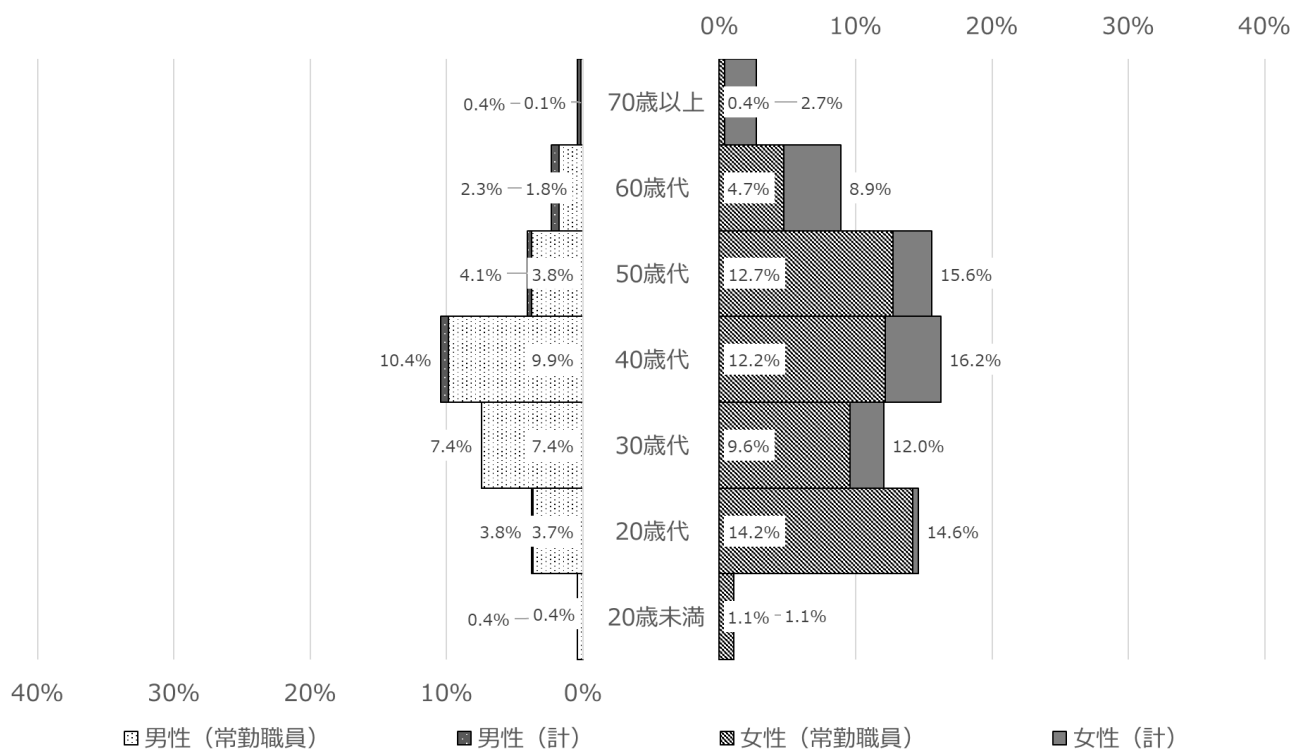
性別・年齢別の雇用形態の構成比（訪問系、n=36）



性別・年齢別の雇用形態の構成比（通所系、n=56）

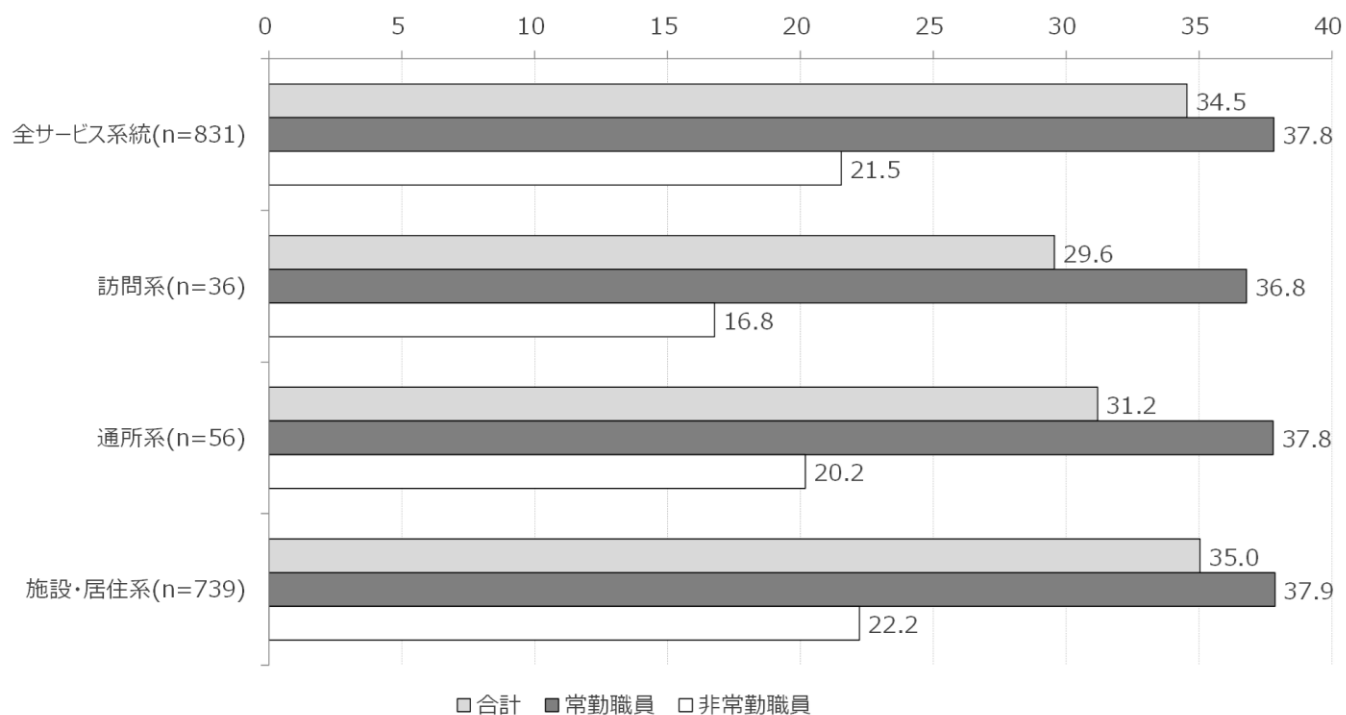


性別・年齢別の雇用形態の構成比（施設・居住系、n=739）



1.6 職員1人あたりの1週間の勤務時間（単位：時間）

いずれのサービス系統においても勤務時間に差は生じていない。



1.7 介護職員数の変化

過去1年間の介護職員数の変化を示している。いずれのサービスにおいても採用者数と離職者数に大きな差がない。

前職が介護事業所である職員について所属事業所の場所を調査したところ、訪問系・通所系は同一市区町村で、施設・居住系は他の市区町村で勤務している割合が高くなっている。

介護職員数の変化

サービス系統 (該当事業所数)	職員総数			採用者数			離職者数			昨年比		
	常勤職員	非常勤職員	小計	常勤職員	非常勤職員	小計	常勤職員	非常勤職員	小計	常勤職員	非常勤職員	小計
全サービス系統(n=59)	695人	186人	881人	85人	32人	117人	79人	27人	106人	100.9%	102.8%	101.3%
訪問系(n=10)	31人	23人	54人	7人	4人	11人	3人	5人	8人	114.8%	95.8%	105.9%
通所系(n=13)	33人	23人	56人	5人	3人	8人	2人	0人	2人	110.0%	115.0%	112.0%
施設・居住系(n=36)	631人	140人	771人	73人	25人	98人	74人	22人	96人	99.8%	102.2%	100.3%

前の職場が介護事業所である職員の前の職場の場所

前の職場の場所	現在の職場							
	全サービス系統		訪問系		通所系		施設・居住系	
合計	21人	100.0%	4人	100.0%	2人	100.0%	15人	100.0%
同一市区町村	9人	42.9%	3人	75.0%	2人	100.0%	4人	26.7%
他の市区町村	12人	57.1%	1人	25.0%	0人	0.0%	11人	73.3%

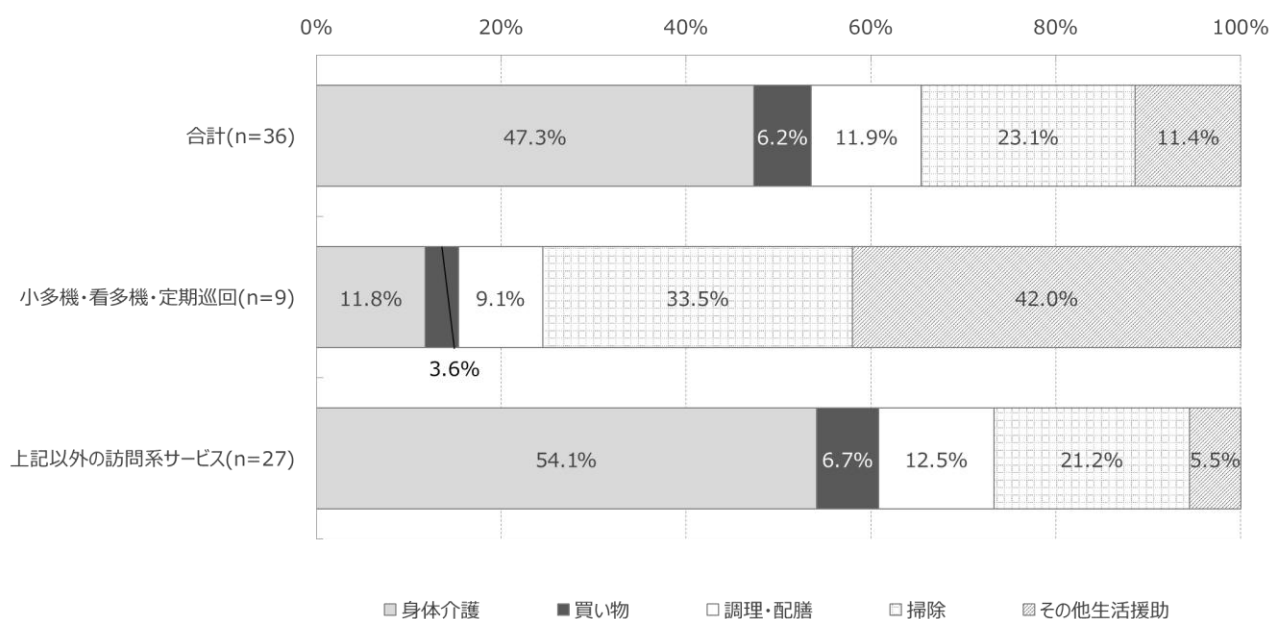
(注) 上表・下表の「全サービス系統」にはサービス系統不詳の事業所を含めています。また、下表の「合計」には前の職場の場所が不詳の方を含めています。

1.8 訪問介護のサービス提供時間の内容別の内訳

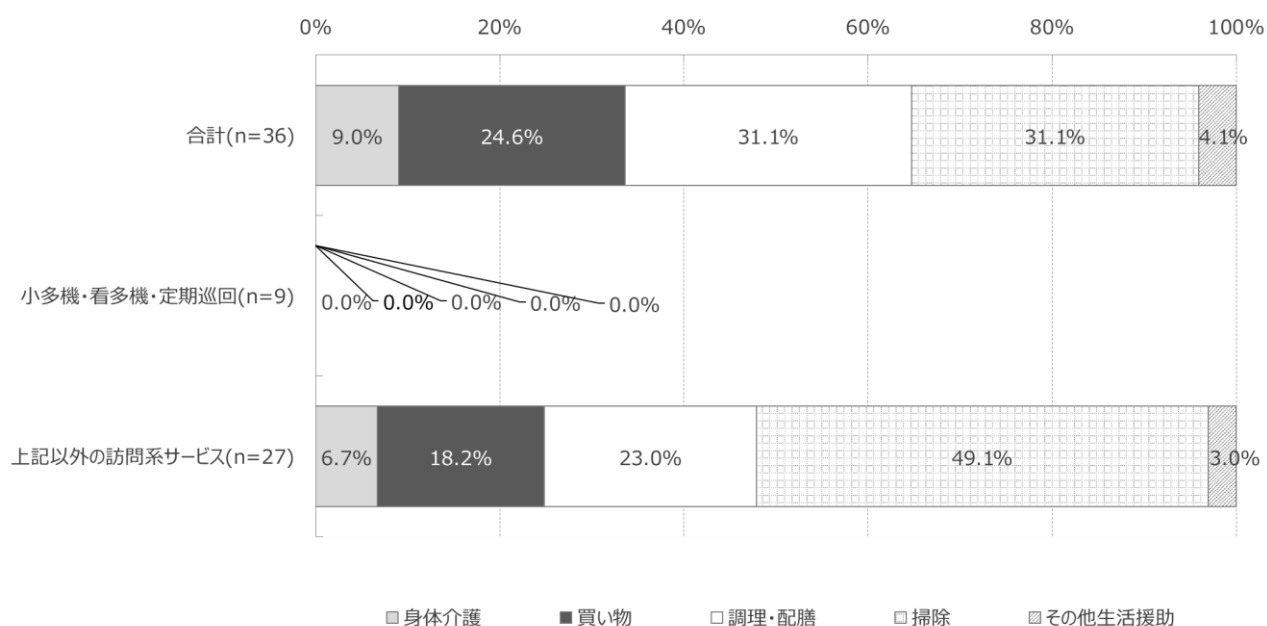
介護給付では小多機・看多機・定期巡回は生活援助（「買い物」「調理・配膳」「掃除」「その他生活援助」の合算値）が88.2%と高比率となっている。介護給付における上記以外の訪問系サービスでは身体介護が54.1%を占める。

一方で予防給付・総合事業では生活援助（「買い物」「調理・配膳」「掃除」「その他生活援助」の合算値）が93.3%と大半を占め、身体介護は6.7%に留まっている。

訪問介護のサービス提供時間の内容別の内訳（介護給付）

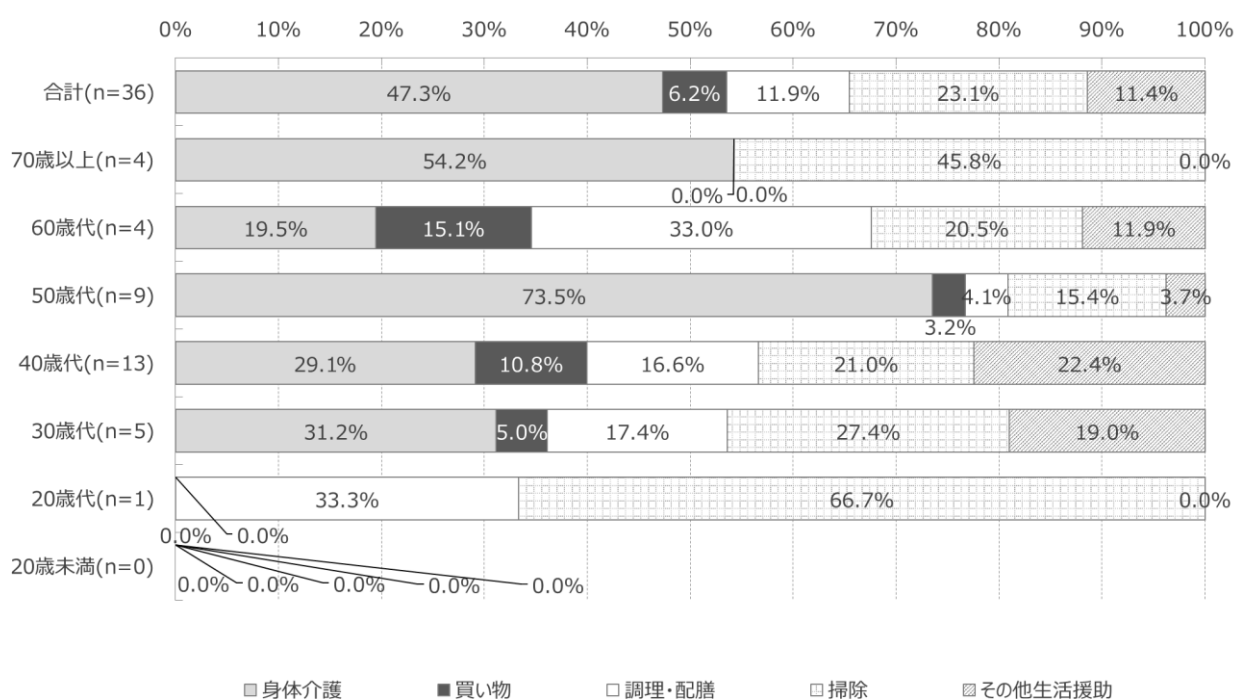


訪問介護のサービス提供時間の内容別の内訳（予防給付・総合事業）

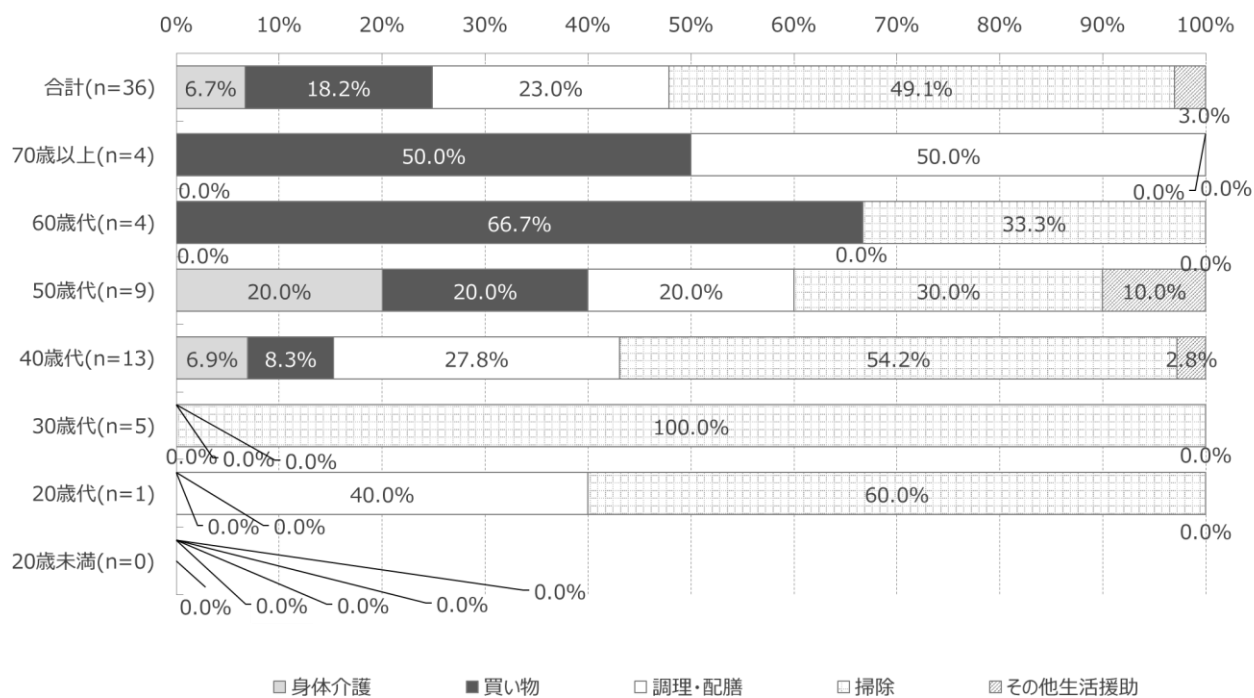


また年齢別のサービス提供時間からは介護給付の身体介護は50歳代の提供割合が高くなっている。構成人数の面からは40歳代の訪問介護員が最も多く、身体介護の割合も29.1%となっている。予防給付・総合事業では60歳～70歳代の生活援助提供割合が高くなっている。

訪問介護員の年齢別のサービス提供時間の内容別の内訳（介護給付）

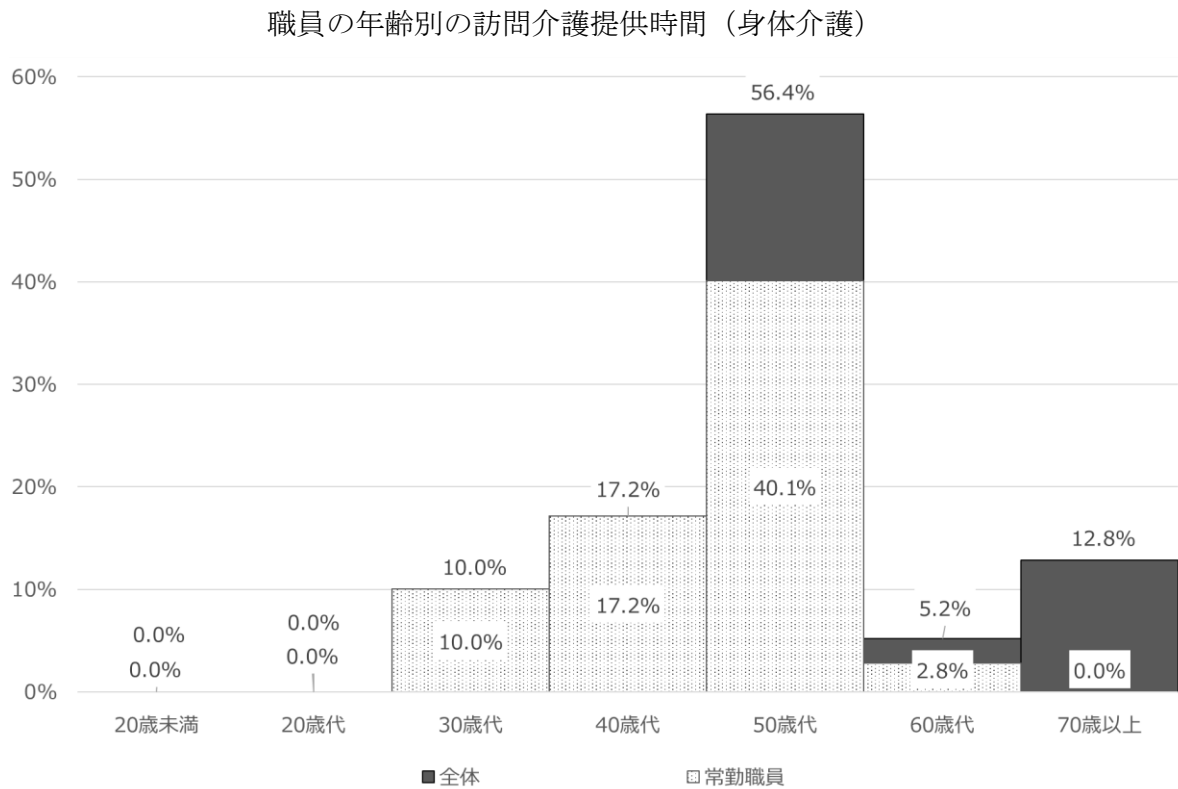


訪問介護員の年齢別のサービス提供時間の内容別の内訳（予防給付・総合事業）

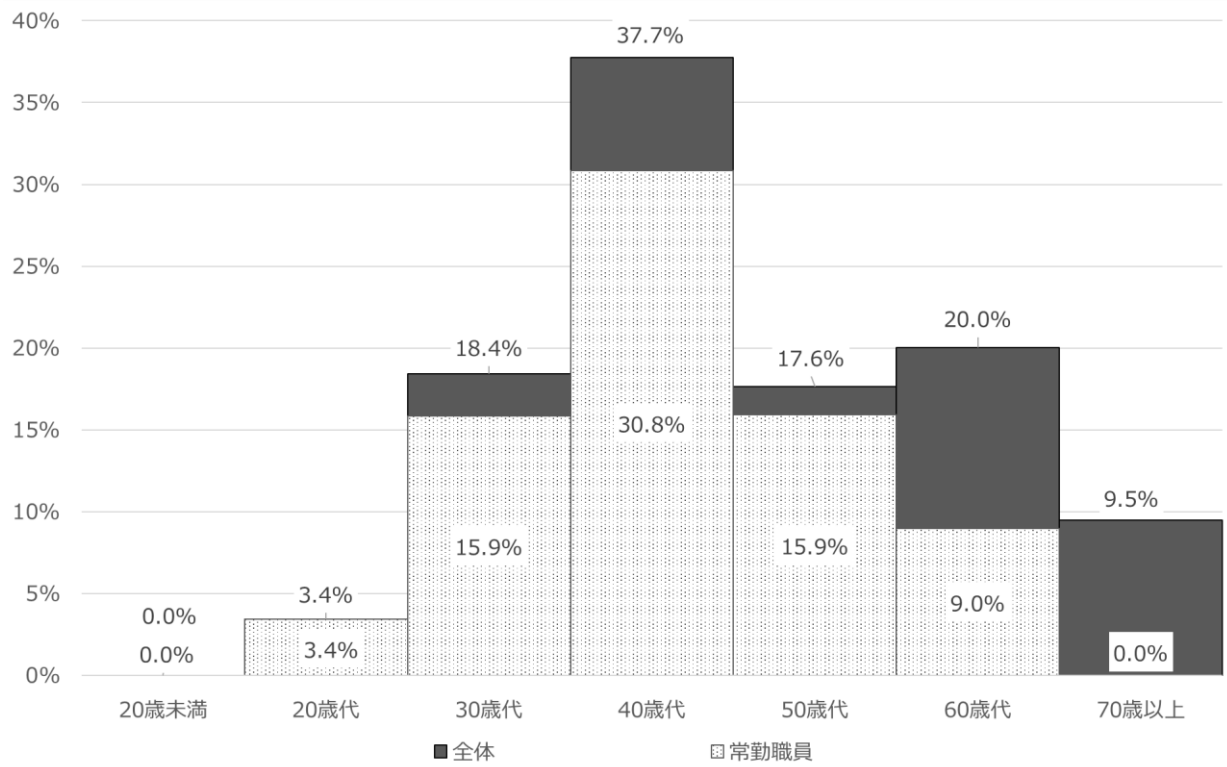


1.9 職員の年齢別の訪問介護提供時間

身体介護では50歳代が主力となっており、30歳代以下は少なくなっている。生活援助では40歳～60歳代と広い層で支えている。



職員の年齢別の訪問介護提供時間（生活援助）



2 調査結果〔分析編〕

2.1 介護人材の現状

各サービス系統ともに「介護福祉士」の割合が最も高く、次点で「介護職員初任者研修修了等」が続いていた。これは業務を遂行する上で初任者研修の受講割合は高くなるが、費用や時間負担の大きさ、人手不足等が要因となり実務者研修の取得率が伸びていないと推察される。

年齢別資格保有の状況について、60歳～70歳代は介護福祉士の有資格者が40～50%を占める一方で実務者研修修了が10%未満、初任者研修修了が40%弱となっていたが、これは介護福祉士制度の変遷と経験年数により実務者研修ではなく介護福祉士を中心にキャリア形成を行ってきた世代であることが考察できる。30歳～50歳代の職員は介護福祉士の有資格者が80%近くを占めていた。これは現場の中心的役割を担う年代であり、処遇や評価の観点から介護福祉士の取得が進んだ結果、資格構成が介護福祉士に集中していると推測される。20歳未満～20歳代の職員は介護福祉士の有資格者が30%弱となっているものの、介護職としてのキャリア形成はまだ初期段階にあり、資格取得前の職員の割合も高くなっている。今後の育成や資格取得支援の対象となる層であると言える。

訪問系・通所系では常勤職員が60%、非常勤職員が40%程度となっており、施設・居住系では常勤職員が80%、非常勤職員が20%程度となっていた。この違いはサービス提供形態の差により生じていると推測される。施設・居住系は24時間体制・夜勤が不可欠となるため常勤職員が中心になっている。

性別・年齢別の雇用形態の構成比では40歳～50歳代の女性常勤職員が多く、次点で20歳代の女性常勤職員、40歳代の男性常勤職員と続く。年齢階層により男女構成に差が見られ、男性は若中年層、女性は中高年層の比重が高くなっている。

職員1人あたりの1週間の勤務時間について、いずれのサービス系統においても勤務時間に差は生じておらず、限られた人数で業務へ対応していることが推測される。

訪問系・通所系では日中中心のサービス提供である点や、地域密着型で曜日や時間単位の柔軟な勤務が可能であることから、家庭と仕事の両立ニーズが強い年齢層が中心となっており、地域内での採用が多くなっている。また、利用者の時間帯に合わせて人員を調整するなど、非常勤を受け入れやすいサービス構造であることが常勤職員と非常勤職員の割合差を小さくしている。

施設・居住系では24時間体制・夜勤を含む連続的な生活支援が求められることから常勤職員を中心とした人員配置になる。また身体介護を中心とした業務内容から体力的に対応できる20代の若年層が多く、加えて広域的な新卒採用の体制が構築されている点から若年層と常勤職員の割合が高くなり、非常勤職員の割合が想定的に低くなっている。

いずれのサービス類型においても採用者数と離職者数に大きな差はみられなかった。このことから新規拡充を目的とする採用よりも、離職に伴う人員補充が中心と

なっていると推測される。介護分野における慢性的な人材不足もこの補充型採用の傾向と一致している。

中途採用についてみると、訪問系・通所系では前職が同一市区町村内である職員の割合が高くなっていた。訪問系サービスは利用者宅を巡回する地域密着型の働き方であり、地理的な把握や移動効率が求められること、また通所系も短時間勤務や家庭との両立ニーズから生活圏内での就業を希望する職員が多いことから、地域内での採用が中心となっていると考えられる。

一方で施設・居住系では前職が他市区町村にある割合が高く、域外からの流入が多いことが確認された。施設・居住系は24時間体制での運営や夜勤対応など、常勤職員を中心とした人員配置が必要であり、比較的規模の大きい法人による広域的な採用活動が行われやすい傾向がある。また、常勤雇用による収入・処遇の安定性やキャリアパスを求める求職者が市区町村外から応募しやすいことも、域外からの入職者が多くなる背景として挙げられる。

2.2 訪問介護のサービス提供時間

介護給付では身体介護の提供が中心となるが、その提供構造はサービス類型により大きく異なる。

小多機・看多機・定期巡回は生活援助が88.2%と高比率となっていた。小多機・看多機・定期巡回では通い・泊まりと訪問を一体的に提供する複合型サービスのため、身体介護の多くが通い・泊まりなど訪問介護以外の機能で実施され、訪問時は見守りや安否確認など軽微な生活援助が主となっていると推察される。

介護給付における上記以外の訪問系サービスでは身体介護が54.1%を占める。これは訪問サービスのため身体介護を訪問時に完結させる必要があり、結果として身体介護比率が高くなっている。

一方で予防給付・総合事業では生活援助が93.3%と大半を占め、身体介護は6.7%に留まっていた。予防給付・総合事業の訪問系サービスが生活援助中心の制度設計となっているため、身体能力が比較的保たれた要支援者が対象となり、身体介護の提供は必要最小限に留まることから、身体介護の提供時間は生活援助より短くなる傾向が読み取れる。

年齢別のサービス提供時間を見てみると、介護給付における生活援助の提供割合は20歳代が、身体介護の提供割合は50歳代が最も高くなっている。予防給付・総合事業における生活援助の提供割合は20～40歳代が、身体介護の提供割合は60歳代が最も高くなっている。このことから身体介護が中年層（50～60歳代）に依存している現在の構造が将来的に持続困難となる可能性を示唆している。一方で20～40歳代の職員は生活援助の比重が高く、身体介護の経験や技能が十分に蓄積されにくい構造にある。このまま年齢構成が推移した場合、将来的に身体介護を担う人材が不足するリスクが高いと考えられる。

以上より、介護現場の今後の課題としては以下の内容が挙げられる。

- ① 若年層・生活援助中心層への身体介護スキルの強化
- ② 高齢職員の身体的負担を軽減する機器・設備の導入
- ③ サービス系統ごとの人材確保戦略の再構築

とりわけ身体介護の担い手不足は中長期的な最重要課題となるため、計画的な技能継承と業務効率化の両面から持続可能な体制整備を図っていくことが不可欠であると考えられる。